

Gir hjelp til

■ FAKTA



- **Unni Kristiansen** er psykiatrisk sykepleier, Helse Nord-Trøndelag, psykiatrisk klinikk, Sykehuset Namsos.
- Fra oppstart våren 2008 og fram til 2011 har Familieambulatoriet ved Sykehuset Namsos hatt 50 henvisninger.
- Hovedproblematikken har vært psykiske helseplager hos den gravide, så som angst og depresjonsproblemer knyttet til psykososiale og sosioøkonomiske bekymringer i familien.
- Familieambulatoriet er et tilbud til gravide og fedre som bruker alkohol, medisiner og andre rusmidler, eller har psykiske vansker.
- Fagteamet består av jordmor, sykepleier og sosionom.
- Prosjektet er støttet av midler fra Helse og Omsorgsdepartementet, og det er en del av regjeringens og Helse og Omsorgsdepartementets tiltak for barn av psykisk syke og rusavhengige foreldre. Satsningen er også et ledd i departementets handlingsplan mot fattigdom.



Familieambulatoriet er et tilbud til foreldre som sliter med psykisk sykdom eller rus - og barna deres.

■ **Av Unni Kristiansen**
 Psykiatrisk sykepleier, Sykehuset Namsos

I 2007 ble det nedsatt en prosjektgruppe som arbeidet med utformingen av et tilbud for tidlig intervensjon med tiltak rettet mot barn av foreldre med psykisk sykdom og rusrelaterte problemer. Det var et samarbeidsprosjekt i regi av Helse Nord Trøndelag HF, Barne- og familieklubben og Psykiatrisk klinikk. Selve prosjektet, som fikk navnet Familieambulatoriet, hadde oppstart våren 2008.

En ønsker gjennom prosjektet å forbedre tilbudet i spesialisthelsetjenesten til gravide og småbarnsforeldre med psykisk- og/ eller rusproblematikk. Prosjektet skal også bidra til at det internt i spesialisthelsetjenesten samarbeides bedre og mer systematisk mellom de ulike klinikkene i forhold til målgruppen. Familieambulatoriet har et helsefremmende perspektiv i arbeidet med familiene.

Modellen tar utgangspunkt i Familieambulatoriet ved Hvidovre sykehus i København, som er en tverrfaglig avdeling og et lavterskeltilbud for gravide rusmiddelmissbrukere og deres barn fram til skolealder. Fami-

lieambulatoriet i København har vært en viktig inspirasjonskilde til arbeidet.

Følger opp familiene

Familieambulatoriet i Trøndelag har i dag etablert to fagteam i HNT, henholdsvis ved Sykehuset Namsos og Sykehuset Levanger. Det er et flerårig utviklingsprosjekt. Tilbudet innebærer oppfølging av familien gjennom graviditet og til barnet er seks år. Den overordnede målsettingen er her å forebygge rusrelaterte skader og psykososiale vansker hos barna i målgruppen og bidra til en trygg oppvekst og sunn utvikling hos barna. Det forebyggende arbeidet fokuserer spesielt på å styrke tilknytning til barnet under graviditet og styrke foreldrekompetansen slik at foreldrene kan gi barnet gode utviklingsmuligheter. Utformingen av hjelpetiltak skjer i samarbeid med familiene.

Familieambulatoriet tilbyr veiledning, støtte og oppfølging. Samtaler og hjemmebesøk er vesentlig i arbeidet med familiene. Det antas å ha stor betydning for å treffe fami-

barnefamilier

FØLGER OPP:

Familiene får støtte gjennom graviditet og til barnet er seks år.

lien på hjemmebane om familien ønsker dette. Modellen bygger på et tverrfaglig og tverretatlig samarbeid, spesialisthelsetjeneste og den enkelte kommune familien bor i.

Familieambulatoriet har som oppgave tidlig å identifisere og fange opp gravide og deres familie. Formålet er å gi familiene et individuelt tilpasset tilbud etter de behov for hjelpetiltak som trengs ut i fra en helhetlig tenkning.

Kort ventetid

Ambulatoriet er et lavterskeltilbud innenfor spesialisthelsetjenesten, der ventetiden er kort, henvisning kan gjøres direkte til teamet. En har som mål at kontakt etableres i løpet av første uke etter henvendelse. Familieambulatoriet ønsker å være en følgesvenn i et langtidsperspektiv, som gir kontinuitet fram til barnet når skolealder. Dette gjøres i samarbeid med hjelpetiltak i familienes hjemkommuner. Organisatorisk er Familieambulatoriet i 2011 organisert inn under Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk ved de respektive sykehus.

