



# Psykiatrisk sykepleie handler om å møte årstidene i menneskers liv

**Det er ikke mer enn to uker** siden jeg kjente det! Det var en slags duft som strømmet mot meg med en gjenkjennende tone i seg. Noe jeg hadde vært i kontakt med før og som opplevdes som et slags møte med en gammel venn. Da gikk det opp for meg at det er våren som er i anmarsj – i år som i fjor og som alle andre år i mitt liv – er denne årstid med alle sine grensesprengende virksomheter i gang. Årstiden med all sin sprengkraft i seg vil endre et kaldt og isfylt landskap til blomstrende enger og grønne oaser. Glemte mørke og kalde dager når lange og solfylte dager gjør erindringen om vinteren til noe uvirkelig og fjært. I streifene av de første varme solstråler på mitt kinn bringes jeg inn i refleksjonen over livet og eksistensen. Er det ikke slik selve livet fremstår som årstider og som motsetninger? I livets årstider er opplevelsen kanskje slik at i livets sommer er det nesten utenkelig at en vinter eksisterer og motsatt. Her jeg går og rusler slår det meg videre at det å jobbe som psykiatrisk sykepleier handler jo om å møte årstidene i menneskenes liv og ofte når livet er værhardt og skiftende vinder bringer eksistensen ut av kurs. Plutselig ser jeg vår funksjon som en slags los gjennom farvann med holmer og skjær hvor menneskesyn, verdier og holdninger er fyrlykter.

**Denne våren blir spesiell.** Under rettsaken mot Anders Behring Breivik må mange mennesker igjen forholde seg til «sår» som begynner å blø. Det vil bli en stor belastning for de som var tilstede der ugjerningene ble begått og for deres pårørende. Det vil sannsynligvis oppleves som en film som reverseres og bilder som man trodde var borte vil dukke opp igjen og bringe vonde minner tilbake. Sannsynligvis vil noen måtte søke hjelp for å håndtere minnene og følelsene knyttet til dem.

Jeg vet at mange av dere har gjort og gjør en formidabel innsats i etterkant av den katastrofe som vi opplevde 22. juli i fjor. Når blitzlampene og journalistene har forlatt arenaen skjer bearbeidningen utenfor rampelyset og i anonymitetens mørke. Det er her hvert enkelt menneske jobber med sine opplevelser relatert til skrekkelige hendelser og midt i dette landskapet står vi. Men med vår kompetanse som psykiatriske sykepleiere er vi godt rustet til å stå sammen med de som bærer på smertefulle hendelser fra 22. juli og vi skal gjøre så godt vi kan for å bidra i denne prosessen.

**Erfaringskompetanse er et** begrep som brukes stadig oftere og som bør få større plass i det kunnskapssyn som samlet ligger til

grunn for de tjenester som brukerne av psykiske helsetjenester får. Kombinasjonen fagkompetanse og brukerkompetanse vil være et godt grunnlag for å utvikle gode tjenester. Den gode dialog med de som bærer erfaringer er viktig. LPS ønsker å utvikle et godt samarbeid med brukerne på alle nivå og ser de som bærer erfaringen som en stor ressurs. Derfor er jeg glad for at vi i januar hadde et konstruktivt møte med Mental Helse i Skien. Gjennom gode samtaler fikk vi snakke om den felles verden som heter psykisk helse og som vi begge er en del av. Vi håper å kunne bidra til å utvikle samarbeidet i det psykiske helsefeltet på en slik måte at det til syvende og sist blir et mangfold som bidrar til å fremme helse i hele befolkningen. Enten dette handler om forebyggende helsearbeid eller det arbeidet som handler om å hjelpe mennesket videre der livsproblemer har satt «livsutfoldelsen på vent».

**Lokalgrupelederkonferansen 2012 ble** arrangert i midten av mars og to dager var fylt med spennende diskusjoner og refleksjoner om faget vårt. Jeg ser frem til videre arbeid med faget og til spennende utfordringer knyttet til det. Nå ligger vår årlige landskonferanse rett foran oss og jeg håper vi får se riktig mange i Kristiansand. Det jeg er veldig spent på er vår forskningsdag i forkant av konferansen og det som presenteres der. Jeg håper at dette er starten på en æra hvor psykiatriske sykepleiere legger frem sine arbeider og deler dem med hverandre. Det er alt for mye godt forskningsarbeid, gjort av sykepleiere, som står og støver ned i bokhyller på høyskoler og universitet. Vi må utvikle en praksis hvor vi nettopp anvender hverandres teoretiske arbeider for å utvikle en stadig bedre praksis for brukere av våre tjenester.

**Til slutt har jeg lyst å takke** alle bidragsytere til tidsskriftet og til våre konferanser. Det er mye interessant som skjer innenfor vårt fagområde og derfor er det en fryd å kunne lese om dette i Psykisk helse og rus eller å lytte til en fortellerstemme i en konferansesal.

Når dette leses ligger påsken bak oss og en sommer står for døren. Jeg ønsker alle medlemmer av LPS og deres nettverk en super vår og en god sommer når den kommer.

Vel møtt i Kristiansand i mai til innholdsrike dager og generalforsamling.

Kurt J. Lyngved  
FAGGRUPELEDER