

Rask hjelp mot psykose

Unge som er i ferd med å utvikle psykose, har fått et nytt lavtersketilbud i Bergen. Tilbudet kalles TOPS. Ungdom og pårørende kan ta direkte kontakt med TOPS. Tilbudet skal bidra til at unge ikke går lenge med ubehandlet psykose, men får hjelp raskt. TOPS-teamet er en del av Avdeling for Tidlig Psykose ved Haukeland universitetssjukehus. I Stavanger har et tilsvarende team (TIPS) arbeidet på samme måte i ti år.

Kilde: Helse Bergen/helse-bergen.no

Mer sovemedisin til unge

Flere unge bruker sovemedisiner nå enn før, viser en studie gjennomført av forskere fra Høgskolen i Hedmark og Nasjonalt Folkehelseinstitutt. Medicinene er foreskrevet av lege og hentet ut av ungdommer i alderen 15–16 år i perioden mellom 2006 og 2010.

– I løpet av fem år økte bruken av sovemedisiner, medisiner for angst og depresjon fra 14 til 22 per tusen gutter, og fra 20 til 25 per tusen jenter, sier forsker Anne Kjersti Myhre Steffenak ved Høgskolen i Hedmark, til Forskning.no. Hun forteller at sovemidlene sto for den største økningen. Melatonin ble mest anvendt.

Kilde: Forskning.no

SMÅNYTT

Gratis bøker

Nesten alle norske bøker utgitt mellom år 1900 og 2000 vil bli gratis tilgjengelige i fulltekst gjennom Nasjonalbibliotekets portal Bokhylla.no. En rekke skjønnlitterære og faglitterære titler med temaer knyttet til psykisk helse er å finne.

Du kan altså sitte i sofaen og med noen tastetrykk hente fram for eksempel Johan Cullbergs lærebok Dynamisk psykiatri, eller favorittromanen din.

Totalt dreier det seg om 100 000 bøker per i dag. Samlingen vokser raskt, og innen 2017 regner Nasjonalbiblioteket med å være oppe i 250 000 bøker. Du har tilgang til bøkene uten innlogging. Alt som trengs, er at du har norsk IP-adresse.

Kilde: PsykNytt



«Lykke er å ha god helse og dårlig hukommelse.»

Albert Schweitzer

Økt fare for tidlig rusdebut

Hyperaktivitet og impulsivitet hos barn i åtte-niårsalderen gir økt risiko for tidlig debut med rusmidler i tenårene, antyder en ny tvillingstudie fra Sverige. I studien, som omfattet 1480 tvillingpar, undersøkte forfatterne om spesifikke ADHD-symptomer økte risikoen for tidlig bruk av rusmidler, og om risikoen var større hos tenåringene med symptomer som vedvarte. Symptomer på ADHD omfatter blant annet konsentrasjons- og oppmerksomhetsvansker, hyperaktivitet, impulsivitet og atferdsvansker.

Studien antyder at hyperaktivitet og impulsivitet, men ikke konsentrasjons- og oppmerksomhetsvansker, kan være viktige prediktorer for tidlig rusdebut.

Kilde: PsykNytt

Mest ADHD-medisin til gutter

Gutter bruker langt mer medisin mot ADHD enn jenter tidlig i barndommen og ungdommen, viser en norsk kartlegging. Det kan skyldes en underdiagnostisering av det som ofte sees på som en guttelidelse.

Forskere ved Universitetet i Bergen har sett på hva slags legemidler som har blitt skrevet ut for å behandle ADHD i perioden 2004-2008, hvor mye som er skrevet ut og hvem som har fått medicinene. Mens 3,6 prosent av guttene i alderen 11–15 år fikk medisiner mot ADHD i 2008, var tallet bare på 1,2 prosent for jenter.

Kilde: Forskning.no



Metadon påvirker hjernen

Det er nylig publisert to studier fra Folkehelseinstituttet der forskere har undersøkt mulige endringer i hjernen etter langvarig metadonbehandling. Resultatene viser at slik behandling kan påvirke nerveceller i hjernen. Studiene er en oppfølging av at metadon tidligere er vist å kunne påvirke kognitiv funksjonsevne, det vil si evnen til blant annet læring og hukommelse.

Les mer på fhi.no



Legevakthåndboka på nett

Legevakthåndboka er nå fritt tilgjengelig på nett. Boka er beregnet på legevaktsleger, men informasjonen kan være nyttig for alle helsearbeidere. Den har en omfattende psykisk helse-del. For eksempel er typiske akutsituasjoner som delir og akutt psykose omtalt. Boka har et eget kapittel om seksuelle overgrep.

Du finner den på www.lvh.no

Tekst: Johan Alvik Foto: Colourbox

Deprimerte leger

Leger har en høyere risiko for selvmord enn snittet i befolkningen. Statistikken gjelder også sammenliknet med andre akademikere og andre ansatte i helsevesenet. Studier viser i tillegg at leger er mer utsatt for depresjon. Det er psykolog Kjersti Støen Grotmol som har gjort disse funnene i sin forskning på legers psykiske helse.

Kilde: Universitetet i Oslo.



Unge dansker drikker mest

Over halvparten av 15–16-årige dansker har vært fulle i løpet av de siste 30 dagene. Det fremgår av Den europeiske skolebarnundersøkelsen om rusbruk (ESPAD). Dette er bare en av mange undersøkelser som dokumenterer danske ungdommers rekordstore forbruk av alkohol.

Til sammenlikning drikker bare halvparten så mange svenske og norske 15–16-åringer seg jevnlig fulle, ifølge Det Nationale Forskningscenter for Velfærd (SFI) i Danmark. – Det finnes ikke et entydig svar på hvorfor danske ungdommer drikker så mye. De viktigste faktorene er antakelig tilgjengelighet, foreldre med en liberal holdning til alkohol samt et lavt prisnivå, forklarer Jeanette Østergaard, doktorgradsstudent ved SFI til Videnskab.dk.

Kilde: Forskning.no

