

# Støtte til livsstilsendring ved overvekt

En ny doktorgradsavhandling ser nærmere på hjelp til livsstilsendringer helsepersonell ved frisklivssentraler yter til personer med overvekt.

## Elin Salemonsens

Doktorand

---

Doktorgrad

«A deeper understanding of service users' needs, self-management support and user involvement in Healthy Life Centres: A qualitative study on lifestyle change in persons with overweight or obesity»

Helsesykepleier Elin Salemonsens har i sin doktorgradsavhandling studert erfaringer og oppfatninger hos helsepersonell ved frisklivssentraler og brukere med overvekt, med hensyn til brukermedvirkning og livsstilsendringer.

- Doktorand: Elin Salemonsens
- Disputas: 20. juni 2020
- Utgått fra: Universitetet i Stavanger