



LEDER:  
Astrid Grydeland Ersvik

## Flere helsesøstre – fordi barn og unge fortjener det!

**Når vi peker på behovet** for flere helsesøsterstillinger, får vi tidvis beskjed om at vi driver profesjonskamp eller kun kjemper vår egen sak. Dette er feil. Vi ønsker flere helsesøsterstillinger og en generell styrking av både helsestasjon og skolehelsetjeneste «fordi barn og unge fortjener det» – for å si det med reklamebransjens ord.

**Barn og ungdom** har en like sterk lovfestet rett til forebyggende som kurative helsetjenester. Det er en vedtatt satsing fra norske myndigheter at man ønsker mer forebygging, tidligere innsats og tiltak der folk lever og bor. Helsestasjons- og skolehelsetjenesten har tre klart definerte formål: Å fremme psykisk og fysisk helse, fremme gode sosiale og miljømessige forhold og forebygge sykdommer og skader. Dette er et direkte svar på helsemyndighetenes bestilling. Som helsesøstre har vi en jobb å gjøre med å opplyse vår målgruppe om deres faktiske rettigheter. Det er når man kjenner sine rettigheter man kan klage når rettighetene ikke blir innfridd.

**Tilliten fra brukerne** til tjenesten er stor. Det gir grobunn for godt samarbeid, både med barn, unge og foreldre og med samarbeidende tjenester. Barn, ungdom og foreldre kommer til helsesøstre med et mangfold av utfordringer – fra dagligdagse, normale livsplager til store, komplekse og alvorlige problemer. De trenger både noen som bryr seg og noen med profesjonell kunnskap som kan bidra til å finne en vei ut av en vanskelig situasjon. Kompetanse og kvalitet er to stikkord i så måte, tilgjengelighet et tredje. Helsestasjonen må ha tid til både de planlagte og de uforutsette kontaktene. Skolehelsetjenesten skal være i og på skolen i elevenes skoletid. Taushetsplikten skal ivaretas, også i et utstrakt tverr- og flerfaglig samarbeid. Slik opprettholdes tilliten.

**Det gjøres mye godt arbeid!** Når man påpeker feil og mangler, kan det lett skapes et inntrykk av at alt er

dårlig. Slik er det selvfølgelig ikke. Daglig legges det ned en stor innsats for at våre barn og ungdommer skal få god helse, god trivsel og gode oppvekstvilkår. Utfordringen er at misforholdet mellom oppgaver og ressurser øker. Med samhandlingsreformen ser dette ut til å forsterke seg. Tilsyn etter tilsyn, rapport etter rapport peker på en tjeneste som drives på sparebluss og med manglende styring i mange kommuner. Resultatet blir at tilgjengelighet, kvalitet og service ikke er god nok, barn og unge får ikke de tjenester de har krav på – og fortjener. Det burde uroe kommunale ledere som vil tilby gode tjenester til innbyggerne sine.

**Vi går inn i et valgår**, og flere politiske partier har allerede sagt at de ønsker å styrke forebyggingsinnsatsen overfor barn og unge, og spesielt helsestasjons- og skolehelsetjenesten. Venstre og SV har foreslått å opprette 1000–1500 nye helsesøsterstillinger, KrF vil styrke skolehelsetjenesten, AP vil styrke helsestasjon og skolehelsetjenesten for å kunne behandle barn og unge på et tidlig tidspunkt. Høyre mener at helsestasjonene må rustes opp, men at vi i stedet for å måle alle, bør bruke tiden på de familiene som har de største utfordringene. Dette og mer til ønsker vi å høre mer om, og har derfor invitert sentrale helsepolitikere til årets debattforum under helsesøsterkongressen i Tromsø.

**Vi har hørt løfter** og fromme ønsker om satsing på helsesøstre, helsestasjon og skolehelsetjeneste også i tidligere valgår. På vegne av 1,2 millioner barn og ungdommer forventer vi resultater, ikke enda flere løfter – fordi barn og unge fortjener det!

*Astrid T. Grydeland Ersvik*  
LEDER AV LANDSGRUPPEN AV HELSESØSTRE NSF