

Sykepleien

LEGEMIDLER

Risiko for bivirkninger hos nærkontakter ved bruk av østrogen spray og gel

Utsiktet eksponering ved bruk av østrogen (østradiol) spray og gel kan føre til bivirkninger hos nærkontakter som barn og kjæledyr. Dette temaet har vært omtalt i media den siste tiden, og RELIS har også fått spørsmål og bivirkningsmeldinger relatert til dette.

Hovedfokus i denne artikkelen er østrogenpreparater, men samme problemstilling gjelder for testosteron gel.

1. Direktoratet for medisinske produkter. Nytt om legemidler nr. 14 2025. <https://www.dmp.no/nyheter/nytt-om-legemidler-nr.-14-2025> (Publisert: 25. november 2025).
2. Direktoratet for medisinske produkt (DMP). Preparatomtale (SPC) a) Lenzetto transdermalspray (Sist oppdatert: 10. januar 2024), b) Estrogele transdermalgel (Sist oppdatert: 4. november 2025), c) Estradot depotplaster (Sist oppdatert: 11. april 2025), d) Estalis depotplaster (Sist oppdatert: 17. juli 2025). <https://www.legemiddelsok.no/>
3. Aftenposten. «Jeg har store pupper, akkurat som mamma!» sa treåringen. Nå vil moren advare andre. <https://www.aftenposten.no/norge/i/vg4dE4/treaaring-fikk-pupper-av-morens-oestrogenspray> (Publisert: 30. oktober 2025).
4. Sol.no. Advarer foreldre: Jentebaby fikk «mikropenis». <https://sol.no/nyheter/advarer-foreldre-jentebaby-fikk-mikropenis/8338806> (Publisert: 28. Juli 2025).
5. RELIS database 2025; spm.nr. 17934, RELIS Vest. (www.relis.no).
6. RELIS database 2025; spm.nr. 18619, RELIS Sør-Øst. (www.relis.no).
7. Nordmo E, Vorren S. Testosteron-gel og risiko for sekundær eksponering hos familiemedlemmer. <https://relis.no/>. (Publisert: 15. mars 2017).
8. Felleskatalogen. Pakningsvedlegg a) Lenzetto transdermalspray, b) Estrogele transdermalgel <https://www.felleskatalogen.no/medisin/pasienter/> (Lest: 25. november 2025).
9. Folkehelseinstituttet (FHI). Statistikk. Hormontilskudd ved overgangsalder. <https://statistikk.fhi.no/> (Sist oppdatert: 31. mars 2025).
10. Guideline i generell gynekologi. Overgangsalder (menopause). <https://metodebok.no/> (Sist oppdatert: 2. november 2025).
11. Norsk elektronisk legehåndbok. Overgangsalder (klimakteriet). <https://legehandboka.no/> (Sist revidert: 10. mai 2023).

12. Direktoratet for medisinske produkter. Mangel på hormonplaster.
<https://www.dmp.no/forsyningssikkerhet/legemiddelmangel/nyheter/mangel-...> (Sist oppdatert: 5. august 2025).
13. De Pinho JC, Aghajanova L et al. Prepubertal Gynecomastia Due to Indirect Exposure to Nonformulary Bioidentical Hormonal Replacement Therapy: A Case Report. J Reprod Med. 2016; 61(1-2): 73-7. PMID: 26995893.
14. Felner EI, White PC. Prepubertal gynecomastia: indirect exposure to estrogen cream. Pediatrics. 2000; 105(4): E55. doi: [10.1542/peds.105.4.e55](https://doi.org/10.1542/peds.105.4.e55) PMID: 10742376.
15. Winner K, Denzer C et al. Accidental transdermal estradiol exposure leading to gynecomastia and bone age acceleration in a 7 year old boy: a case presentation. ESPE Abstracts (2022); 95 P1-382.
16. Idris A, Jyi NNH et al. Pseudo-precocious puberty in children exposed to exogenous sex hormone: case report series. Endocrine Abstracts (2024) 103 P41 | doi: [10.1530/endoabs.103.P41](https://doi.org/10.1530/endoabs.103.P41).
17. Verdens Helseorganisasjon (WHO). Bivirkningsdatabase (Søk: 9. desember 2025).
18. Voelker R. Estrogen spray poses risks to children, pets through contact with treated skin. JAMA. 2010; 304(9): 953. doi: [10.1001/jama.2010.1227](https://doi.org/10.1001/jama.2010.1227) PMID: 20810368.
19. Cao Y, Zhang L et al. Avoiding touching until 60 min-contamination of transdermal estradiol gel after physical contact. Front Endocrinol (Lausanne). 2025; 16: 1524870. doi: [10.3389/fendo.2025.1524870](https://doi.org/10.3389/fendo.2025.1524870). PMID: 40556830; PMCID: PMC12185294.