

Samvalg i psykisk helsearbeid

En ny avhandling ser på hvordan pasienter innen psykisk helsevern og helsepersonell kan ta avgjørelser sammen.

Lise Sæstad Beyene

«The Meaning of Shared Decision-Making in Mental Care: A Hermeneutical Study»

Lise Sæstad Beyenes doktoravhandling beskriver meningen med samhandling i psykisk helsearbeid å være partnere med et eksistensielt ansvar.

- Doktorand: Lise Sæstad Beyene
- Disputas: 18. juni 2020
- Utgått fra: Universitetet i Stavanger

Tre svar fra Beyene

1. Hva tilfører denne forskningen av ny innsikt?

Resultater fra studien viser at når innlagte pasienters og psykisk helsearbeiders kompetanse blir brukt sammen, kan pasientene delta aktivt i samvalg gjennom hele behandlingsforløpet. Samvalg er å være samarbeidspartnere med et eksistensielt ansvar. Pasientenes eksistensielle ansvar anerkjenner dem som mennesker og er essensielt for å kunne jobbe seg mot en bedre psykisk helse. Psykisk helsearbeidere som tar sitt eksistensielle ansvar er ledsagere for sine pasienter, hjelper dem med å fokusere på ressurser og ivaretar dem i deres søken etter mening og mental vekst.

2. Hvilke metoder har du brukt og hvorfor? Denne

kvalitative studien undersøker samvalg i psykisk helsearbeid ved hjelp av individuelle intervju med pasienter og flerstegs fokusgruppeintervju med psykisk helsearbeidere. Dette har

gitt en dyp innsikt i deltakernes erfaringer, som er datagrunnlaget i studien.

3. Hvem vil kunne dra nytte av forskningen i klinisk praksis? Denne forskningen vil være nyttig for alle som jobber innen psykisk helsearbeid.