



REDAKTØR:
Marte Wolden

«Jeg savnet hjelp til å komme i gang med livet»

Hovedtema i dette siste nummeret av Kreftsykepleie i 2012 er rehabilitering av kreftpasienter.

Overskriften er et sitat hentet fra en reportasje i Adresseavisen 26. oktober 2012 – der kreftpasient Petter Spolén forteller om opplevelsen av å være overlatt til seg selv etter å ha gjennomgått langvarig og aggressiv cytostatikabehandling. Han beskriver kreftsykdommen som en «ensom sykdom», og han er dessverre ikke alene om denne følelsen.

En landsomfattende spørreundersøkelse utarbeidet av Kreftforeningen og flere tilsluttede likemanns- og pasientforeninger, sier bare to av ti at de har fått et godt rehabiliteringstilbud fra det offentlige. Fire av fem mener at kommunen svikter i oppfølging av kreftpasienter.

Ny lov om kommunale helse- og omsorgstjenester (2011) setter krav til at det etableres samarbeidsavtaler mellom helseforetak og kommuner og de stiller krav til avtalenes innhold. I Riksrevisjonens rapport fra 2012 pekes det på at det mangler informasjon om kapasitet og kompetanse knyttet til rehabilitering hos de ulike partene.

På bakgrunn av erfaringer om at rehabilitering av kreftpasienter har hatt for lite oppmerksomhet utarbeidet Helsedirektoratet i 2012 rapporten: «Rehabiliteringstilbudet til pasienter med kreft – Kartlegging og anbefalinger» der det beskrives mer konkret hvilke tiltak som kan bedre situasjonen for pasientene.

I dette tidsskriftet finner du mer om innholdet i denne rapporten, samt resultater fra undersøkelser og forskning som ligger til grunn for foreslåtte tiltak og endringer. Kreftforeningen ved Anne Lise Ryel oppsummerer dagens situasjon og planer, anbefalinger og ønsker for veien videre i artikkelen «Rehabilitering for kreftpasienter – hvorfor det?»

Montebellosenteret og Røros Rehabilitering presenteres grundig i hver sin artikkel, noe jeg tenker er nyttig lesning for sykepleiere som jobber med kreftpasienter. I et stort og til tider uoversiktlig helsetilbud er det viktig at vi som møter pasienter og pårørende er i stand til å informere og veilede om de tilbud som finns.

Flere kreftpasienter gir uttrykk for at kreftsykdommen og kreftbehandlingen er så tøff å stå i at hadde det ikke vært for god støtte fra familie – så hadde de neppe kommet seg gjennom behandlingen. Artikkelen «Vil ikke plage-vil ikke klage» (Wik, Devik, Hellzen) er en forskningsartikkel om en studie der hensikten var å undersøke hvordan aleneboende eldre erfarer å leve med uheldredelig kreftsykdom i distrikts-Norge, og det å måtte pendle til behandlingen. Dette er et casestudie, og artikkelen inneholder sterke pasientfortellinger vi kan lære mye av.

Håper hver og en av dere finner noe å interessant å lese i tidsskriftet vårt. Jeg har nå vært redaktør i ett år, og det har vært både krevende og utfordrende, men aller mest fint og spennende. Jeg ser fram til å gå på et nytt år sammen med de dyktige damene i redaksjonsutvalget. Nytt i 2013 er at vi går fra 4 nummer i året til 3 nummer. Et blad mindre, altså, men samtidig øker vi sideantallet betraktelig – slik at det blir mer å lese i hvert nummer. Vi tror dette blir en bra løsning, og håper dere også blir fornøyde.

Jeg ønsker dere alle sammen en fin og fredfull desember.

Marte Wolden

ANSVARLIG REDAKTØR