

# Meningsfulle hverdager skaper meningsfulle liv



LEDER: Kurt Lyngved

**Januarmørket ligger tungt** over oss og fortsatt er dagslyset bare på korte besøk, før det igjen forenes med mørket og blir borte. Jule- og nyttårsfeiringen ligger bak oss og foran ser vi konturene av et år hvis dager skal fylles med innhold og mening. Hva dagene vil bli vet ingen av oss, men vi har våre drømmer og visjoner for hvordan vi ønsker og håper at fremtiden skal bli seende ut. En allmennmenneskelig egenskap som bærer mennesker, organisasjoner, land og hele verden videre i vår søken på å skape mening og sammenhenger for oss og våre medmennesker.

**Lite visste vi** for ett år siden hva som skulle skje i det året vi gikk i møte og at 2011 skulle bli det året som forandret Norge på så mange vis. Tragedien i Regjeringskvartalet og massakren på Utøya sommeren 2011 kommer til å bli et nasjonalt minne som vil strekke seg langt ut over den samtid hendelsen er en del av. Verdier, holdninger og menneskesyn ble kraftig utfordret og demokratiet Norge ble satt på prøve. Hendelser som dette ble en ny erfaring som vi gjerne skulle vært foruten.

I møtet med denne hendelsen vet jeg at mange av våre medlemmer sto i utfordringene i den akutte fasen, men også i den fasen som ikke tar slutt på lang tid, nemlig å hjelpe de som var involvert på ulike måter til å leve videre med sine grufulle erfaringer. I denne situasjonen tydeliggjøres sykepleierens særegne kompetanse relatert til ivaretagelsen av menneskenes grunnleggende behov i alle situasjoner, men ikke minst i de ekstreme eksistensielle situasjoner vi her står overfor. Takk til dere som bidro for å lindre smerte og å redusere skader hos alle som var involvert. Jeg er overbevist om at det dere har gjort og gjør, bidrar til å hjelpe de rammede til å finne tilbake til eksistensielle fundament som gjør livet verdt å leve igjen. Jeg sender også mine tanker og min medfølelse til de av våre medlemmer som var direkte berørt av hendelsen gjennom familær tilknytning. Jule- og nyttårsfeiringen 2011 har helt sikkert vært meget spesiell for dere og eksistensen har sannsynligvis synliggjort seg gjennom opplevelser av tomhet, meningsløshet osv. Det tar tid å finne tilbake til opplevelse av mening etter denne type erfaring.

**Sykepleie som fag** har en lang tradisjon i våre samfunn. Til alle tider har omsorgen stått sentral og vært en livsbetingelse for menneskene. De grunnleggende behov er blitt ivaretatt og bidratt til å skape livsvilkår og livsbetingelser for menneskene både på individ og gruppenivå. Kompleksiteten i samfunnet bidro til å utvikle en omsorg som er blitt mer og mer kunn-

skaps- og erfaringsbasert og sykepleiefaget har etter hvert fått solide fundament i det velferdssamfunn vi lever i dag. Den jobben vi gjør daglig rundt om i det ganske land gir mennesker muligheter til å leve verdige og selvstendige liv der de er. Psykiatriske sykepleiere må fortsatt kjempe for at mennesker får en kvalitativ god tjeneste og vi må sammen med våre brukere protestere når tjenestetilbud trues. Vi vet at meningsfulle hverdager skaper meningsfulle liv. Menneskene har en rett til å oppleve verdighet og mening med egne liv i der de lever sine liv. Det skal vi bidra til gjennom stadig å utvikle sykepleie som ivaretar menneskene der de befinner seg.

**Norsk Sykepleierforbund** skal i år markere sitt 100 års jubileum og det vil vi som medlemmer helt sikkert merke på ulike vis. Det er med stolthet, vi som yrkesgruppe går inn i dette jubileumsåret, og tenker på de sykepleiere som har gått foran og bidratt til å bygge opp et profesjonelt, erfarings- og kunnskapsbasert fag som er blitt en av grunnpillarene i vårt helsevesen. Vi vil fortsette i denne tradisjonen og bidra til å styrke fagets ståsted på alle nivåer i helsevesenet. Apropos vårt eget fag, er det med stolthet og ydmykhet vi har påtatt oss oppgaven med å bidra til å finne verdige kandidater til Marie Lysnes- stipendet som vil bli utdelt for første gang i år. Marie Lysnes var en forkjemper for psykiatrisk sykepleie og en av foregangsfigurene i utviklingen av denne kompetansen både i Norge og i andre land.

**Mange dager** ligger foran oss i det nye året og mange utfordringer skal vi møte i våre hverdager der vi er. Samtiden vår er fylt med mye usikkerhet og finanskrisen er en av de store spøkelser vi ikke helt vet hvor vil føre oss. Å jobbe under forhold med mye usikkerhet er vi som yrkesgruppe vel kjent med. Står vi sammen og utvikler sykepleiefaget innenfor det psykiske helseområdet vil vi styrke både fagets posisjon og egen trygghet under de rådende forhold. Jeg gleder meg til å se så mange som mulig i Kristiansand til våren. Jeg har et ønske og et håp og det er at vi på Forskningskonferansen i Kristiansand vil få mange gode og inspirerende innlegg. Så mye godt arbeid er gjort av sykepleiere over det ganske land! La det komme frem i lyset slik at vi andre også får nytte av det. Vel møtt i Kristiansand.

Godt nytt år til dere alle!

FAGGRUPPELEDER