

# Søvn hos sykehjemspasienter med demens

Smerte, søvn og depresjon henger ofte sammen, og personer med demens er en utsatt gruppe. En ny doktoravhandling ser nærmere på hva som kan hjelpe.

## Doktorand

Kjersti Marie Blytt

---

Doktorgrad

Søvn

Sykehjem

Geriatrici

Eldre

### «Sleep in Nursing Home Patients: Clinical Assessments and the Effects of Pain Treatment on Sleep»

Forskning har påvist sammenhenger mellom søvnforstyrrelser, depresjon og smerter. Personer med demens er en utsatt gruppe i denne sammenheng og kan samtidig ha utfordringer med å formidle symptomer utad. I sin avhandling har sykepleier Kjersti Marie Blytt blant annet sett på påliteligheten til de kliniske kartleggingsverktøyene Cornell Scala for Depression in Dementia (CSDD) og Neuropsychiatric Inventory – Nursing Home Version (NPI-NH). Hun har også sett på hvilke effekter smertebehandling kan ha på søvn hos sykehjemspasienter med demens og depresjon.

- Doktorand: Kjersti Marie Blytt
- Disputas: 18. juni 2019

- Utgått fra: Universitetet i Bergen