

# Stor undersøkelse av ungdoms helse

For første gang skal helse til ungdom i Tromsø og Balsfjord kartlegges nøye.



I inneværende skoleår foregår en stor kartlegging av helse til elever som går første året på videregående skole i kommunene Tromsø og Balsfjord. Helseundersøkelsen kalles Fit Futures.

Voksnes helse undersøkes i mange studier, men vi har mindre kunnskap om helse til ungdom. Selv om få ungdommer har alvorlige sykdommer, legges mye av grunnlaget for fremtidig helse i ungdomsårene. Fit Futures undersøkelsen vil bidra til at vi får økt kunnskap om hvordan sykdom kan forebygges og diagnoser kan stilles på et tidligere tidspunkt.

Informasjonen fra undersøkelsen vil kunne bli brukt til forskning på folkehelseproblemer som hjerte- og karsykdom, lungesykdom, kreft, nedsatt fruktbarhet og smerte. Det vil forskes på arbeidsførhet i skole og yrke i forhold til sykdom, helse og livsstil. En del av prosjektene vil studere samspillet mellom arv, miljø og sykdom i forhold til helse.

## Fem stasjoner

Undersøkelsen gjennomføres i skoletiden ved Forskningsposten på Universitetssykehuset i Nord Norge og ved Universitetet i Tromsø. Den er organisert i fem stasjoner, som inkluderer spørreskjema, intervju, blodprøve, bakteriologisk prøve fra nese og hals, hårprøve, blodtrykk, høyde og vekt, hoft- og livvidde, DEXA helkroppsscann, følsomhetstester for varme, kulde og trykk, samt grundig tannundersøkelse.

Elevene får ikke fravær for den tiden de er borte fra skolen og får tilbud om transport til og fra sykehuset med taxi og buss. Dette har trolig bidratt til den gode oppmøteprosentsen.

## ■ Om undersøkelsen

- Fit Futures er en helseundersøkelse blant ungdom som går første året på videregående skole i kommunene Tromsø og Balsfjord. 1038 elever har møtt til undersøkelsen. Fit Futures er en del av den store Tromsøundersøkelsen.
- Tromsøundersøkelsen er en helseundersøkelse som har pågått i Tromsø siden 1974 og over 40 000 menn og kvinner har deltatt. Hittil har Tromsøundersøkelsen undersøkt voksne over 25 år.
- Det er 13 delstudier med i Fit Futures så langt og det forskes på følgende: Vitamin D, Diabetes, Overvekt, Fysisk aktivitet, Beintetthet, Jernstatus, Smerte, Gule stafylokokker & hud, GenØk- genmodifisert mat, Frafall i videregående opplæring, Øresus, Tannhelse, Miljøgifter.
- Det er et samarbeidsprosjekt mellom Universitetet i Tromsø, Folkehelseinstituttet og Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN). Anne Sofie Furberg er prosjektleder. Les mer på [www.fitfutures.no](http://www.fitfutures.no)

## Informasjonsmøter

Vi har hatt informasjonsmøter i hver enkelt klasse og jobbet oss fra skole til skole gjennom skoleåret. Dette har vært et svært spennende og inspirerende arbeid, særlig fordi de aller fleste som var til stede i klassen, meldte seg på umiddelbart etter vår informasjon om undersøkelsen. På informasjonsmøtet fikk elevene gjennomgang av hele undersøkelsesforløpet, post for post. Hver elev har hatt mulighet for delta på hele eller deler av undersøkelsen, men det store flertall har deltatt på alle postene. Vi er sikre på at undersøkelsen vil frambringe ny og viktig kunnskap om ungdom og helse i Norge.



Foto: UNN

Av Annelene Moberg  
prosjektadministratør for Fit Futures og helsesøster i Tromsø kommune