

Nytt landsstyre i SPoR

Det ble valgt nytt styre på GF i Bodø 8. juni for perioden 2014-2016. Her presenterer medlemmene seg selv.

Leder i SPoR Kurt Lyngved

De siste årene har jeg jobbet i Kirkens Bymisjon i Bodø, i en virksomhet som benevnes Batteriet Nord-Norge og som er en del av fattigdomsarbeidet i Norge. Allsidig praksis fra helsetjenesten på alle nivå. Lengst erfaring med sykepleie innenfor psykisk helsearbeid både i spesialisthelsetjenesten og i kommunehelsetjenesten.

Har lang erfaring fra tillitsvalgsarbeid i Norsk Sykepleierforbund, både på lokalt nivå og i fylkessammenheng. Har vært med i faggruppen i 7 år. Fram til 2012 var det Landsgruppen for psykiatriske sykepleiere. Nå er benevnelsen NSF's Faggruppe for sykepleiere innen psykisk helse og rus. Fra 2010 har jeg vært leder av faggruppen.

Som leder vil jeg:

- Arbeide for at SPOR blir en stadig tydeligere aktør i det psykiske helsefeltet gjennom å bidra til å profilere det arbeidet vi faktisk gjør.
- Arbeide for å utvikle sykepleie innenfor det psykiske helsefeltet.
- Arbeide for at SPOR har fokus på å gjøre organisasjonen attraktiv for yngre sykepleiere som arbeider innenfor psykisk helsearbeid.
- Arbeide for kontinuerlig å styrke samarbeidet med bruker- og pårørende organisasjoner.
- Arbeide for at folkehelseperspektivet innenfor psykisk helsearbeid styrkes,

slik at forebygging blir mer og mer fokusert.

- Arbeide for å utvikle nære og gode samarbeidsrelasjoner med de organisasjoner det er naturlig å samarbeide med.
- Arbeide for at sykepleie innenfor det psykiske helsefeltet er en selvfølgelig del i alle sammenhenger der psykisk helse vurderes og diskuteres.
- Arbeide for at sykepleiere i fagfeltet som har forskning og fagutvikling som sitt hovedanliggende, får den anerkjennelse og betydning de fortjener slik at forskningsresultater får betydning for utviklingen av praksis.

Siw Elisabeth Helden

Arbeider i Psykiatrisk Innsatsteam på Nordlandssykehuset, hvor jeg også arbeidet fra 2000–2003. Dette er et regionalt team for Helse Nord som gir tjenester til mennesker med kognitiv svikt/ alvorlige utviklingsforstyrrelser og psykiske lidelser.

Jeg arbeidet innenfor geriatri og på kirurgisk avdeling før jeg i 1993 begynte ved psykiatrisk akuttavdeling på Nordlandssykehuset. Jeg arbeidet der frem til 2000. I denne perioden tok jeg videreutdanning i psykiatrisk sykepleie, praksisveiledning innen helse- og sosialfag og spesialutdanning i relasjons- og nettverksarbeid. Fra 2003 -2011 arbei-

det jeg ved Rehabiliteringsteamet, Salten DPS. Har tatt et deltidsstudium i helsepedagogikk og godkjenning som klinisk spesialist i psykiatrisk sykepleie.

- Er opptatt av hvordan en kan tilrettelegge slik at hver enkelt i størst mulig grad er deltaker i eget liv, har selvbestemmelse og kontroll, har et eieforhold og er ekspert på eget liv på godt og vondt.
- Sammen med en kollega og flere med erfaringskompetanse har jeg vært initiativtaker til etablering av et årlig brukerseminar for personer med psykoseerfaring, et seminar som i år ble arrangert for 10. gang.
- Har sittet i styret for SPOR Nordland i flere perioder.

Torfrid Johansen

Jeg er 53 år gammel, bosatt i Drammen, men er fra Bodø. Jeg har vært medlem av LPS styret i Buskerud siden 1998, er fortsatt aktiv der, men nå som styremedlem.

Jeg har i hovedsak arbeidet innen fagfeltet, fra kommune, til psykiatrisk sykehus, og nå i DPS, der jeg har arbeidet siden 2006. Fem år i ambulant rehabiliteringsteam, så i ambulant akutteam til i dag da jeg arbeider i Drammen DPS akuttsesjon, som psykiatrisk sykepleier.

- Er opptatt av sykepleiefaget innen fagfeltet, det å være bevisst eget fag,



**Kurt
Lyngved**



**Torfrid
Johansen**



**Olav
Bremnes**



**Siw Elisabeth
Helden**



**Kjersti
Øvernes**



**Espen Gade
Rolland**

og jeg har etter hvert blitt mer og mer opptatt av brukermedvirkning og hva det egentlig betyr.

- Har sett store forandringer innen samfunnet når det gjelder psykisk helse, og er opptatt av at det er en menneskerett å ha et hjem.
- Har sittet to år i landsstyret, det har vært givende og lærerikt. Jeg har vært medlemsansvarlig, noe som jeg synes har vært spennende, og kreativ tenkning kommer godt med.

Kjersti Øvernes

Sykiatrisk sykepleier ved Tromsø Fengsel. Var i perioden 2012 -2014 i styret i SPoR Troms og 2012 til 2014 i Landstyret til SPoR, med ansvar for fagbladet psykisk helse og rus.

- Jeg anser det som en god mulighet at jeg sammen med styret i SPoR kan gjøre en viktig jobb for sykepleiere innen psykisk helse og rus.
- Jeg har gjennom de siste årene opparbeidet meg erfaring med organisert arbeid og også mye erfaring som ansvarlig redaktør for fagbladet Psykisk Helse og Rus.
- Jeg har et stort engasjement for faget, og er veldig interessert i psykiatrisk sykepleie.
- Jeg ønsker å fortsette med jobben for at SPoR tydeliggjør sin profil, og på den måten bringer faggruppa inn i

framtiden som en sterk og vital faggruppe.

Olav Bremnes

Arbeidet i spesialisthelsetjenesten siden 1983 og deltatt i ulike samhandlingsprosjekter mellom brukerorganisasjoner, kommuner og helseforetak. Er for tiden konstituert samhandlingsjef i Helse Nord-Trøndelag.

Har vært med i styret i Nord-Trøndelag LPS i flere perioder, og som leder i 4 år. Sitter i Landsstyret (2010-2014). Er opptatt av at SPoR skal fortsette å delta aktivt nasjonalt og lokalt på de arenaer som er med på å utvikle psykisk helsearbeid og psykisk helsevern. SPoR representerer masse kunnskap og erfaring om hvordan tjenestetilbudet fungerer, og vil være en viktig aktør i gjennomføringen av Samhandlingsreformen.

- Tilrettelegge for forskning og fagutvikling som er praksisnær, i samarbeid mellom 1.- og 2.linjetjenesten og høyskole / universitet – for å utvikle robuste fagmiljøer.
- Utvikle tilbudet innen alderspsykiatri i samarbeid med geriatri og kommunehelsetjenesten.
- Større vektlegging av familieperspektivet i voksenpsykiatrien
- Tettere samarbeid mellom barne- og ungdomspsykiatrien og voksenpsykiatrien mht. tidligintervensjon og over-

ganger, for å gi et helhetlig tilbud både til barna og foreldre

- Utvikle gode samarbeidsmodeller mellom 1.- og 2.linjetjenesten, hvor en har fokus på å avklare forventninger til hverandre og ser helheten og sammenhengen i de tilbudene som gis på tvers av forvaltningsnivåene.
- Styrke erfaringskompetanse fra brukere og pårørende overfor ansatte i 1.- og 2.linjetjenesten.
- Psykisk helsearbeid og psykisk helsevern må få større fokus og tilgang på virkemidler i gjennomføringen av Samhandlingsreformen.

Espen Gade Rolland

Fagutviklingsansvarlig ved Vestre Viken HF, Drammen DPS, Akuttseksjon. Nestleder i SPoR de siste 2 årene, kasserer SPoR Buskerud siden 2010. Har vært nestleder i SPoR de siste 2 årene, og gjennom dette vervet har jeg kunnet bidra til å utvikle organisasjonen, spesielt med tanke på inkludering av rusfeltet til SPoR og dreining fra psykiatri til psykisk helse.

- Ønsker å bidra til økt fokus på viktigheten av sykepleie innen feltet og formidling av kunnskap.
- I styret vil jeg bidra med egenskaper som: stort engasjement innen fagfeltet, opptatt av forskning og utvikling, god oversikt over tilbud innen fagfeltet, erfaring fra ulike tjenester samt gode IKT-ferdigheter. ■