

Vil øke kunnskapen om traumer etter vold

– Helsepersonell vet for lite om pasienter som sliter med psykiske lidelser etter vold i nære relasjoner, sier May Bente Hagen. Hun har fått stipend for å skrive bok om temaet.

Tekst Johan Alvik Foto Unni Tobiassen Lie

May Bente Hagen (52) er psykiatrisk sykepleier og har jobbet ved ulike avdelinger innen psykiatrien. Hun er også utdannet gestaltterapeut og har en mastergrad i helse- og sosialfag. I år fikk hun stipend på 75 000 kroner fra Marie Lysnes' stiftelse for å skrive bok.

– Boken skal handle om miljøterapi i forhold til mennesker som har fått psykiske lidelser etter vold i barndommen, sier May Bente Hagen.

Hagen har utviklet en ny teori om miljøterapi mot denne pasientgruppen, og teorien blir forklart i boken. Hun skal gi den ut sammen med António

Hun snakker av erfaring.

– Jeg har opplevd vold. Jeg har også erfaring som bruker av psykisk helseomsorg, både fra den lokale psykiatritjenesten og ved Modum Bad. Jeg har erfart at det er en vesensforskjell mellom disse to tilbudene. Ved traumeavdelingen på Modum Bad har sykepleierne solid kunnskap om traumer. I lokalpsykiatrien, eller psykiatrien generelt, er det min erfaring at det er altfor få som har denne kunnskapen, sier Hagen.

Hun håper at dette vil endre seg på sikt.

– Pasienter som strever med psykiske lidelser som følge av alvorlige relasjons-

å skrive bok. Hagen søkte, og fikk stipend.

– Jeg ble kontaktet av forvalter av Marie Lysnes Stiftelse, Kjell-Henrik Hendrichs på telefon, som fortalte at jeg hadde fått stipendet. Det var en uventet og gledelig overraskelse, sier Hagen.

– Hva betyr det for deg å få stipendet?

– Økonomisk letter det absolutt gjennomføringen av skrivearbeidet, da jeg er uten fast arbeid på grunn av helsen. Men det betyr også at temaet jeg vil skrive om, er av interesse for faggruppen vår, og det synes jeg er veldig positivt. Det oppleves som en anerkjennelse som motiverer skrivearbeidet, sier May Bente Hagen.

«Det er tilfeldig om man får riktig hjelp når senskadene melder seg.»

Barbosa da Silva, som er professor i psykisk helsearbeid og helseetikk ved Ansgar Teologisk Høgskole.

Har vært pasient

Hagen ønsker at boken skal bli brukt som lærebok i utdanningen av sykepleiere og annet helsepersonell.

– Det er lite undervisning om psykiske lidelser som følge av vold i barndommen, og det er tilfeldig om man får riktig hjelp når senskadene melder seg i voksenalder, sier Hagen.

traumer, har behov for å bli møtt med kunnskap, respekt og omsorg fra kvalifisert helsepersonell. Vold mot barn bør være et obligatorisk emne i alle profesjonsutdanninger der studentene senere vil komme i kontakt med barn, sier Hagen.

Glad for støtten

May Bente Hagen er styremedlem i SPoR Buskerud, og det var et av de andre medlemmene der som tipset henne om at hun kunne søke stipend fra Marie Kristofa Lysnes stiftelse for

Første stipend i fjor

Marie Lysnes stipend ble første gang delt ut i fjor. Da fikk Anne Grete Orlien 75 000 kroner for å skrive bok om hvordan det er å få en alvorlig diagnose.

Kvinnen som stipendet har fått sitt navn etter, Marie Kristofa Lysnes, døde i 2004. Ifølge Kjell-Henrik Hendrichs var Lysnes en foregangskvinne innen psykiatrisk sykepleie. Hun ville at alt som ble igjen etter henne skulle gå til en stiftelse, og at pengene skal brukes til å heve kvaliteten på sykepleierutdanningen og det psykiske helsefeltet. ■



REDAKTØR: Sykepleier
May Bente Hagen har
fått stipend for å lage
bok om miljøterapi.