

DOKTORGRAD

Unge norske kvinners erfaringer med ME/CFS

ME/CFS er en kompleks, ofte langvarig sykdom med betydelig utmattelse, forverring etter anstrengelse og nedsatt fysisk og kognitiv funksjon

Silje Helen Krabbe

Spesialsykepleier og doktorand

Utmattelse

Barn

Ungdom

Fenomenologi

[The long, arduous road to recovery: an exploration of the experiences of young Norwegian women falling ill with ME/CFS during childhood and adolescence](#)

Sykepleier Silje Helen Krabbe har i sin doktorgradsavhandling utforsket hva unge kvinner i tilfriskning eller friske, som ble syke i barne- og ungdomsårene, forteller om opplevelsen med innsykning, sykdom og tilfriskning ved alvorlig ME/CFS.

- Doktorand: Silje Helen Krabbe
- Disputas: 4. mars 2024
- Utgått fra: Oslomet

3 svar fra Krabbe

1. **Hva tilfører denne forskningen av ny innsikt?** Forskningen bidrar til kunnskapsgrunnlaget om alvorlig sykdom og tilfriskning blant unge mennesker med Myalgisk encefalopati (ME), også kjent under betegnelsen Kronisk utmattelsessyndrom (CFS). Alvorlig ME/CFS, framstår som intenst og eksistensielt

vanskelig å leve med over tid. Funnene indikerer at tilfriskning i barne- og ungdomsårene er mulig, men at det er en skjør prosess som kan ta år, og hvor tilbakefall ser ut til å være en del av prosessen.

2. **Hvilke metoder har du brukt og hvorfor?** Det var et ønske om å se på ME/CFS på en ny måte og fokusere på hva de unge selv fortalte om sykdom og tilfriskning. I studien er det anvendt kvalitativ metode og det er gjennomført narrative intervjuer med unge kvinner, som selv ble syke med ME/CFS i barne- og ungdomsårene, men som nå anser seg selv som betydelig bedre eller friske. Fenomenologisk teoretisk perspektiv ble kombinert med narrativ tilnærming for å utforske og forstå levde erfaringer av innsykning, sykdom og tilfriskning.
3. **Hvem vil kunne dra nytte av forskningen i klinisk praksis?** Kunnskapsbidraget fra denne forskningen er nyttig for helsepersonell som arbeider med pasientgruppen, samfunn, pårørende og den som selv lider av sykdommen.



DISPUTAS: Silje Helen Krabbe disputerte for sin doktorgrad 4.mars 2024. *Illustrasjon: Hilde Rebård Evensen / Sissel Vetter / Mostphotos*