

DOKTORGRAD

Utforming og evaluering av implementeringsstrategier for fallforebygging i hjemmetjenesten

Å falle er vanlig blant eldre. Fall kan føre til alvorlige konsekvenser og økt behov for helsetjenester. Forskning og oppdatert kunnskap om fallforebygging bør tas i bruk i praksisfeltet. Det trengs effektive strategier for å implementere kunnskapen i helsetjenesten.

Siv Linnerud

Doktorand

Fall

Hjemmetjeneste

Implementering

Kompetanseheving

[Designing and evaluating implementation strategies for fall prevention in homecare services](#)

Sykepleier Siv Linnerud har i sin doktorgrad forsket på hvordan implementeringsstrategier for fallforebygging i hjemmetjenesten kan utvikles og evalueres. Samlet viste resultatene at det finnes begrenset forskning på hvilke implementeringsstrategier som faktisk øker bruken av fallforebyggende forskning.

- Doktorand: Siv Linnerud
- Disputas: 5. februar 2025

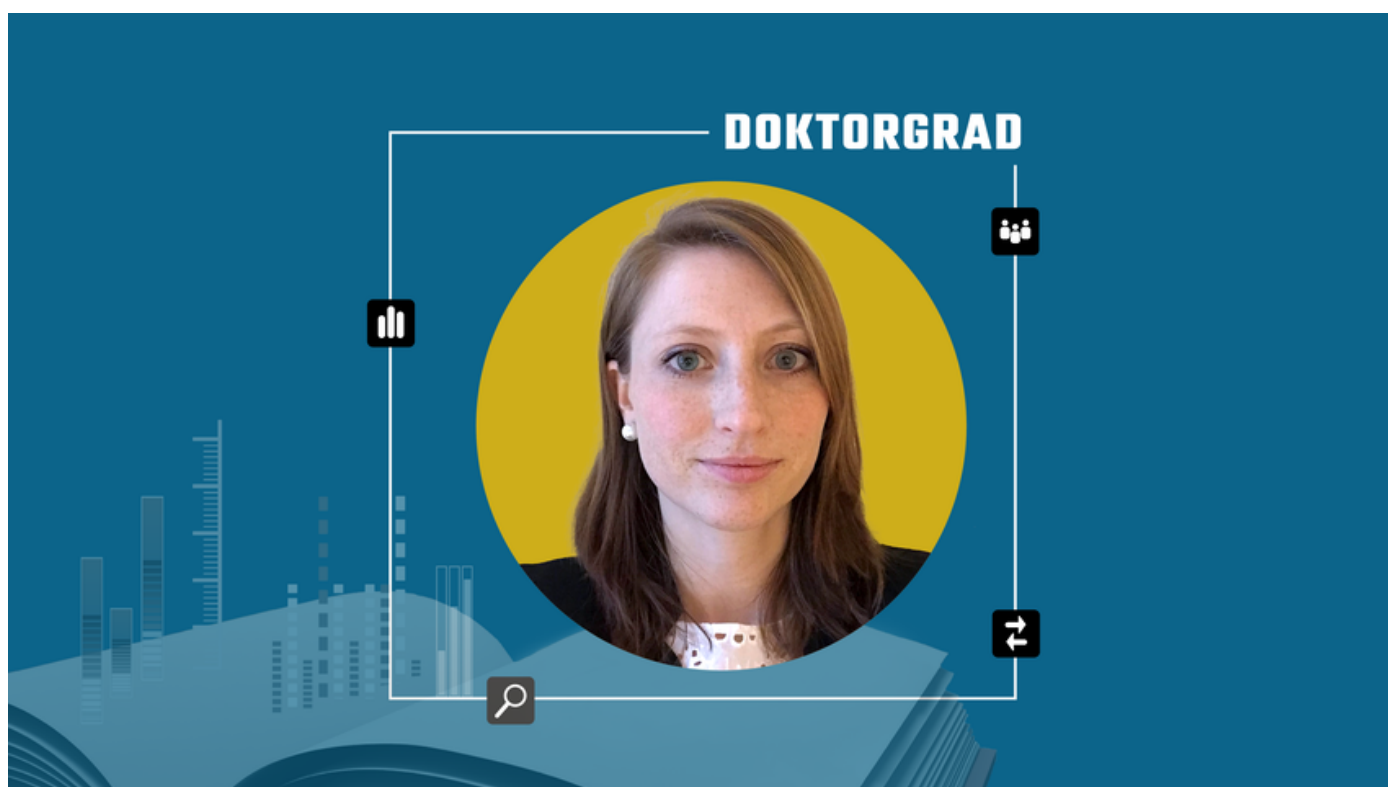
- Utgått fra: Oslomet

3 svar fra Linnerud

1. Hva tilfører denne forskningen av ny innsikt? Doktorgraden bidrar til å øke kunnskapen om hvordan implementeringsstrategier for fallforebygging i hjemmetjenestene kan utvikles og evalueres.

2. Hvilke metoder har du brukt og hvorfor? Som støtte til de empiriske studiene i doktorgraden, ble det gjennomført en systematisk kunnskapsoppsummering om effektive implementeringsstrategier for fallforebygging. Deretter ble en samskapingsprosess med tjenestebrukere, helsepersonell og forskere gjennomført, med mål om å utvikle en implementeringsstrategi. Samskapingsprosessen inkluderte workshops, fokusgruppeintervjuer og individuelle intervjuer. Implementeringsstrategien ble deretter testet i en gjennomførbarhetsstudie, evaluert kvalitativt gjennom observasjoner, fokusgruppeintervjuer og individuelle intervjuer, og kvantitativt gjennom Feasibility Intervention Measure. I tillegg ble lederes erfaringer med implementering av fallforebyggende intervensjoner og oppfatninger av egen rolle utforsket i en intervjustudie. All empiriske data ble analysert ved hjelp av refleksiv tematisk analyse og enkel frekvensberegning for Feasibility Intervention Measure.

3. Hvem vil kunne dra nytte av forskningen i klinisk praksis? Resultatene fra doktorgraden vil være av relevans for ledere, fagutviklere og andre beslutningstakere i hjemmebaserte tjenester som jobber med implementering av forskning generelt og fallforebygging spesielt.



DISPUTAS: Siv Linnerud disputerte for sin doktorgrad 5. februar 2025. *Foto: privat*