



# Viktig med lindrende behandling

**Vi er nå kommet godt inn i 2012** og lyse dager og vår har for alvor begynt å sette sitt preg på hverdagen. Når dette leses, har gjerne noen av dere allerede opplevd varme soldager og ser frem til en sommerferie om ikke så lenge. Og det er viktig å ha noe å se frem til - dager med late morgener, kanskje en reise eller flere, familie og venner samlet eller det å oppleve gode dager i eget selskap. Vi er forskjellige og vi har alle våre ønsker og drømmer, og jeg håper dere alle får gjennomført noe av det dere gleder dere til.

**Noen av dem vi møter** på vår vei har det helt motsatt og har gjerne symptomer og en uro i seg som tilsier at noe er galt. Noen ser tilbake på en tøff periode med sykdom og noen har opplevd å miste en som var kjær. Jeg har selv opplevd denne våren å være nær pårørende, en av mine beste venner døde etter bare noen måneders sykdomstid. Han var så optimistisk, sto på og holdt fast ved rutiner og aktiviteter så lenge han overhodet orket, og han gav oss andre i venneflokket mot og håp underveis. Bare noen dager før han døde samlet han oss til bursdagsfeiring sammen med nærmeste familie og det ble en kveld med feiring av livet. Det var vondt å si adjø den kvelden for vi skjønte vel alle at det var siste gang vi så ham. Håpet vårt var da at han skulle slippe store smerter den tiden han hadde igjen. Og han fikk hjelp, han møtte fagpersoner som kunne gi han den rette behandling og det betyr mye for oss som er igjen å vite at han fikk dø under rolige omgivelser.

**Så viktig det er med lindrende behandling** og så godt at de finnes der ute, alle disse fagpersonene som kan dette og som selv med omorganiseringsprosesser og krav om kostnadseffektivitet bruker sin kunnskap på pasi-

enten både i sykehus og i kommunene. Der er vi sykepleiere viktige nøkkelspillere. Vårt kliniske blikk og vår kunnskap til å gi helhetlig omsorg blir uvurderlig i vårt møte med hver enkelt pasient.

**Kunnskap om palliasjon** må deles og det er en av grunnene til at vi i år har prioritert stipend til de som har søkt midler til den store palliative konferansen til høsten. Det er og en glede å kunne bidra til at to av våre medlemmer fikk reise på den 1. nasjonale konferansen i palliasjon hos barn i april.

**2012 er året da NSF fyller 100 år** og som medlem i FKS er vi en del av jubileet. Vi er en av 33 faggrupper i NSF, og med 1500 medlemmer er vi en av de største. Som leder er jeg heldig og får møte de ulike lederne i Sentralt fagforum noen ganger i året. Vi deler våre ulike erfaringer med hverandre, og i år har vi et ekstra fokus på jubileet i september. Her skal vi bidra som faggruppe fra vårt faglige ståsted og jeg oppfordre dere alle til å komme med forslag og innspill til hvordan DU mener kreftsykepleiefaget kan løftes og formidles under kongressen som blir kalt «Sykepleie for fremtiden – erfaring gjennom 100 år».

**Du kan lese mer** om selve kongressen på: [https://www.sykepleierforbundet.no/kongressen?p\\_dimension\\_id=650659](https://www.sykepleierforbundet.no/kongressen?p_dimension_id=650659)

**På vegne av alle** i hovedstyret vil jeg få ønske dere en velfortjent ferie.

*Britt Ingunn Wee Sævig*

LEDER FKS