

Masteroppgave om schizofreni: Usunn livsstil fra ung alder

Folk som får diagnosen schizofreni, kan allerede i tenårene ha etablert en mindre sunn livsstil enn sine jevnaldrende.

av Arne Okkenhaug
Psykiatrisk sykepleier

Den fysiske helsetilstanden til mennesker med en schizofrenilidelse, ser generelt ut til å være dårligere sammenliknet med mennesker uten samme lidelse. Kan en kartlegging av forhold rundt den fysiske aktiviteten mens de var unge og friske, bidra til å øke kunnskapen vedrørende lidelsen og fysisk aktivitet?

Kasusgruppen

Ung HUNT 1 er den første ungdomsdelen av Helse Undersøkelsen i Nord-Trøndelag (HUNT). Rundt 10000 barn og unge ved ungdom- og videregående skole i Nord Trøndelag, ble invitert til å delta. Ung HUNT 1 undersøkelsen inneholder svarene fra et spørreskjema med 125 helserelaterte spørsmål, 90 prosent deltok.

Masteroppgaven er en prospektiv kasus – kontrollstudie basert på resultater fra Ung HUNT 1 undersøkelsen

i 1995 – 1997. Ti ungdommer som deltok, og som senere har fått påvist schizofreni (F20.0 - F20.9), utgjorde kasusgruppen. De ga sitt samtykke til bruk av deres besvarelser fra Ung HUNT1 og informasjonen fra deres psykiatriske journal. Disse ble sammenliknet med en matchet kontrollgruppe fra Ung-HUNT1.

Resultat

Selv om det er knyttet stor statistisk usikkerhet til de funn som er gjort gjennom denne studien, kan flere resultater tyde på at ungdommer som senere får diagnosen schizofreni allerede i tenårene etablerer en mindre gunstig livsstil, med mindre fysisk aktivitet, mer uregelmessighet i forhold til måltider og hyppigere sigarettøyking. Det var også mer vanlig å rapportere ensomhet i denne gruppen enn i kontrollgruppen.

Tema som fysisk aktivitet, kosthold,



Illustrasjonsfoto: Colourbox

ALENE MED PROBLEMENE: Flere sier at de følte seg ensomme i ungdommen.

helserelatert risikoatferd, fritid og venner blir diskutert på en måte som viser at disse områdene bringer frem relevant informasjon i den kliniske og forskningsmessige hverdagen innenfor schizofrenifeltet.



- **Arne Okkenhaug** er psykiatrisk sykepleier og Master i tverrfaglig helse – og sosialarbeid, Helse Nord-Trøndelag HF, Psykiatrisk klinikk, Sykehuset Levanger.
- Okkenhaugs masteroppgave viser resultater fra en kasus – kontroll studie basert på data fra UNG – HUNT (1995 – 97), ungdomsdelen av Helseundersøkelsen i Nord – Trøndelag.
- Arne Okkenhaug skrev masteroppgaven da han var student ved Høgskolen i Nord Trøndelag (HINT).