

Debrifing etter tvangsbruk innen psykisk helsevern

En ny doktorgrad ser nærmere på hva både helsepersonell og pasienter får ut av debrifing etter å ha brukt eller blitt utsatt for tvang.

Unn Elisabeth Hammervold

Doktorgrad

Tvang

Tvangsbruk

Debrifing

«Participation in Post Incident Reviews after Restraint in Mental Health Services: A qualitative study»

I sin doktorgradsavhandling ser psykiatrisk sykepleier Unn Elisabeth Hammervold på betydningen av oppfølging og evaluering etter tvangsbruk som belteseng og holding i psykisk helsevern. Først og fremst handler det om debrifingens potensial for å skape forbedringer på områder som deltakelse, innflytelse og samarbeid.

- Doktorand: Unn Elisabeth Hammervold
- Disputas: 24. september 2021
- Utgått fra: Det helsevitenskapelige fakultet, Universitetet i Stavanger

3 svar fra Hammervold

1. **Hva tilfører denne forskningen av ny innsikt?**

Avhandlingen viser at det foreligger lite kunnskap, både nasjonalt og internasjonalt, om nytteverdien av ettersamtaler og hvordan de best kan gjennomføres. Helsepersonell fant ettersamtaler nyttige for å gi bedre omsorg og dermed forebygge nye episoder med tvangsmiddelbruk. De strevde imidlertid med å få fatt i pasientenes stemmer i samtalene. Pasientene beskrev ettersamtaler både som en mulig arena for å bli støttet i egne bedringsprosesser og ettersamtalen som en videreføring av tjenestens tvangskontekst. Avhandlingen peker på at ettersamtalenes potensial ikke blir utnyttet dersom de ikke implementeres sammen med andre tiltak for å fremme kulturer og holdninger i tjenestetilbudene.

2. **Hvilke metoder har du brukt og hvorfor?** For å få fatt i eksisterende kunnskap om ettersamtaler, gjorde jeg en scoping review som er særlig egnet når det foreligger lite kunnskap om tematikken eller at eksisterende studier varierer i design. For å få fatt i pasienters og helsepersonells erfaringer med ettersamtaler, utførte jeg individuelle, kvalitative intervju.

3. **Hvem vil kunne dra nytte av forskningen i klinisk praksis?** Forskningen kan bidra til at pasientene erfarer ettersamtalen i større grad oppleves som meningsfull. For helsepersonell kan kunnskapen fra avhandlingen brukes til å reflektere over egen praksis ved gjennomføring av ettersamtaler, samt strukturer og kulturer i tjenestetilbudene.