

DOKTORGRAD

Hjemmesykehus for voksne: En kvalitativ studie av implementering og tjenestelevering

Studien konkluderer med at hjemmesykehus motiveres av pasientfordeler, men krever tilpasning og støtte for omsorgspersoner for å sikre bærekraftig utvikling.

[Lillian Karlsen](#)

Doktorand

[Hjemmesykehus](#)

[Primærhelsetjenesten](#)

[Hjemmesykepleie](#)

[Forskning](#)

[Hospital at home for adults; A qualitative study of implementation and care delivery in a Norwegian healthcare context](#)

Sykepleier Lillian Karlsen har i sin doktorgrad undersøkt implementeringen av et norsk hjemmesykehus-program i primærhelsetjenesten, med fokus på pasienter, pårørende, sykehuspersonell og primærhelsetjenestens ansatte.

- Doktorand: Lillian Karlsen
- Disputas: 20. februar 2025
- Utgått fra: NTNU

3 svar fra Karlsen

1. **Hva tilfører denne forskningen av ny innsikt?** Denne forskningen gir ny innsikt i implementeringen av og tjenesteytingen i hjemmesykehus for voksne i Norge. Oppsummert så tyder resultatene på at implementeringen av hjemmesykehus hovedsakelig er motivert av fordelene for pasientene. For å realisere disse

fordelene kreves en betydelig innsats fra både uformelle og formelle omsorgspersoner, som må tilpasse seg nye roller og oppgaver.

Doktorgradsprosjektet gir innsikt i erfaringer og behov hos pårørende, sykehusansatte og ansatte i kommunehelsetjenesten, og tydeliggjør behovet for støttende tiltak for å fremme vekst og bærekraft i disse tjenestene.

2. Hvilke metoder har du brukt og hvorfor?

Jeg har anvendt et kvalitativt design og en hermeneutisk-fenomenologisk tilnærming. Pårørende og sykehusansatte ble intervjuet individuelt, mens ansatte i kommunehelsetjenesten deltok i fokusgrupper. Ved å bruke kvalitative intervju får man data som gir innsikt i de unike erfaringene til personer med førstehånds erfaring med å implementere og yte hjemmesykehustjenester. Ved å kombinere fenomenologi, som handler om menneskers direkte opplevelser, med hermeneutikk, som fokuserer på tolkningen av disse opplevelsene, oppnår man en dyp og nyansert forståelse av fenomenet som studeres.

3. Hvem vil kunne dra nytte av forskningen i klinisk praksis?

Som den første studien av sitt slag i Norge gir dette doktorgradsprosjektet verdifull kunnskap som kan være nyttig både i klinisk praksis og i planlegging og utvikling av hjemmesykehustjenester. Mer konkret kan denne kunnskapen bidra til

- 1) å sikre at pårørende til voksne i hjemmesykehus får adekvat støtte til riktig tid
- 2) å støtte sykehuspersonell i beslutningsprosessen knyttet til overføring av pasienter til hjemmesykehus
- 3) å styrke vilkårene for samarbeidsmodeller mellom spesialist- og kommunehelsetjenesten, slik at også pasienter i distriktskommuner kan inkluderes.



DISPUTAS: Lillian Karlsen disputerte for sin doktorgrad 20. februar 2025. *Foto: Maiken Ohr*