

# Aktuelle bøker



Tekst Johan Alvik Omslagsfoto Forlagene

## BOKOMTALE



### Ledelse av kriseteam

*Krise- og beredskapsledelse* presenterer en struktur som kan brukes til systematisk trening av krise- og beredskapsteam. Strukturen tar utgangspunkt i det som kjennetegner team som presterer optimalt i hurtigutviklende og krevende situasjoner, ifølge forlaget.

Boka presenterer strategier og metoder for å lære teamkunnskaper, ferdigheter og holdninger.

*Krise- og beredskapsledelse, Cappelen Damm Akademisk*

## BOKOMTALE



### Personlige betraktninger

*Livet er...* handler om viktigheten av å snu tankene og velge fokus, om å se mulighetene vi selv har for å gjøre noe med vår situasjon. Forfatteren Åse Frafjord Johnson formidler budskapet med sine egne illustrasjoner, sitater og korte personlige tekster.

Boken ble til i en krevende periode av Åses liv. Hennes store kjærlighet, Ivar, hadde nettopp dødd av hjernesvulst. I tiden etter at Ivar døde, begynte hun å skrive ned positive ting som skjedde i løpet av dagen i en liten notisbok. For henne var dette en hjelp til å holde fokus på de gode sidene som livet tross alt bestod av. Ikke som en flukt fra sorgen, men som en konkret måte å bevisstgjøre seg selv på for å kunne leve så godt som mulig videre med sorgen. Notatene og skribleriene ble etter hvert til boken "Livet er..."

*Livet er..., Drivkraft forlag*

## BOKOMTALE



### Et dannet helsevesen

*På sporet av et dannet helsevesen* tar for seg nære pårørende og pasienters møte med helsevesenet. I intervjuer forteller pasienter og pårørende om sine erfaringer med helsevesenet, og deres erfaringer gir innsikt i hva dannelse handler om.

Forfatteren Herdis Alvsvåg er utdannet sykepleier, sykepleielærer og cand.polit. i sosiologi. Alvsvåg arbeider som førsteamanuensis ved Haraldsplass diakonale høgskole i Bergen.

*På sporet av et dannet helsevesen, Akribe*

## BOKOMTALE



### Fra nerver til nærvær

Angst og depresjon er de viktigste årsakene til arbeidsfravær i Norge, ifølge forfatterne av boken *En jobb å gjøre*. De viser hvordan vi kan forebygge angst, depresjon, stress og andre psykiske plager og hjelpe dem som har det vanskelig på jobb. Forfattere er psykologene Bjørnar Olsen og Pål Nystuen.

*En jobb å gjøre, Gyldendal*

# En klok mann leser både i boken og i livet.

LIN YUTANG, KINESISK FILOSOF OG FORFATTER

BOKOMTALE



## Individbasert kompetansestyring

Det er nødvendig å se med nye øyne på styringen av fremtidens kommunehelsetjeneste, mener Marit Strandquist og Lise Adal, som står bak boken *Veien til bedre helseledelse*.

Krav og forventninger til hva kommuner og den enkelte helsearbeider skal ivareta øker, mens den økonomiske rammen er trang. Denne boken presenterer individbasert kompetansestyling (IKOS), en modell for hvordan kommuner kan møte utfordringene innenfor sin økonomiske ramme. Målet med IKOS er kvalitet, arbeidsmotivasjon og effektivitet gjennom riktig bruk av kompetanse.

*Veien til bedre helseledelse, Kommuneforlaget*

BOKOMTALE



## Vær mer til stede

Denne boken tar for seg fenomenet tilstedeværelse og betydningen tilstedeværelse har for eget liv og for samspill med andre. Gjennom praktiske oppgaver og refleksjonsøvelser gir boken anledning til å trene på systematisk selvobservasjon av egne tanker, følelser og kroppsforannelser. Boken viser hvordan tilstedeværelse virker inn på det å skape gode og helsefremmende relasjoner både i privatlivet og på arbeidsplassen. Forfatter er Anne Gerd Samuelsen

*Kunsten i tilstedeværelse, Kommuneforlaget*

BOKOMTALE



## Vennskap, humor og livsmot

«Latterbrølet som runget gjennom de bleke korridorene i sjuende etasje på Radiumhospitalet i november 2007 virket nærmest malplassert. Brølet stammet fra tre godt voksne menn. Alle hadde vi en slange med drypp av cellegift i underarmen.» skriver forfatter Haakon Bull-Hanssen i boken *Strålekameratene*.

Strålekameratene skildrer Haakon Bull-Hanssens ferd gjennom det moderne helsevesenet. Leseren tas med på en reise i menneskelig svakhet, hjelpeløshet og forvirring. Men først og fremst er boken en fortelling om vennskap.

*Strålekameratene, Kagge forlag*

# nyre kreft .no

En helt ny kunnskapportal om nyrekreft

 NOVARTIS  
ONCOLOGY

D:\nove\041012010\_981110