

Nytt spørreskjema måler tvang

Et skjema med 15 spørsmål gjør det mulig å måle hvordan pasienter i psykisk helsetjeneste har opplevd tvang. Tekst: Johan Alvik

Svarene vil gjøre det mulig å skaffe kunnskap, justere egen praksis og reflektere over de opplevelsene folk har, sier direktør Gitte Huus i avdeling for Psykisk helsevern og rus i Helsedirektoratet til Helsedirektoratet.no.

Ifølge Helsedirektoratet er måleverktøyet Experienced Coercion Scale (ECS) prøvd ut i døgnposter, ambulante team og bofellesskap med støtte. Skjemaet skal være enkelt å bruke og lett å tolke. Det kan brukes ved akuttinnleggelser og andre døgnopphold, i poliklinisk eller ambulant behandling, og i kommunalt psykisk helsearbeid. Måleverktøyet kan fritt kopieres og brukes.

Aktuelle bruksområder, i tillegg til

forskning, er lokal kvalitetsutvikling, sammenlikning med tilsvarende poster, og til å måle om utviklingsprosjekter faktisk leder til endringer i opplevd tvang.

«Svarene gjør det mulig å reflektere over de opplevelsene folk har.»

– Ved å få systematisk tilbakemelding på hvordan pasientene har opplevd å bli underlagt behandling med tvang, gir det en mulighet til å se på og justere egen praksis og stadig utvikle kvaliteten på de tjenestene en gir, sier Huus.

Experienced Coercion Scale er utviklet av stipendiat Olav Nytingnes ved FOU-avdeling psykisk helsevern, Akershus universitetssykehus. Det pågår også arbeid for å utvikle en versjon som er tilpasset ungdom i psykiske helsetjenester.

Utvikling og utprøving av dette måleverktøyet er finansiert av Helsedirektoratet og er en del av den nasjonale strategien for økt frivillighet og bedre kvalitet i psykiske helsetjenester. ■

Skjemaet kan lastes ned som pdf på: [helsedirektoratet.no/Om/nyheter Documents/OT-Experienced%20Coercion%20Scale%20\(ECS\).pdf](https://helsedirektoratet.no/Om/nyheter/Documents/OT-Experienced%20Coercion%20Scale%20(ECS).pdf)

Kilde: Helsedirektoratet.no