

# Givende samarbeid om migrasjonshelse

I Nord-Trøndelag møtes helsesøstre og sykepleiere flere ganger i året for å lære mer om migrasjonshelse. Målet er å bedre helsetjenestene for flyktninger og innvandrere.

Etter å ha jobbet med flyktninger og asylsøkere en tiårsperiode, følte jeg i 2010 behov for å få dannet et nettverk for helsesøstre/sykepleiere innenfor feltet migrasjonshelse. Jeg allierte meg med medsøster Nina Børve, og vi fant ut at det er bedre å prøve enn å la være. Invitasjonen gikk i første omgang ut til følgende kommuner: Stjørdal, Steinkjer, Inderøy, Levanger, Verdal, Namsos, Grong og Meråker. Vi tok kontakt med RVTS Midt-Norge som stilte med to

kunnskap, få fagfolk til å tenke nytt og bli kjent med de gruppene vi skal hjelpe. Vi må redusere avstanden mellom oss og dem. Faglig identitet styrkes gjennom idé-, erfarings- og kunnskapsutveksling. Det er også viktig å utvikle gode samarbeidsrelasjoner med andre fag- og yrkesgrupper.

Vi har brukt litt tid på å finne formen, men er vel skjønt enig om at nettverket er «liv laga». Det er både givende og lærerikt å drøfte utfordringer i hverdagen, samt få faglig påfyll

Trondheim kommune, hit til Steinkjer. Temaet var menneskehandel og prostitusjon, og vi fikk en grundig innføring i problematikken.

I november 2010 var temaet «Barn på flukt» og «Psykisk helse blant flyktninger og asylsøkere». Vi hadde besøk av to foreldre – en kvinne fra Iran og en mann fra Afghanistan. Begge var på dette tidspunktet asylsøkere ved Steinkjer Mottakssenter. De orienterte om sin egen situasjon – og hvordan barna deres hadde mestret livet på flukt og i eksil. Vi så også igjennom en del informasjons dvd-er.

I februar 2011 så vi filmen «Gå og lev», basert på sultkatastrofen i Afrika på 80-tallet. Dette dramaet tar for seg flere alvorlige problemstillinger knyttet til flyktning- og integreringspolitikken. Vi fikk også besøk av Daryoush Shavand Shirazi, leder i innvandrerrådet i Nord - Trøndelag. Han fikk tre timer på å fortelle om sitt eget liv som flyktning, samt informere om innvandrerrådets arbeid.

I mai 2011 var nettverket på konferanse i Trondheim i regi av Migrabel, RVTS og Flyktningehelseteamet i Trondheim. Helserettigheter, alderstesting, kommunikasjon, psykisk

## «Vi ønsker å bidra til kvalitetssikring og fagutvikling.»

fagpersoner på den første samlingen, og som hjalp oss litt i gang. Vi knyttet oss også etter hvert opp i mot faggruppen Migrabel.

### Sprer kunnskap

Nettverket ønsker å bidra til at helsepersonell blir premissleverandører for at flyktninger, asylsøkere og innvandrere skal få likeverdige helsetjenester. Vi ønsker å bidra til kvalitetssikring og fagutvikling innenfor området migrasjonshelse. Målet er å formidle og spre

gjennom felles forelesninger og kurs. Vi har så langt hatt fire samlinger per år. Nina og jeg har tatt oss av det organisatoriske.

Vi har fått tilskudd fra fylkeslegen i Nord-Trøndelag til å drifte nettverket, noe vi setter umåtelig stor pris på. Gode rammebetingelser er en suksessfaktor i alle sammenhenger.

### Lærerike samlinger

I oktober 2010 inviterte vi Berit Johanne Hoås, prosjektkoordinator i



**NETTVERKET:** Stående i trappa (fra nederst): Gunnhild Hestmann (Stjørdal), Nina Børve (Steinkjer), Hilde Lyngsmo (Verdal). Sittende i trappa (fra øverst): Bente Vekseth (Steinkjer), Gunnhild Hammer (Steinkjer), Ruth Eriksen Bakken (Levanger), Anita Prestmo (Steinkjer), Tove Mette Lind (Levanger) og Ragnhild Hynne (Levanger).

#### Livet mitt

«Alle knuser hjertet på en eller annen måte. Fremmede knuste mitt hjerte, også mine egne venner. Jeg klager ikke, men spør mine nærmeste om hvorfor de er ute etter å knuse mitt hjerte.»

«Min skjebne er like mørk som natta. Det ligner det mine øyne ser – ikke farger, kun det svarte. Dette landet er fremmed. Det er ikke mitt hjem. De etniske kommer aldri til å skjønne hva jeg opplever og går gjennom.»

«Livet mitt er ensomheten. Det er ingen som kan stelle min grav. Min beste venn har forlatt meg. Smerten gjør at jeg har blitt til aske. Vinden fører asken bort, og jeg blir borte slik som vennen min.»

Oversatt fra dari og gjengitt etter samtykke.  
Ghodratullah, Afghanistan (24 år)

helse, kvinnehelse og seksuell helse sto på programmet.

I september 2011 inviterte vi inn samfunnsmedisiner Steinar Nakrem. Han fortalte om sitt engasjement i Afrika gjennom mange år. Han har bred erfaring som lege, både nasjonalt og internasjonalt, derfor var det ekstra hyggelig at han ville dele sine erfaringer med oss. Vi fikk se bilder fra en av turene hans, og skjønte fort at jobben hans var utfordrende - både i forhold til «uvanlige» diagnoser og primitive hjelpemidler.

Fjorårets siste samling ble lagt til Flyktningehelsesteamet i Trondheim. Steinar Vardehaug (fagkoordinator og psykiatrisk sykepleier) og Vigdis Ledahl (helsesøster) var vertskap. Vi fikk en orientering om hvordan Flyktningehelsesteamet er organisert og hvordan de arbeider. Ellers ble det åpnet for spørsmål, kommentarer og diskusjon. En meget vellykket samling.

Programmet for 2012 er ikke fastlagt ennå, men vi tar fortsatt sikte på fire samlinger.

Jeg håper at småkommunene i fylket vil henge seg på etter hvert, for det er veldig nyttig å møte andre helsesøstre/sykepleiere som jobber med migrasjonshelse. Det er et eget fagfelt, og som spesielt interessert synes jeg det er verdifullt å kunne drøfte aktuelle problemstillinger med «likesinnede». Ønsker du å delta på fylkessamlingene, så må du gjerne ta kontakt med undertegnede. Er du ikke bosatt i Nord – Trøndelag, så kan du sjekke ut om det er et nettverk i ditt eget fylke, danne et sjøl eller kontakte Migrabel sentralt. ■



Tekst Anita Prestmo, Helsesøster, Steinkjer kommune