

# Doktorgrad

## Betydningen av mors vekt og vektendringer i svangerskapet

Hvordan påvirker vekt og vektendringer hos gravide svangerskapet?

**Linn Marie Sørbye**

---

Doktorgrad

Vekt

Svangerskap

### «Maternal weight, weight change and perinatal outcomes: Can physical activity and gestational weight gain modify the risk?»

[Les mer om avhandlingen her.](#)

Jordmor Linn Marie Sørbye har sett på hvordan vekt og vektendringer hos gravide påvirker svangerskapet.

- Doktorand: Linn Marie Sørbye
- Disputas: 8. februar
- Utgått fra: Institutt for global helse og samfunnsmedisin, Universitetet i Bergen

### 3 svar fra Sørbye

1. **Hva tilfører denne forskningen av ny innsikt?** Forskningen vår viser at både overvekt/fedme ved svangerskapets start og mors vektøkning mellom svangerskap ser ut til å øke forekomst av komplikasjoner for mor og barn.
2. **Hvilke metoder har du brukt og hvorfor?** Doktorgraden består av tre studier som benytter epidemiologisk design. Fordi studiene ser på sjeldne utfall, har det

vært nødvendig å analysere data fra store populasjonsbaserte kohortstudier som Den norske mor og barn-undersøkelsen, Medisinsk fødselsregister i Norge og tilsvarende i Sverige.

3. **Hvem vil kunne dra nytte av forskningen i klinisk praksis?** Forskningen vil være til nytte for jordmødre og leger som har omsorg for gravide og fødende kvinner, men også sykepleiere og helsesykepleiere som har ansvar for kvinner i ung alder, reproduktiv alder og i tidsvinduet mellom svangerskapene.