



## Økt fokus – større åpenhet

**I oktober ble landet** vårt farget rosa. I solidaritet med brystkreftrammede, og for å sette enda sterkere fokus på denne sykdommen som rammer så mange kvinner. Det gledelige er at vi de siste årene har sett en nedgang i antallet kvinner som får brystkreft, samtidig som stadig flere overlever sykdommen. Høyere kunnskap i befolkningen, bedre behandling og økt forskningsinnsats er hovedårsakene til denne utviklingen. Gjennom «Rosa sløyfe-aksjonen» bidrar Kreftforeningen med sine mange gode hjelpere til å fortsette kampen for å styrke disse viktige innsatsområdene.

**Mens oktober var den rosa,** feminine sløyfemåneden, så er november blitt den måneden vi setter fokus på noen av de mest utbredte kreftsykdommene blant menn som prostatakreft og testikkelkreft. Her er sløyfene erstattet av groende barter gjennom aksjonen Movember. Slik brystkreft er den vanligste kreftsykdommen hos kvinner er prostatakreft den vanligste hos menn, med mer enn 4000 oppdagede tilfeller i året. Også her er kunnskap svært viktig, og nøkkelen ligger i å nå fram til de riktige målgruppene, som i dette tilfellet er godt voksne menn.

**Derfor skal vi ikke undervurdere** slike aksjoner. Verken i forhold til å gi enkeltpersoner mer informasjon og kunnskap om noen av de alvorlige sykdommene som de kan bli rammet av, eller i forhold til storsamfunnets oppmerksomhet om de store, tunge folkesykdommene våre.

**Dette er min siste lederartikkel.** Jeg har vært med i styret i faggruppen i åtte år, som redaktør av fagtidsskriftet – og som styreleder. Det har vært åtte spennende år, som har vært preget av reformer, av nye planer og strategier, av omstillinger og omorganiseringer. Jeg har prøvd å reflektere over hva som har vært de største endringene i denne perioden. Det kan være så mye. Som tungt fokus på bedre

behandling. På desentralisering av tjenester som kan utføres lokalt. På forløp og bedre samhandling mellom kommunehelsetjenesten og sykehusene – til beste for pasientene og de pårørende.

**Likevel er det et ord** som står igjen sterkere enn alle andre; Åpenhet. Ja, de 5-10 siste årene har vi fått en helt annen åpenhet rundt den sykdommen som vi arbeider med til daglig. Dette skyldes en rekke ulike faktorer. Opplysningskampanjer som «Rosa sløyfe» og «Movember» har vært viktige, slik statlige opplysningskampanjer også har vært det. Den nye mediehverdagen og internettets store muligheter for å tilegne seg kunnskap på egen hånd har vært viktig, og jeg tror ikke vi skal undervurdere de mange bøker som er blitt skrevet om mennesker som er blitt rammet av kreftsykdommen. Så får man også tro at faggruppen som sådan har vært en bidragsyter i det å skape økt åpenhet og økt kunnskap. Det blir minst like viktig i årene som kommer.

**For meg har det vært et privilegium** og en ære å få lov til å være tillitsvalgt for kreftsykepleierne i Norge. Arbeidet og vervet i FKS har gitt meg utrolig mange gode minner, mange nye venner og bekjentskap. Men, alt har sin tid. Nå er det nye koster som overtar, og vil føre arbeidet videre og fornye organisasjonen. Det gleder jeg meg til å følge med på, og jeg ønsker det nye styret og den nye ledelsen lykke til. Samtidig som jeg ønsker alle medlemmene en riktig god og fredfull julefeiring – og et godt nytt år.

Kristin Wolden

ANSVARLIG REDAKTØR