

Etikkbok på nett

«La etikken blomstre i praksis» er en bok om systematisk refleksjon i arbeidshverdagen. Boken skal gi inspirasjon til alle som arbeider med eller som er interessert i etikk i pleie- og omsorgssektoren. Boken har sin opprinnelse i erfaringer innhentet i etikksatsingen i pleie- og omsorgssektoren i Bærum kommune. Les boken på: <http://np.netpublicator.com/net-publication/n91504744>



Salgsstart for =Innlandet

Mandag 27. februar startet salget av magasinet =Innlandet. Magasinet selges på Hamar, Gjøvik og Lillehammer i et opplag på 6000. En del består av lokalt stoff, mens resten er felles for alle gatemagasinerne fra Stiftelsen Erlik på Østlandet.

Kilde: erlikoslo.wordpress.com

SMÅNYTT

Sliter psykisk

Mange ungdommer som har kommet til Norge som mindreårige asylsøkere uten følge av foreldrene sine, har psykiske plager. De opplever mye stress i hverdagen og er ofte ensomme. Likevel utvikler de etter hvert tilhørighet til landet og en følelse av å være norsk. Det viser rapporten «Psykisk helse, mestring og sosial integrasjon» fra Folkehelseinstituttets Divisjon for psykisk helse.

Kilde: PsykNytt/Folkehelseinstituttet



«Vi kan ikke gjøre noe ondt mot andre uten å skade oss selv.»

Joseph Francis Eduard Desmahis, fransk dikter

Unge drikker mindre



Unge svensker drikker mindre enn før, og et økende antall velger å avstå helt fra alkohol. Det viser statistikk fra Nationella folkhälsoenkäten, som hvert år måler den svenske befolkningens levevaner og opplevde helse. Andelen menn i alderen 16-19 år som helt avstår fra alkohol har økt 12 prosentenheter fra

2004 til 2011. Andelen totalavholdene kvinner i samme aldersgruppe har økt med ni prosentenheter i samme periode. I 2011 oppga hver femte unge voksne i Sverige at de ikke drikker alkohol.

Men undersøkelsen viser også at det ikke er en tilsvarende nedgang i alkoholskader blant unge, noe som kan tyde på at en mindre gruppe av ungdommer drikker mer alkohol enn før.

Kilde: Statens folkhälsoinstitut og Vårdfokus

Kvinner våkner om natten

Kvinner har oftere søvnproblem enn menn, og en årsak ser ut for å være stress. Det viser foreløpige resultat fra en svensk undersøkelse, hvor søvnkvaliteten er testet hos 1500 personer. Det vanligste søvnproblemet blant kvinner er gjentatte oppvåkninger i løpet av natten.

– Hos kvinner er oppvåkning om natten vanligere enn innsovningsproblemer

og tidlig oppvåkning, sier Torbjörn Åkerstedt, professor ved Karolinska institutet til Sveriges Radio.

Kilde: Sverigesradio.se



ADHD-behandling gir arbeid

Barn som blir behandlet for ADHD har økt sannsynlighet for å være i arbeid som voksne. Det viser forskning utført av psykiater og overlege Anne Halmøy, i forbindelse med hennes doktorgradsavhandling.

Kilde: Dagens Medisin

Fordobling av sykefraværet

I 2008 sto angst og depresjoner for 20 prosent av alt sykefravær i Norge, i 2011 hadde andelen steget til hele 40 prosent. I samme periode har også andelen uføretrygdde på grunn av psykiske problem økt.

Kilde: NRK P3



Tekst Johan Alvik Foto Colourbox og Erik Berg/Det Norske Teater

Promillegrense for legemidler

1. februar i år kom en ny lov om ruspåvirket kjøring. Det ble da innført «promillegrenser» for 20 narkotiske stoffer og legemidler med ruspotensial. Norge ble dermed det første landet i verden med straffbarhetsgrenser og straffeutmålingsgrenser for andre rusmidler enn alkohol.

Den faste «promillegrensen» gjelder imidlertid ikke ved terapeutisk bruk av potensielt rusgivende medisiner, det vil si at man har fått dem forskrevet av lege. I slike saker skal fortsatt dagens system med individuell vurdering benyttes. Dette skyldes blant annet at ulykkesrisikoen vurderes som mindre ved terapeutisk bruk enn ved sporadisk, illegal bruk – på grunn av toleranseutvikling og den gunstige virkningen av behandlingen.

Det finnes foreløpig ikke pålitelige hurtigtester som kan brukes for å gi indikasjon om påvirkning av andre rusmidler enn alkohol. Politiet vil derfor fortsatt være nødt til å vurdere ruspåvirkning ved hjelp av «tegn og symptomtest».

I den norske veikantundersøkelsen 2008 – 09 var det flere sjåførere som testet positivt for trafikkfarlige legemidler eller narkotika enn for alkohol. Sovemidler, beroligende og sterke smertestillende stoffer var vanligst. Blant de narkotiske stoffene var cannabis, kokain og amfetamin hyppigst forekommende.

Kilde: Folkehelseinstituttet



=Oslo er blitt teaterstykke

Teaterstykket =Oslo hadde premiere 2. mars på Det Norske Teater. Stykket er et samarbeid mellom =Oslo og teateret. Alle tekstene er basert på historier fra =Oslo, som stort sett er skrevet av folk som selger bladet. Skuespillet skal ikke diskutere narkotikapolitikk, men sette et verdig lys på menneskeskjebner. Forestillingen vil vise hvordan det kan gå for folk som har de samme drømmer og mål som så mange andre – men som møtte kraftigere motstand på veien.

Kilde: Det Norske Teater og erlikoslo.wordpress.com

