

Helsesøsterkongressen 2012

«I samme retning, med felles mål.»



Arets kongress avholdes i Telemark, på Quality Spa & Resort Kragerø – se www.kragerospa.no/

Telemark er kjent som Norge i miniatyr, med kyst, fjord og høye fjell. Kragerø ligger ved kysten og regnes som Telemarks sørlandsby. Stedet ligger ved Stabbestad, med flott utsikt over kystområder og Kragerø by.

Vi ønsker at kongressen skal inspirere helsesøstre til faglig stolthet, bevisstgjøring av kompetanse og gi mulighet til erfaringsutveksling, faglig påfyll og gode opplevelser. Vi ønsker å fokusere på hva helsesøstre kan, hvordan vi bruker kunnskapen vår og hvordan vi

markedsfører oss og vår kompetanse.

Tema for kongressen: «I samme retning, med felles mål»

Felles mål - sikre gode og trygge tjenester for barn og unge.

I samme retning - bruk av anerkjent teori og kunnskapsbaserte metoder.

Veien videre - fremtidens helsesøster i fremtidens helsestasjons- og skolehelsetjeneste.

Vi håper dette blir dager med påfyll av kunnskap, faglig inspirasjon og gode naturopplevelser.

Utflukt blir båttur til vakre Jomfruland med mulighet til å oppleve våren med hvitveisblomstring. Du vil få servering og omvisning på øya. Alternativer

til båttur er byvandring i Kragerø med guide og servering, eller grilling og spa på hotellet.

Festmiddagen er det sosiale høydepunktet under kongressen, og vi byr på god mat, underholdning og tid til å prate med nye og gamle kolleger.

Vi ønsker helsesøstre, forelesere og samarbeidspartnere hjertelig velkommen til innholdsrike dager i vakre Telemark!

Med vennlig hilsen lokal arrangementskomite: Gunhild Kåsa Dehli, Lillian Olsen Opedal, Åshild Bergstøl, Signe Bråstøyl, Hege Nordang Bugodt, Ann-Christin Andresen, Nina Mortensen, Marit Grøgaard, Linda Kristiansen.

FORELØPIG PROGRAM (med forbehold om endringer)

Kontaktinformasjon

Leder HK12: Gunhild Kåsa Dehli, gunhild@kivle.no Tlf. 908 90 005

TIRSDAG 24.04.12

| | |
|-------------|--|
| 0900 - 1100 | Registrering, besøk i utstillingsområdet |
| 1100 - 1145 | Åpning av kongressen |
| 1145 - 1230 | Forsvarlighet, hva er godt nok? Ass. direktør Geir Sverre Braut, Statens Helsetilsyn |
| 1230 - 1330 | Lunsj, besøk hos utstillere |
| 1330 - 1415 | Juss i helsesøsters hverdag; opplysningsrett og – plikt. Rikke Lassen, Advokat Reiss-Andersen&Co |
| 1415 - 1500 | AUFs erfaringer etter 22. juli og innspill til veien videre. Tonje Brenna, generalsekretær AUF |
| 1500 - 1530 | Pause m/smoothies, besøk hos utstillere |
| 1530 - 1630 | Parallellsesjoner A/B/C A. Politikk – Med lua i hånda – eller mot til å være tydelig? Tydelige tanker om helsesøsteridentitet, kommunikasjon og omdømme. Erik Dale, sykepleier, men til daglig Kommunikasjon – og organisasjonsdirektør i Kruse Smith konsernet. B. Media - Tydelig, modig og stolt – i møte med mediene til beste for barna. Signy Svendsen, kommunikasjonsrådgiver Axxept PR/tidligere kommunikasjonssjef i NSF C. Ledelse – Den gode skolehelsetjenesten i Telemark. Janne Ljoså, ledende helsesøster/prosjektleder |
| 1630 - 1700 | Kaffe og frukt, besøk hos utstillere |
| 1730 - 2130 | Utflukter med matsservering |

ONSDAG 25.04.12

- 0830 - 1130 **Generalforsamling**
- 1200 - 1300 Lunsj, besøk hos utstillere
- 1300 - 1400 **Kunnskapsbasert praksis – hva mener vi med det?**
Hilde Tinderhaug Myrholt, seniorrådgiver Kunnskapsenteret
- 1400 - 1430 Pause, besøk hos utstillere, forflytning til paralleller
- 1430 - 1700 **Parallellsesjoner A/B/C** (hvert innlegg avsluttes med 5 minutter debatt- og kommentarrunde). Det legges inn 15 minutters beinstrekk underveis.
- Parallellsesjon A. Helsestasjon**
- Program for foreldreveiledning -status og forskningsresultater. Grete Flakk, seniorrådgiver Bufdir
 - Helseeffekt og amming, en myte? Beate Fossum Løland, forsker dr.med, Nasjonalt kompetansesenter for amming.
 - KVIK-prosjektet, Kari Slinning, forsker og Lisbeth Valla, koordinator R-bup sør-øst
 - Barns sansemotoriske utvikling 0-2 år, Arnlaug Stene, fysioterapeut
- Parallellsesjon B. Skolehelsetjeneste og Helsestasjon for ungdom**
- **De stille barna og effekten av LØFT-grupper**, Lisbeth Kvarme, helsesøster/førsteamanuensis Høyskolen Diakonova
 - Psykologisk førstehjelp, Solfrid Raknes, psykologspesialist BUP Voss Sjukehus
 - **Ung.no, En kanal for informasjon og svar uten terskel**, Anne Bentzrød, helsesøster Ung.no/Bufdir.
 - **Defakketidtilaltdesku'gjort**, Kirsten Djupesland, barne- og ungdomspsykiater
- Parallellsesjon C. Ledelse**
- **Workshop Kompetanseplaner**. Som leder vil du her få en innføring i og et verktøy for utarbeidelse av lokale kompetanseplaner. Liv Østli, Athenae
- 2000 **Festmiddag** med utdrag fra showet «Snålære med vårs to», med Lena Barth Aarstad og Anders Vangen, samt Espen Gundersen, piano.

TORSDAG 26.04.12

- 0830 - 0900 **Elin – H**, tidl. Elektronisk samhandling mellom fødeinstitusjon og helsestasjon.
Sissel Skarsgaard, prosjektleder
- 0900 - 0945 **Nytt og aktuelt fra Helsedirektoratet**, Astrid Hernes Kvalnes, seniorrådgiver
- 0945 - 1015 Pause, besøk hos utstillere
- 1015 - 1100 **Helsesøsterrollen**
- **Glidende grenser og stille stemmer**, Anne Clancy, helsesøster/førsteamanuensis Universitetet i Tromsø
 - **På sporet av en helsesøsteridentitet?** Berit Misund Dahl, helsesøster/ høyskolelektor Høyskolen i Ålesund
- 1100 - 1130 **Hvordan kan helsesøstre bidra til at fremtidens barn og unge blir friske og glade?**
Elisabeth Swensen, fastlege i Seljord
- 1130 - 1215 Pause, besøk hos utstillere, utsjekk
- 1215 - 1245 **Master i helsesøsterfag**, Ellinor Beddari, universitetslektor Universitetet i Tromsø og Esther Hjälmhult, førsteamanuensis Høyskolen i Bergen
- 1245 - 1315 **Pilot helsestasjon og skolehelsetjeneste**, representanter for prosjektdeltagerne
- 1315 - 1345 **Avslutningsinnlegg**
- 1400 - 1500 Lunsj og avreise



Påmelding

skjer kun på internett via LaH NSF's nettsider www.sykepleierforbundet.no/helsesostre eller via lenke utsendt i medlemsblad: <https://www.viaregi.com/registration/deltagerweb.aspx?kid=9786&pid=34822>
Kontaktinformasjon: Leder lokal komité HK12: Gunhild Kåsa Dehli, gunhild@kivle.no Tlf. 908 90 005

Reisemuligheter

Telemark ligger sentralt, men til hotellet er det lenger enn du tror. Du kan komme til kongressen med bil, tog, fly og buss. Ved påmelding kan du velge å bestille flyreise samt registrere om du har behov for busstransport. VIA Travel vil deretter sende deg et reiseforslag som du må bekrefte.

Det vil bli satt opp felles busstransport til hotellet 23. april og 24. april og retur fra hotellet 26. april:

- fra/til Oslo Gardermoen
- fra/til Torp Sandefjord
- fra/til Oslo S
- fra/til Neslandsvatn stasjon

Bussavgang vil tilpasses ankomst- og avreisetider så langt det lar seg gjøre. Tidspunkt og oppmøtested vil bli opplyst via e-post nærmere arrangementsdato. Ha en hyggelig reise og nyt noe av Telemarks flotte natur underveis!

Overnatting

Quality Spa & Resort er et leilighetshotell med ulike løsninger i forhold til oppdeling og antall soverom i leilighetene. Hvis flere bestiller sammen, er det gode muligheter for å få leilighet med romslig fellesareal med kjøkken og koselig stuekrok. Enkelt- og dobbeltrommene er vanlige hotellrom, uten kjøkken og oppholdsrom. Detaljerte opplysninger finner du på påmeldingsskjemaet – les forsiden nøye før du starter påmeldingsprosessen! Booking av overnatting skjer ved påmelding. Det er også muligheter for rimeligere overnatting på Victoria Hotell og Portør hytteutleie. Kontaktinfo finner du på påmeldingsskjemaet, men her må du bestille overnatting selv.

Abstracts/poster – presentasjon

Vi inviterer helsesøstre fra hele landet, og våre skandinaviske kolleger til å presentere posters (plakatpresentasjoner) på helsesøsterkongressen.

Dette kan være presentasjon av prosjekt, forskning, rapporter osv.

For å bli vurdert som poster, sender du inn et abstract – eller sammendrag – av det du vil presentere.

Frist for innsending: 01.02. 2012

Retningslinjer for abstract/poster:

1. En egen komité vil vurdere innsendte abstracts, og velge ut de som blir presentert i form av poster. Det vil ikke være anledning til å gjøre vesentlige endringer i tittel eller innhold på posteren etter at den er antatt.
2. Om sammendraget:
 - Inntil 250 ord – unntatt tittel og forfatterens navn
 - Korresponderende forfatters navn, adresse og e-post (i kursiv)
 - Forfattere: fornavn, etternavn, kommune/institusjon
 - Blokkjustert tekst – rett høyre og venstre marg. Skandinavisk eller engelsk språk
 - Bruk skrifttype Arial 10 pkt. og små bokstaver. Linjeavstand enkel (1,0)
 - Bidragene skal inneholde problemstilling, metodisk tilnærming og kort om hovedfunn/resultater
3. Det er bare medlemmer i LaH NSF, samt fra våre nordiske samarbeidsforeninger i NoSB som kan presentere bidrag. Ikke-medlemmer kan bare delta som samarbeidende deltaker/forfatter.
4. Antatte bidrag kan bare presenteres av deltakere som er registrert/har betalt deltakeravgift
5. Posterstørrelse er 100 x 70 cm. Størrelsen må overholdes! Poster vil bli festet til vegg med feste-pasta. Det vil ikke bli anledning til å ha bord eller annet utstyr ved posterpresentasjonen.
6. Utvalgte posters vil bli utstilt under hele kongressen. Innsendere oppfordres til å være ved sine postere i alle pauser, for spørsmål og kommentarer.
7. Posterpresentasjonen er gratis, men man må selv dekke reise, opphold og evt. øvrige kostnader.