



Fyllekjøring er vanligst

Alkohol var i 2013 fremdeles det rusmiddelet Folkehelseinstituttet fant hyppigst i blodprøver fra bilførere som er mistenkt for påvirket kjøring. Cannabis er nå nummer to på landsbasis, med det beroligende legemiddelet klonazepam på tredje plass. Andre stoffer

som påvises hyppig er metamfetamin, amfetamin og diazepam (virkestoff i blant annet Valium og Vival).

Kilde: Folkehelseinstituttet/fhi.no

Færre prøver hasj

Nordmenn drikker mindre alkohol enn før, og blant unge er både alkohol- og hasjbruken på vei ned, viser en rapport fra Statens institutt for rusmiddelforskning. Undersøkelsen viser blant annet at andelen 15- og 16-åringer som har prøvd hasj, falt fra 12 prosent i 1999 til 5 prosent i 2011.

Kilde: Forskning.no

SMÅNYTT



Idrett hjelper mobbeofre

Gutter som mobbes unngår lettere varige psykiske plager hvis de driver idrett, viser en nordisk undersøkelse. Forskerne brukte data fra spørreundersøkelsen NordChild survey 2011, der spørreskjemaer ble sendt ut til foreldrene til 6214 barn i alderen 4–16 år over hele Norden. Totalt 15 prosent av guttene i undersøkelsen ble mobbet, ifølge foreldrenes svar.

– De mobbede guttene som trente minst en gang i uka hadde mindre forekomst av dårlig mental helse, med 1,7 ganger høyere odds for god helse sammenlignet med de som ikke trente, sier Ylva Bjereld, doktorand ved Göteborgs universitet.

Det er påvist at idrett hjelper til å få mer selvtillit og færre depressive symptomer, og spesielt lagidrett er blitt knyttet til god helseeffekt sammenlignet med individuell trening.

Kilde: Forskning.no

«Det er håp i hengende snøre.» Norske ordtak

Lite misbruk blant mødre

Svært få heroinavhengige småbarnsmødre som har byttet ut heroin med metadon eller buprenorfin, ruser seg fire år etter at barnet er født. Det viser en studie som har fulgt heroinavhengige kvinner i legemiddelassistert rehabilitering fra svangerskap til barnets fjerde år.

– Resultatene viser at få mødre i legemiddelassistert rehabilitering bruker narkotika. Både under svangerskapet, samt ett år og fire år etter at barnet er født, sier Ingunn Olea Lund, forsker ved Statens institutt for rusmiddelforskning.

– Mødrene drikker heller ikke alkohol under svangerskapet. Rundt 1 av 3 sier de drikker noe alkohol ett år og fire år etter at barna ble født. Det dreier seg i all hovedsak om lavkonsum.

Kilde: Statens institutt for rusmiddelforskning/Sirus.no



Økt pillebruk blant unge

Aldri før har så mange unge i Norge fått piller mot depresjon. Nærmere 6000 ungdommer bruker antidepressiva, viser tall fra Reseptregisteret. De siste fire årene har bruken økt med 27 prosent, og nesten hele økningen skjer blant jenter mellom 15 og 19 år. Det viser de siste tall fra Reseptregisteret, skriver Utdanningsnytt.

– Vi vet foreløpig ikke hvorfor andelen brukere har økt fra og med 2011. Det kan skyldes at ungdommene behandles over lengre perioder eller at det er mange nye brukere som kommer til, sier Karl Furu, seniorforsker ved Folkehelseinstituttet.

Kilde: Forskning.no

Mange med spiseforstyrrelser



Langt flere unge med psykoselidelser enn psykisk friske har hatt spiseforstyrrelser som tenåringer. Det viser forsker og avdelingsoverlege Unni Bratlien ved DPS Lillehammer i sitt doktorarbeid. Én av seks unge som har utviklet psykose, oppga ved 16-årsalderen at de hadde hatt spiseforstyrrelse.

Kilde: Dagens Medisin

Antidepressiva påvirker barnet

Barn av mødre som brukte den vanligste typen antidepressiva (SSRI) i svangerskapet, kan ha økt risiko for forsinket språkutvikling ved treårsalder sammenlignet med barn av mødre som ikke brukte antidepressiva mens de var gravide. Det viser resultater i en studie fra Den norske mor og barn-undersøkelsen på Folkehelseinstituttet.

Kilde: Folkehelseinstituttet/fhi.no



Tekst Johan Alvik Foto Colourbox

Usikre på om voldsutøver var rusa

En studie av beboere på krisesenter viser at kvinner med norsk bakgrunn oftere oppgir at de er utsatt for vold av en ruspåvirket partner, enn kvinner med innvandrerbakgrunn. Innvandrerkvinnene svarer ofte «vet ikke» på spørsmål om voldsutøveren var ruset. Undersøkelsen viser at nærmere 60 prosent av de norskfødte kvinnene kom til krisesenter etter at de var blitt utsatt for vold begått av en partner i rus. Blant innvandrerkvinnene var det bare 26 prosent av kvinnene som oppga at partneren hadde vært ruset. Til gjengjeld var andelen som svarte «vet ikke» mye høyere hos innvandrerkvinnene: Nesten 50 prosent oppga at de var usikre på om partneren var ruset da angrepet skjedde. Forskerne Ingunn Olea Lund og Hilde Pape mener at den høye andelen som svarer «vet ikke» kanskje er et uttrykk for at rus er et mer sensitivt tema blant innvandrere enn i resten av befolkningen.

Kilde: Statens institutt for rusmiddelforskning/Sirus.no



Flere selvmord

Britiske forskere mener finanskrisen har resultert i nesten 13000 flere selvmord i Europa og Nord-Amerika. Forskerne analyserte data fra 24 europeiske land, USA og Canada. Fram til 2007 viste selvmordsraten i Europa en nedadgående kurve. Innen 2009 hadde raten økt med hele 6,5 % - en økning som holdt seg stabil ut 2011. Rapporten viste at å miste jobben, miste nåværende bosted og store gjeldsproblemer var de største risikofaktorene for ofrene. Studien ble gjennomført av The University of Oxford and the London School of Hygiene & Tropical Medicine, melder BBC.

Kilde: msn.com og ABC nyheter

