

Aktuelle bøker



Tekst Johan Alvik Omslagsfoto Forlagene

BOKOMTALE



Ikke søvndyssende

I boken *Søvnløshet* beskriver forfatterne blant annet hva søvn er, hvor mye søvn vi trenger, om søvnløshet er skadelig, og hvordan man kan hanskes med og behandles for søvnløshet. Boken inngår i en serie om søvn, utgitt på Cappelen Damm. De andre bøkene i serien er *Barn og søvn*, *Eldre og søvn* og *Søvn og døgnrytme*.

Forfattere er Mona Skard Heier og Anne M. Wolland. De har begge arbeidet mange år med pasienter som lider av søvnforstyrrelser.

Søvn og døgnrytme,
Cappelen Damm Akademisk

BOKOMTALE



Når unge sliter

Temaet er ungdom og psykisk helse. Første del av boken består av fortellinger om ungdom, og mange av dem har dårlig psykisk helse når vi møter dem. De har opplevd ting som har gjort dem syke, eller de har det bare fryktelig vondt uten at de helt vet hvorfor eller hva de skal gjøre med det. I den siste delen av boka er det mange faktaopplysninger: om psykisk sykdom, om hvem som kan hjelpe når man får problemer, om taushetsplikt og om mye annet.

Forfatteren Arnhild Lauveng er psykologspesialist. Hun har arbeidet som psykolog i offentlig sektor og er i dag doktorgradsstipendiat ved Akershus Universitetssykehus.

Noe mye mer annet - om ungdom og psykisk helse,
Universitetsforlaget

BOKOMTALE



Tause pasienter

Yrkesutøvere som arbeider med mennesker i vanskelige livssituasjoner, kan oppleve taushet i møtet med brukeren – et ubehagelig fravær av verbal samhandling. Hvordan kan dette forstås og håndteres?

Boken bygger på intervjuer med erfarne yrkesutøvere innenfor psykiatri, sykepleie og sosialt arbeid.

Fofattere er Ingeborg Herset og Sveinung Horverak. Herset har master i sosialt arbeid. Hun er virksomhetsleder for barnevernstjenesten i Nesna kommune. Sveinung Horverak er førsteamuensis, seksjonsleder for sosialfag og prodekan ved Universitetet i Nordland.

Rom for taushet i profesjonelle samtaler,
Fagbokforlaget

BOKOMTALE



En god latter

Humoren sitter løst i sykehuskorridorene. Morten Oksvold har samlet gullkorn fra pasientjournalene i tillegg til lattervekkende uttalelser fra legestudenter, bisarre besvarelser fra professorer og til slutt noen morsomme kommentarer fra pasientene selv. Dette er Oksvolds andre gullkorn-bok.

Flere gullkorn fra pasientjournalen,
Gyldendal

«En visdom som ikke kan leses i bøker, kan leses i roser»

André Bjerke

BOKOMTALE



Normalt liv som stemmehører

En annen virkelighet er en bok om annerledeshet og stemmehøring. Den beskriver hvordan feiltolkninger og avvikende oppfatninger, også kalt vrangforestillinger, ofte kan forstås i lys av normalpsykologi. Stemmehøring har lenge vært sett på som et sentralt symptom på alvorlig psykisk lidelse. Det trenger det ikke være, selv om stemmehøring kan oppleves som svært skremmende og hemmende. For mange er det mulig å leve et tilnærmet normalt liv som stemmehører.

Boken retter seg mot den som selv sliter med stemmehøring, pårørende og fagfolk, og kan gjerne brukes i et samarbeid mellom dem. Den gir oppdatert kunnskap om fenomenet stemmehøring og forståelsen av psykoser.

Forfatterne Arne Repål og Helge Jordahl er begge spesialister i klinisk psykologi. Sammen har de tidligere utgitt boken *Mestring av psykoser*.

En annen virkelighet,
Fagbokforlaget

BOKOMTALE



Råd til foreldre

Boka tar utgangspunkt i at det er selve relasjonen til foreldrene og andre voksne som bygger barns selvfølelse, ikke teknikker for barneoppdragelse. Barn har behov for kloke, sterke og snille voksne som både kan gi beskyttelse og trøst, og oppmuntre til selvstendig bevegelse ut i verden. Men barn trenger også voksne som er villige til selv å være i utvikling. Forfatteren Guro Øiestad er psykolog og spesialist i klinisk psykologi. Hun har ingen fiks ferdige oppskrifter, men med utgangspunkt i utviklingspsykologi, hjerneforskning og tilknytningsteori gir hun leseren råd som kan hjelpe foreldre til å bygge en robust og god selvfølelse hos barna sine.

Selvfølelsen hos barn og unge,
Gyldendal

BOKOMTALE



Metode for å snakke med barn

Når barn får anledning til å være informanter om egen virkelighet, kan det avdekkes forhold som gir bedre forståelse for barnets situasjon. Dette er forfatterens utgangspunkt i denne boken.

Forfatteren gir en systematisk beskrivelse av kommunikasjon med barn i profesjonelle, strukturerte situasjoner gjennom Den Dialogiske Samtalemetoden (DCM) som er utviklet for å gjennomføre profesjonelle samtaler med barn. Forfatteren viser hvordan den voksne i en dialogisk prosess kan gi barn generelt, og utsatte barn spesielt, optimale muligheter til å fortelle om erfaringer, tanker, overgrep, omsorgssvikt med mer.

Forfatteren er spesialpedagog Kari Trøften Gamst. Hun har lang erfaring fra PPT, skole/barnehage og barnepsykiatri. Boken bygger på hennes praksisnære og forskningsbaserte kunnskap, samt internasjonal forskning.

Profesjonelle barnesamtaler,
Universitetsforlaget

BOKOMTALE



Sinn, kropp og samfunn

Psykatriiboken er ment å være en kunnskapskilde for alle innenfor psykisk helsearbeid. Samtidig skal den være et refleksjonsgrunnlag om livssmerter, mestring og psykisk sykdom. Ifølge forlaget fremmer boken faglig handlingskompetanse. Forfatterne trekker også inn psykiatri og psykisk helse som samfunnsmessige og kulturelle fenomener. Forfattere er Finn Skårderud, Svein Haugsgjerd, Erik Stånicke.

Psykatriiboken,
Gyldendal