



REDAKTØR: Marte Wolden



LEDER: Britt Ingunn Sævig

Vi skal gjøre vårt beste

Velkommen til første utgave av Kreftsykepleie i 2012. I skrivende stund er det overgang mellom januar og februar, dagene har begynt å bli lengre, og snart aner vi mer varme i luften. FKS har fått nytt hovedstyre, og vi er i startgropen av dette viktige og interessante arbeidet vi har tatt på oss. Vi skal gjøre vårt beste for å ivareta de ulike styrevervene. Ny kontaktinformasjon om de ulike funksjonene i styret finnes både her i bladet og på websiden, og vi vil gjerne at du som medlem tar kontakt med oss og holder oss orientert om det som skjer rundt omkring i landet. FKS har nå cirka 1500 medlemmer og det gjøres mye nyttig, kreativt og godt arbeid av dere alle – både i sykehus og kommuner.

Dette nummeret har fokus på ernæring, og vi håper dere vil finne både inspirasjon og kunnskap som er anvendelig i arbeidshverdagen. Artiklene omhandler kosthold og kreft, ernæringsproblemer og tiltak. Forskning viser at omkring 30 % av kreftpasienter har problemer med underernæring. Både kreftsykdom i seg selv – og kreftbehandling gjør at våre pasienter ofte opplever ernæringsproblemer som appetittløshet, vekttap, kvalme, diaré, munn- og svelgproblemer med mer. I følge «Nasjonale faglige retningslinjer for forebygging og behandling av underernæring» skal alle pasienter og beboere innenfor primærhelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten jevnlig vurderes for ernæringsmessig risiko. Målet med retningslinjene er at underernærte og personer i risikozonen blir identifisert og får en målrettet ernæringsbehandling. Her har vi fremdeles en jobb å gjøre innenfor vårt fagfelt.

Den nye samhandlingsreformen er i sin spede begynnelse. Det er fortsatt mye som skal formes og tilpasses før reformen kan bidra, slik den er tenkt, til en mer helhetlig pleie og omsorg for pasienter og pårørende. Vi

som er sykepleiere har høy tillit i befolkningen og vi vet at vi har en svært viktig rolle i reformen når det kommer til kvaliteten på helsehjelp og det arbeidet vi utfører. Som kreftsykepleiere skal vi ivareta flere funksjoner. Vi skal følge pasienten gjennom hele pasientforløpet. Vi skal være der og gi informasjon, opplæring, behandling, støtte, råd og veiledning og slik bidra til mestring hos hver enkelt – fra de første bekymringer blir stadfestet til, for noen, avslutningen på livet.

Skal samhandlingsreformen fungere må vi lytte til hverandre fra de forskjellige ståstedene, og det blir enda viktigere enn tidligere å ha forståelse og interesse for ulike områder og nivåer i systemet, slik at vi sikrer gode samarbeidsrutiner. Vi må utveksle kunnskap og kompetanse, være kritiske når nye tiltak foreslås og igangsettes, og sammen verne om og løfte faget vårt til det beste for de som blir syke og deres omgivelser.

FKS er stolt over å være med i et pilotprosjekt i 2012 – der vi i samarbeid med «Sykepleien» vil jobbe for å lage et godt tidsskrift fire ganger i året. Hovedstyret oppfordrer dere alle til å lese bladet og gi tilbakemeldinger. Vi oppfordrer dere også til å bidra med artikler – både fra den kliniske hverdag, fra prosjekter i sykehusavdelinger og i den kommunale helsetjeneste og fra ulik forskning som gjøres rundt i landet.

Vi ønsker også at dere aktivt bruker websiden <https://www.sykepleierforbundet.no/faggrupper/kreftsykepleiere>. Her finner du handlingsplanen fra 2012 til 2014, og referater fra hovedstyrets møter vil jevnlig bli lagt ut.

Send gjerne inn nyheter om det som skjer på ditt hjemsted og i ditt lokallag!

Med ønske om en fin vår,

Marte Wolden

ANSVARLIG REDAKTØR

Britt Ingunn Sævig

LEDER FKS