

DOKTORGRAD

# Førstegangsforeldres utvikling av mestringstro første året etter fødsel og støtte fra helsestasjonstjenesten

Kristin Marie Sæther

Doktorand

Parental self-efficacy among first-time parents the first year postnatally and professional support from the child health service

Å bli forelder for første gang er en stor omveltning og utvikling av tiltro til egen evner i å utøve foreldrerollen «bra nok» – mestringstro - kan påvirkes av mange ulike faktorer, deriblant støtte fra helsestasjonstjenesten. Avhandlingen er en del av forskningsprosjektet «Nye Familier», som har til hensikt å evaluere hjemmebesøksprogrammet med samme navn. Hjemmebesøksprogrammet er et supplement til vanlig helsestasjonstjeneste, starter allerede i svangerskapet og tilbys nå bl.a. alle førstegangsforeldre i Oslo. Programmet er frivillig og antall besøk og innhold tilpasses hver familie. Ved bruk av spørreskjema og dybdeintervju ble det undersøkt om Nye Familier hjemmebesøksprogram styrker førstegangsforeldres mestringstro.

- Doktorand: Kristin Marie Sæther
- Disputas: 1. oktober 2024
- Utgått fra: VID vitenskapelige høgskole

**3 svar fra Sæther**

**1. Hva tilbyr denne forskningen av ny innsikt:** Forskningen viser at utvikling av mestringstro relatert til foreldrerollen er et komplekst fenomen. Videre viser intervjustudien at både mødre og fedre erfarte hjemmebesøk i svangerskapet som positivt. I spørreskjemaundersøkelsen kommer det frem at fedre som fikk tilbud om hjemmebesøksprogrammet rapporterte høyere mestringstro seks uker etter barnets fødsel, versus fedre som kun benyttet ordinært helsestasjonstilbud. For mødrene var det ingen forskjell mellom gruppene, men opplevelse av dårlig søvn og høyere grad av depressive symptomer var knyttet til lavere mestringstro.

**2. Hvilke metoder er brukt og hvorfor?** Først ble det utført en scoping review av eksisterende litteratur om tematikken. Deretter ble både spørreskjema og dybdeintervju benyttet, og resultatene fra de ulike studiene ble diskutert i lys av hverandre for å få en dypere innsikt.

**3. Hvem vil kunne dra nytte av forskningen i klinisk praksis?** Avhandlingen understreker viktigheten av å anerkjenne farsrollen og fedres unike behov, gi ekstra støtte til mødre som sliter med søvn og psykisk helse, og samtidig se familien som en helhet. Dette kan være av betydning for videre utvikling av helsestasjonstjenesten.



DISPUTAS: Kristin Marie Sæther disputerte for sin doktorgrad 1.oktober 2024. *Foto: Privat*