

Mindre ute om vinteren

Norske 7-åringer liker seg ute i frisk luft, men tilbringer mer tid ute om sommeren enn om vinteren, viser MoBa-undersøkelsen. Informasjon fra rundt 2 000 7-åringer i MoBa-undersøkelsen viser at barna tilbringer gjennomsnittlig halvannen time utendørs om vinteren og fire timer ute om sommeren på en vanlig hverdag utenom skoletid.

Kilde: Nasjonalt folkehelseinstitutt



Skadelig ADHD-medisin?

Forskere lurte nå på om ADHD-medisin som for eksempel Ritalin, kan forsinke puberteten. Forsøk på aper viser at stoffet metylfenidat, som finnes blant annet i legemiddelet Ritalin, ser ut til å påvirke testosteronnivået, forsinke nedfallet av testiklene og reduserer testikkelstørrelsen hos aper. Les mer på: www.forskning.no.

SMÅNYTT



Tips mot nettmobbing

Barn og unge blir mobbet på nett. For å hjelpe dem og foreldrene deres, har Medietilsynet utarbeidet følgende seks råd. Her er en kortversjon. Rådene i full lengde finner du på www.medietilsynet.no.

1. Ikke svar på meldinger som er ment for å trakassere deg. Det kan oppmuntre til mer mobbing.
2. Behold meldingen som bevis på trakasseringen. Det er bevis for hendelsen når du søker hjelp.
3. Fortell det til noen du stoler på.
4. Blokkér avsenderen.
5. Rapportér problemer til dem som kan gjøre noe med det. Du kan for eksempel rapportere det til dem som eier nettsiden. Datatilsynets tjeneste slettmeget.no kan hjelpe deg til å fjerne innhold du ønsker å slette. Episoder som kan være ulovlige, bør rapporteres til KRIPOS på www.tips.kripos.no
6. Respektér deg selv og respektér andre - å være online er veldig offentlig og veldig virkelig, selv om det ikke alltid føles sånn.



Flere tvillinger

Tvillingforekomsten i Norge har økt med femti prosent de siste 40 år, selv om man ikke regner med svangerskap fra assistert befruktning (prøverørsbehandling). Høyere alder på fødende kvinner, samt hyppigere bruk av egglosningsstimulerende medisiner kan være noe av forklaringen.

Kilde: uib.no/info/dr_grad/ Anne Tandbergs doktorgrad

Ny nettside for kronisk syke

Nettsiden Min Guide fra Astma- og Allergiforbundet gir oversikt over rettigheter, tjenester og stønader det er mulig å søke, dersom voksne eller barn har varig sykdom. Innholdet er spesielt rettet mot de med astma, allergi, kols, og/eller eksem. Nettdressen er: www.naaf.no/minguide. Astma- og allergiforbundet får stadig tilbakemeldinger fra medlemmer om at det er vanskelig å finne fram i jungelen av offentlige støtteordninger og tjenester, og nettsiden skal bidra til å gjøre hverdagen litt enklere for dem.

Barnevernet hjelper mange

I alt 46 500 barn og unge fikk hjelp av barnevernet i Norge i 2009. Det er 2 300 flere enn året før, og en økning på 5,3 prosent. De aller fleste barn med tiltak, 36 300, tar bare imot hjelpetiltak, som for eksempel besøks-hjem, økonomisk hjelp, barnehage eller skolefritidsordning.

Kilde: Statistisk sentralbyrå

Bli bøssebærer

Søndag 23. oktober går TV-aksjonen 2011 av stabelen. De innsamlede midlene fra årets aksjon skal gå til arbeidet Norsk Folkehjelp gjør med å rydde miner og klasebomber i Europa, Afrika og Asia. Vil du bli bøssebærer, registrer deg på nrk.no/tvaksjonen/

■ Tekst Johan Alvik Foto Colourbox

Til kamp mot sigaretter og fedme

For første gang har FN satt ikke-smittsomme sykdommer på dagsorden. Det skjedde 21. september i år, da de 193 medlemslandene vedtok en erklæring for å møte den globale trusselen som diabetes, kols, kreft og hjerte- og kar sykdommer er, både for helse, økonomier og sosial utvikling.

- Erklæringen er en viktig milepæl for å komme videre i kampen mot tobakk, fedme og andre risikofaktorer som fører til tidlig død og dårlig helse, sier helse- og omsorgsminister Anne-Grete Strøm-Erichsen til regjeringen.no.

Mange dør av ikke smittsomme sykdommer på verdensbasis. Sykdommer som kunne vært unngått ved forebygging. Bare i Norge dør rundt 20 mennesker hver dag av tobakksrelaterte sykdommer.

- For å lykkes med å hjelpe folk til å stumpe røyken, bevege seg mer, redusere alkoholbruk og spise sunnere mat er vi helt avhengige av at både privat og offentlig sektor setter dette høyt på dagsorden, sier Anne-Grete Strøm-Erichsen.

Kilde: Regjeringen.no



«Barn trenger kjærlighet, spesielt når de ikke fortjener det.» Harold S. Hulbert, psykiater



1000 barn blir smittet av hiv

Det er gjort store fremskritt for å bekjempe hiv/aids i verden, også når det gjelder hiv-smitte fra mor til barn. Likevel blir 1000 barn fortsatt smittet hver dag og globalt får bare 28 prosent av hiv-positive barn nødvendig behandling. Det viser rapporten "Towards Universal Access. Progress Report 2010", som FNs barnefond UNICEF står bak i samarbeid med Verdens helseorganisasjon (WHO) og UNAIDS.

1. desember hvert år markeres verdens aidsdag. Den røde sløyfen symboliserer solidaritet med verdens hivpositive og aidssyke. Sløyfen kan kjøpes hos www.hivnorge.no/id/201.

Kilde: Unicef og HivNorge