

## Betennelse bekjemper kreft

Etter seks års arbeid har forskere ved Universitetet i Oslo (UiO) og Oslo Universitetssykehus funnet ut hvordan de ulike bestanddelene i immunforsvaret kommuniserer seg imellom for å angripe kreftceller. De har oppdaget at betennelse bekjemper kreft. Oppdagelsen deres kan endre den rådende oppfatningen om sammenhengen mellom betennelse og kreft og føre til en helt ny type immunkur mot kreft.

Forskningsresultatene er nylig publisert i tidsskriftet Nature Communications. Les mer på: [www.nature.com/ncomms/journal/v2/n3/full/ncomms1239.html](http://www.nature.com/ncomms/journal/v2/n3/full/ncomms1239.html)

Kilde: Forskning.no

## Bli bøssebærer?

Søndag 23. oktober går TV-aksjonen 2011 av stabelen. De innsamlede midlene fra årets aksjon skal gå til arbeidet Norsk Folkehjelp gjør med å rydde miner og klasebomber i Europa, Afrika og Asia.

Vil du bli bøssebærer, registrer deg på [nrk.no/tvaksjonen/](http://nrk.no/tvaksjonen/)

### SMÅNYTT

## Trim mot kreft

Prostatakreft kan bremses ved hjelp av raske spaserturer, ifølge en undersøkelse ved University of California i San Francisco. Forskerlaget fulgte 1455 menn diagnostisert med kreft begrenset til prostatakjertelen. Funnene viste at menn som gikk i raskt tempo minst tre timer i uka hadde 57 prosent tregere sykdomsutvikling enn menn som gikk langsomt mindre enn tre timer i uka.

Kilde: Forskning.no



## «Følg alltid din innskytelse når det gjelder å glede andre.»

Hanna Winsnes, forfatter

## Flere overlever

Flere overlever kreft, viser tall fra Kreftregisteret.

En bedret overlevelse ses for alle de fire store kreftformene: Brystkreft, prostatakreft, lungekreft og tykk- og

endetarmskreft. Økningen er i stor grad et resultat av økt oppmerksomhet rundt kreft, screening i befolkningen og økt kvalitet i behandling.

Fra perioden 2000-04 til 2005-09 økte fem års relativ overlevelse fra:

- 79 til 87 prosent for prostatakreft
- 85 til 88 prosent for brystkreft for kvinner
- 13 til 15 prosent for lungekreft for kvinner
- 9 til 12 prosent for lungekreft for menn
- 63 til 66 prosent for endetarmskreft for kvinner
- 57 til 63 prosent for endetarmskreft for menn
- 57 til 62 prosent for tykktarmskreft for kvinner
- 54 til 60 prosent for tykktarmskreft for menn

Kilde: Kreftregisteret/Cancer in Norway 2009



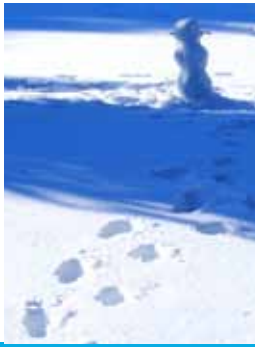
## Ikke effekt av alternativ behandling

Mer enn én av tre pasienter med kreft benytter seg av en eller annen form for komplementær eller alternativ behandling (KAM). For å støtte Kreftforeningens informasjonsarbeid om slik behandling har Kunnskapssenteret utarbeidet en systematisk oversikt om effekt og sikkerhet ved bruk av alternativ behandling. De konkluderer med at det med få unntak ikke er vist effekt av komplementær og alternativ behandling hos pasienter med kreft. For noen av de alternative behandlingsmetodene er det dokumentert bivirkninger. Med alternativ behandling menes helserelatert behandling som utøves utenfor helsetjenesten, og som ikke utøves av helsepersonell. Les hele rapporten på: [kunnskapssenteret.no/12781.cms](http://kunnskapssenteret.no/12781.cms)

## Mindre ute om vinteren

Norske 7-åringer liker seg ute i frisk luft, men tilbringer mer tid ute om sommeren enn om vinteren, viser MoBa-undersøkelsen. Barna tilbringer gjennomsnittlig halvannen time utendørs om vinteren og fire timer ute om sommeren på en vanlig hverdag utenom skoletid.

Kilde: Nasjonalt folkehelseinstitutt



## Kjøp en sløyfe

Rosa sløyfe-aksjonen arrangeres for trettende gang i Norge i oktober. Målet med aksjonen er å vise solidaritet med de som rammes av brystkreft. På nettsiden [rosasloyfe.no](http://rosasloyfe.no) kan du kjøpe rosa sløyfe, se årets aktivitetskalender for hele landet og lese om de tre prosjektene som vil motta støtte fra Rosa sløyfe-aksjonen i år.

Kilde: [rosasloyfe.no](http://rosasloyfe.no) og [kreftrforeningen.no](http://kreftrforeningen.no)



Tekst Johan Alvik Foto Colourbox

## Én av tre på sykehus

Om lag 1,7 millioner personer ble undersøkt eller behandlet på somatiske sykehus i Norge i 2010. Disse pasientene ble enten innlagt for døgnopphold, fikk dagbehandling eller var til poliklinisk konsultasjon. Det viser tall fra Statistisk sentralbyrå.

Om vi bare ser på døgnopphold, så hadde 560 000 personer til sammen i overkant av 850 000 opphold i 2010. Det er en økning på nesten 2 000 i antall døgnopphold fra året før.

Hjerte- og karsykdommer er fortsatt vanligste innleggesårsak, og gjelder nær 116 000 av døgnoppholdene. Hvis vi teller personer, så var det 11 387 som ble lagt inn med førstegangs akutt hjerteinfarkt.

Liggetid ved døgnopphold fortsetter å gå ned. I 2010 var det 4,5 liggedager i gjennomsnitt per opphold, mens det året før var 4,6. Ser vi tilbake til 2005, var gjennomsnittet 5,1 liggedager.

Kilde: Statistisk sentralbyrå



## Hunder oppdager sykdom

Hunder kan trenes opp til å oppdage lungekreft hos mennesker, selv på et tidlig stadium, melder TV2.

I et forsøk ved Schillerhoehe Hospital i Gerlingen sørvest i Tyskland, oppdaget spesialtrente hunder sykdommen hos 71 av 100 kreftpasienter. Hundene fastslo også at 372 av de 400 friske som deltok i undersøkelsen var kreftfrie, skriver forskerne i siste utgave av tidsskriftet *European Respiratory Journal*.

Lignende forsøkt tidligere har vist at hunder også kan trenes opp til å oppdage hudkreft, brystkreft og tarmkreft.

Kilde: TV2.no SK