

Fornøyd med femdøgnsbehandling

Hvilke erfaringer har psykosepasienter med et langtidsbehandlingstilbud som innebærer at pasientene reiser hjem i helgene?

av Else Marie Lysfjord Juul

Psykiatrisk sykepleier, Sykehuset Namsos

Min mastergradsoppgave omhandler pasienterfaringer med et spesifikt behandlingstilbud til psykosepasienter. Psykoseavdelingen er i dag en 5-døgns avdeling, noe som innebærer at aktiv behandling i institusjon foregår i ukedagene og pasientene reiser på permisjon til hjemmet i helger og høytider. Hensikten med studien er å se på hvilke erfaringer psykosepasienter har med denne formen for behandling og på bakgrunn av disse videreutvikle behandlingstilbudet.

Om studien

Undersøkelsen er en kvalitativ studie som bygger på dybdeintervju av seks psykosepasienter våren 2009. Undersøkelsen er en del av et større evalueringsarbeid som gjøres i avdelingen knyttet til omorganisering og etablering av et nytt behandlingstilbud. Det er også et mål med studien å stimulere til refleksjon rundt ulike problemstillinger innen praksisfeltet for å bidra til økt bevissthet og forståelse av pasientenes opplevelser knyttet til den behandling vi gir. Som bakgrunn for hovedtema har jeg gjort rede for aktuell teori om psykose, schizofreni, hjemmets betydning, behandlingstrategier og det behandlingstilbud en gir i 5-døgns avdelingen.

I presentasjon og diskusjon av funn presenterer jeg informantenes erfaringer i form av sitater og diskuterer disse opp mot aktuell teori og forskning på området. Pasienterfaringene med 5-døgns behandlingstilbudet omhandler erfaringer knyttet til «Trygghet», «Sosiale behov og Sosial status» og «Deltagelse i egen behandlingsprosess på veien mot et selvstendig liv.»

Pasientenes erfaringer

Pasientene har i hovedsak positive erfaringer knyttet til behandlingstilbudet. De beskriver erfaringer knyttet

til opplevelse av trygghet i hjemmet og i avdelingen. Enkelte pasienter opplever overflyttinger til andre avdelinger som et brudd i trygghet og relasjon.

Helgene beskrives som den viktigste arena for sosial kontakt for de fleste pasientene. Helgene i hjemmet beskrives også som en arena for trenings- og erfarings situasjoner, en arena for utførelse av praktiske gjøremål og som et fristed. De fleste av pasientene beskriver erfaringer som jeg ser som stigmatisering. Pasientene beskriver at de er i stor grad delaktige i utformingen av eget behandlingssopplegg og de formidler at et behandlingssopplegg hvor en veksler mellom institusjon og hjem bidrar til at utskrivelsen blir enklere for dem. De opplever 5-døgns behandling som et hensiktsmessig behandlingstilbud på veien mot et selvstendig liv.



Artikkelen er et sammendrag av **Else Marie Lysfjord Juul** sin Masteroppgave i tverrfaglig helse- og sosialfag med fordypning i psykisk helsearbeid. Høgskolen i Nord-Trøndelag (HINT), Avdeling for helsefag



STØTTE PÅ VEIEN: Pasientene synes de får god hjelp på veien mot et selvstendig liv.