

■ LEDER:
Kurt Lyngved



Tilbud må ikke raseses før noe nytt er kommet

Sommeren er allerede på hell og varme late feriedager ligger bak for de fleste. I år som alle årene før står man kanskje litt undrende og kjenner at dagene kom og gikk så altfor fort. De kjølige dragene som minner om en annen årstid har latt seg kjenne mange steder og minnet oss om at høsten ligger like foran. Sommeren i år har over det ganske land vært varm og fortellinger om bading og sommerlige aktiviteter har for en gangs skyld fordelt seg fra sør til nord. Det er bra fordi en god sommer gir oss gode minner å leve på når høststormene setter inn. Bilder fra solfylte dager kan være gode å ta frem når det blåser som verst. Årets landskonferanse i Bodø i juni hadde som tema dette med kritiske livshendelser og hva de gjør med våre liv. Mennesker som har erfart mye «uvær» i livet, har ofte ikke bildene fra gode somre å hente frem når livet utfordres som verst. Uværsbilder fra krenkende opplevelser sitter som minnespor i kroppen og kommer til å prege livsutfoldelsen og dermed livskvaliteten. I Bodø fikk vi høre flere fortellinger fra mennesker som har erfart krenkelser i livet på en slik måte at hverdager ofte oppleves krevende og fylt av stormfulle bilder. Dette gjorde inntrykk, men samtidig er det utrolig viktig at disse fortellingene ordrettes av dem som har erfart dem.

Sommeren har vært preget av uroligheter mange steder og nyhetene har brakt oss bilder og fortellinger om krigshandlinger fra flere områder i verden. Mange mennesker lider i disse situasjonene og bilder fra grufulle situasjoner skal bearbeides og leves videre med. I de områdene dette gjelder er mye av infrastrukturen borte og menneskene overlates i stor grad til seg selv og sin «skjebne». Dette er noe vi som sykepleiere innen psykisk helsearbeid må ta på alvor. I en globalisert verden er dette på mange måter en trussel mot folkehelsen. Mange begir seg på flukt for å komme seg vekk fra håpløsheten og alt det kompliserte hjemlandet byr dem. Sårene fra krigshandlingene bærer de med seg og disse må de få hjelp til å bearbeide. Det påhviler oss et stort ansvar å møte disse behovene i våre hverdager.

I en tid hvor det skjer endringer i tilbud til mennesker med psykiske helseplager, kan det være vanskelig å

ha oversikt over hva som foregår på alle nivåer i helse-tjenesten. Tilbud endres og blir borte og nye kommer til. Utfordringen i dette blir for mange brukere av tjenestene en opplevelse av utrygghet og uforutsigbarhet som blir tilleggsproblemer i et i utgangspunktet komplisert liv. Dette er uheldig og fordrer oss som sykepleiere og sammen med brukeren si fra når dette skjer. Det må ikke være slik at tilbud raseses og forsvinner før noe nytt er kommet. Sammen med brukerne av de psykiske helse-tjenestene må vi bidra til å stemmeføre at det gamle må bestå inntil det nye er kommet. Vi vet av erfaring at ord lett blir løfter som forsvinner med vinden og aldri realiseres. Trygghet og forutsigbarhet er nødvendige byggesteiner i alles liv. Der «grunnmuren» i menneskets eksistens har vært utsatt for alvorlige rystelser, blir dette enda mer sentralt.

På forskningskonferansen i forbindelse med landskonferansen ble årets Marie Lysnes stipend utdelt og i år hadde stiftelsen valgt å gi dette til Jan Kåre Hummelvoll. En verdig kandidat og et velfortjent stipend. Hummelvoll har hatt stor betydning for utviklingen av faget sykepleie innen psykisk helsearbeid både nasjonalt og internasjonalt. Samtidig utnevnte vi SPoR's første æresmedlem og det var en stor ære at dette ble Jan Kåre Hummelvoll. Dermed ble det skrevet historie i Bodø denne junidagen. Det er vi som faggruppe stolte av.

Det nye styret i SPoR tar fatt på sitt arbeid og mange oppgaver ligger foran. Vårt engasjement på alle nivå i samfunnet er svært viktig der psykisk helse står på dagsorden. Vi skal gjøre så godt vi kan og i samarbeid med hele organisasjonene kan vi få mye til. Vi må være der det skjer og i samarbeid med brukerne av våre tjenester alltid «bry» oss når det gjelder tilbudet til mennesker med som sliter med sin psykiske helse.

Med dette ønsker jeg dere alle en god høst.

Kurt J. Lyngved

FAGGRUPPELEDER