



LEDER:
Britt Ingunn Wee Sævig

Sykdommene tar ikke ferie

«Atter en gang skal syrinene gi deg et tegn når de står tunge og dufter av juni og regn.»
(Inger Hagerup)

Det nærmer seg sommer og ferietid og vi stiller alle med ulike planer og forventninger til nettopp denne sommeren. Noe av det vi ønsker oss blir oppfylt, mens andre ønsker visner bort og forsvinner lenge før de blir aktuelle. Uansett hva som skjer, inneholder sommertiden noe vart og skjørt, som for noen kan oppleves som fint og flott, mens for andre blir akkurat denne tiden på året ekstra sår og ensom. For de av oss som er i jobb, betyr sommer også en etterlengtet pause fra hverdagen og ferieloven gir oss mulighet til å få tatt ut sammenhengende dager og uker for å kunne puste på og samle nye krefter. Ferietiden oppleves muligens ikke alltid like god for de som er avhengige av behandling og annen hjelp.

Noen sykepleiere sliter med å ta «skikkelig» ferie når de vet hva de forlater. Mange frustrasjoner og usikkerhet er knyttet til personellressurser, og for ansatte innen helsetjenesten er det ofte travle tider når ferie skal avvikles. Ordet kontinuitet i utførelsen i sykepleie kan være vanskelig å gjennomføre tilfredsstillende, når det blir mange og nye ferievikarer som blir flyttet rundt i systemet. For å kunne forstå hva kontinuitet innebærer må sykepleiere som møter hver enkelt pasient og pårørende blant annet ha et særlig fokus på følgende områder.

- 1) Kommunikasjon – verdier, kultur og holdninger
- 2) Sammenheng – helhetlig helsetjeneste
- 3) Koordinering – spesialisthelsetjenesten og kommunene – ivaretagelse av den totale oversikt over relevante tilbud og tjenester; informasjon, råd og veiledning
- 4) Opplæring – organisatorisk grep for å legge til rette for mestring og ivareta kontinuitet

- 5) Tilhørighet/ forankring – for å få utrettet noe må en «tilhøre» noe
- 6) Ekspertsykepleier – faglig forsvarlighet

Let moderne behandler-pasient-forhold er pasienten aktiv deltaker i behandlingen. En aktiv pasientrolle som også innebærer større grad av egenomsorg, krever at det er lett tilgang til kvalitetssikret helseinformasjon om forebygging av sykdom og håndtering av dagliglivets små og store plager.

Sykepleiens grunnlag bygger på å kunne anvende de yrkesetiske retningslinjer. Gi helhetlig sykepleie, samarbeide med andre faggrupper og skape rom for etisk refleksjon. Kontinuitet er definert som en uavbrutt sammenheng eller vedvarende utvikling og danner på mange måter grunnlaget for at helsevesenet skal kunne gi helhetlig pleie til pasienter og pårørende.

En god dialog mellom pasienter, pårørende og helsepersonell, hviler på gode verdier og holdninger. Refleksjon er viktig fordi vi som sykepleiere har stor makt og innflytelse i våre roller og vi må bruke vår evne til å analysere verdier før vi velger våre handlinger. Forsvarlighetskravet knytter seg både til den faglige kvaliteten på helsetjenesten og til det å vise respekt og omtanke for pasienten.

Så må vi gjerne erkjenne at nettopp ferietid kan være vanskelig når kontinuiteten skal ivaretas. Bevissthet rundt avvikling av ferie og en åpen dialog med pasienter og pårørende om hvordan situasjonen er, tror jeg kan være et godt utgangspunkt for gjensidig forståelse.

God, velfortjent ferie!

Britt Ingunn Wee Sævig

LEDER FKS