

Lærer hva de skal gjøre om noe går galt

Hva gjør du hvis det begynner å brenne? Det vet alle åttendeklassingene i Ski som har vært med på Sikkerhetsuka. Tekst Heidi Storm Olsen, helsesøster Ski kommune

I midten av september hvert år står sikkerhet høyt i Ski kommune. Da arrangeres Sikkerhetsuka fra 0–100. Arrangementet går over sju dager. Sikkerhetsuka ble arrangert for første gang i 1991. Hovedansvaret for gjennomføring av Sikkerhetsuka ligger hos Familiens hus og derfor er det hektisk aktivitet for helsesøstrene i uke 37 og 38. I hele 22 år har de vært med på å arrangere Sikkerhetsuka fra 0–100. Sikkerhetsuka arrangeres i samarbeid med folkehelserådgiveren i kommunen, helsestasjon og skolehelsetjenesten, brannvesenet, politiet, ambulanse, skolene og utekontakten.

Trygt lokalsamfunn

Sikkerhetsuka har vært medvirkende årsak til at Ski kommune er godkjent som Trygt lokalsamfunn. Ski kom-

mune er en del av det internasjonale nettverket Trygge lokalsamfunn (Safe Community) som Verdens helseorganisasjon har tatt initiativet til. Det innebærer at det arbeides systematisk og langsiktig med forebygging av skader og ulykker for innbyggernes sikkerhet i kommunen.

Målet for sikkerhetsuka er å:

- sette fokus på sikkerhet generelt i Ski kommune
- sette fokus på sikkerhet for utvalgte grupper med spesielle behov
- sette i gang refleksjon om sikkerhet hos individer og grupper
- legge til rette for at sikkerhet settes inn i en større sammenheng

I løpet av uke 37/38 vil både småbarnsforeldre, 8-trinns elevene på

ungdomsskolene, voksne med minoritetsbakgrunn, grunnskolen 16–20 og eldre lære å forebygge skader og ulykker, og inneha handlingskompetanse når ulykken har inntruffet. Helsesøstrene på helsestasjonen og skolehelsetjenesten står for gjennomføringen av sikkerhetsdagen for småbarnsforeldre og sikkerhetsuka for ungdommen.

På helsestasjonen

Sikkerhetsdagen på helsestasjonen er for foreldre, foresatte og omsorgspersoner for barn fra 0-15 måneder. Det blir sendt ut invitasjoner til alle, og mange tar imot tilbudet. På Sikkerhetsdagen kan foreldre la helsesøstrene passe barna mens de er på førstehjelpsforedrag. De har i tillegg muligheten til å prate med fagpersoner om sikkerhet, og se på de ulike utstillernes sikkerhetsprodukter. Helsesøstre, fysioterapeuter, ambulansepersoneell, Trygg trafikk og tanngleier er tilgjengelige for å svare på eventuelle spørsmål fra foresatte denne dagen.

For ungdom

Sikkerhetsuka for ungdom foregår midt i sentrum, på rådhuset og rådhusplassen. I løpet av seks dager er alle 8.klassingene på ungdomsskolene, voksne med minoritetsbakgrunn og grunnskolen 16–20 år med på arrangementet. Sik-



UTSTILLING: I tilknytning til Sikkerhetsuka er det utstilt sikkerhetsutstyr og brosjyrer på flere språk i rådhusfoajeen. Foto Liv Marit Bølset.



BRANNVERN: Brannvesenet underviser i forebyggende brannvern i Ski. Foto: Liv Marit Bølset.

kerhetsuka står i undervisningskalenderen til ungdomsskolen, og er relatert til målene i kunnskapsløftet i naturfag og samfunnsfag. Under sikkerhetsuka er elevene innom tre poster. Elevene får undervisning i førstehjelp fra ambulansespersonell, trafikkikkerhet og rus fra politiet og forebyggende brannvern fra brannvesenet. I den praktiske undervisningen brukes hjerte/lungeredningsduker, hjertestarter, Velte Petter (bil som snurrer rundt hodet), røykkammer og brannslukking. På slutten av dagen svarer ungdommen på spørsmål relatert til undervisningen, og de er med i trekningen av forskjellige individuelle premier i tillegg til en klassepremie. Hovedpremien har de siste årene vært en dag på øvelsesstasjonen til brannstasjonen. Der får klassen være med på røykdykking i et hus, se bilbrannslukking, airbagesplo-

sjon, samt omvisning på brannstasjonen. I tillegg får de se hvordan hundepatruljen fra politiet jobber i feltet. I tilknytning til Sikkerhetsuka er det også utstilt sikkerhetsutstyr og brosjyrer på flere språk i rådhusfoajeen. Omtrent 400

opp igjennom årene. Elever og lærere opplever at sikkerhetsuka for ungdom er interessant, lærerik og et godt tiltak. Både elever og lærere har uttrykt at de gledet seg til en spennende og annerledes skoledag. I og med at alle parter

Hovedpremien har de siste årene vært en dag på øvelsesstasjonen til brannstasjonen.

ungdomsskoleelever og 150 ungdommer og voksne med minoritetsbakgrunn får undervisning hvert år.

Fornøyde deltakere

Tilbakemeldingene har vært jevnt positive både fra småbarnsforeldre, elever, lærere, fagetater og samarbeidspartnere

er enige om å fortsette videreføringen av sikkerhetsuka er vi helsesøstre allerede i gang med å planlegge Sikkerhetsuka 2014, og håper det blir like vellykket som tidligere år. Hvis noen har lyst til å få mer informasjon eller besøke oss under Sikkerhetsuka ta gjerne kontakt. ■