

LEDER:  
Britt Ingunn Wee Sævig



## Heftig begeistret

**Høsten er her** og når du leser dette tidsskriftet har FKS nettopp gjennomført den største konferansen i vår tid med 440 påmeldte. Jeg håper det er mange av dere som fortsatt er både begeistret og heftig engasjert og at dette sprer seg rundt på de ulike arbeidsplassene som var representert i Tromsø.

**Det er grunn til begeistring** når vi leser den nye nasjonale kreftstrategien som ble offentliggjort i juni. En strategi kan fort bli liggende urørt og det kan være vanskelig å se hva den innebærer for pasient, pårørende og ulikt personell i hverdagen. Det som er sikkert er at hvis det ikke er et dokument å vise til, så er det vanskelig å fremheve ulikheter, vise til det som ikke fungerer og jobbe for å gjennomføre endringer. Strategien gir mange og gode holdepunkt, er konkret i fremstillingen og målområdene den bygger på er tydelige og klare.

Målgruppene for strategien er «hele befolkningen og de ulike aktørene med ansvar på kreftområdet, slik som nasjonale helsemyndigheter, helseregionene, sykehus, kommuner og fastleger». Den beskriver hvordan kreftsykdom utfordrer oss alle på flere måter. Selv om behandlingen blir bedre og stadig flere overlever kreft, er det også stadig flere som rammes. En av de største utfordringer kreftomsorgen står overfor er derfor utvikling av mer målrettet og persontilpasset kreftbehandling, tilpasset en enkelte krefttype og den enkelte pasients egenskaper, muligheter og behov.

Kreftstrategien bæres oppe av to gjensidig forsterkende prinsipper:

- Å sette pasienten i sentrum og endre forholdet mellom pasient og behandler slik at pasienter medvirker aktivt i beslutninger om egen behandling og omsorg.
- Å bedre kvalitet i behandlingen slik at tilbudet fremstår helhetlig og godt koordinert.

Strategien er tydelig på at når «disse to prinsippene virker sammen, vil de bidra til nytenkning, bedre pasientopplevelse og bedre kvalitet på tjenestene».

De ulike målområdene skisseres slik:

**Målområde 1:** En mer brukerorientert kreftomsorg

**Målområde 2:** Norge skal bli et foregangsland for gode pasientforløp

**Målområde 3:** Norge skal bli et foregangsland innen kreftforebygging

**Målområde 4:** Flere skal overleve og leve lenger med kreft

**Målområde 5:** Best mulig livskvalitet for kreftpasienter og pårørende

Kreftstrategien har i tillegg beskrevet nasjonale målsettinger som gir tydelige føringer på at kreftpasienter skal få et styrket tilbud om rehabilitering og at det palliative tilbudet skal styrkes og være i tråd med WHO's målsetting om «lindring av smerter og andre fysiske symptomer sammen med tiltak rettet mot psykiske, sosiale og åndelige/eksistensielle problemer».

Kreftstrategien i sin helhet kan leses på <http://www.regjeringen.no/nb/dep/hod/pressesenter/pressemeldinger/2013/ny-nasjonal-kreftstrategi-skal-gi-bedre-.html?id=728862>

**En styreperiode** på to år er nå ved veis ende og det har vært en bratt læringskurve for det sittende styret. Vi har klødd oss i hodet, grublet på uskrevne regler, lett i medlemslister og måttet bryne oss på utforsatte utfordringer. Vårt håp er at dere som medlemmer blir ivare tatt på best mulig måte og at dialogen mellom oss i hovedstyret og alle dere, er tilgjengelig og åpen. Det viktigste hovedstyret sitter igjen med er likevel gleden over stort engasjement i 17 lokallag, vilje til å stå på for pasient og pårørende, dele erfaringer, skape gode arbeidsplasser og faglig utvikling tross travelhet og ofte knappe ressurser. Faggruppen er stor og vårt håp er at FKS skal bli enda mer tydelig og jobbe videre med å sette en høy faglig standard i kreftomsorgen. Det blir nytt styre i 2014 til 2016; noen fortsetter og noen nye kommer inn. Handlingsplanen dette styret skal jobbe etter gir føringer som fortsatt skal fremheve FKS som en tydelig faggruppe tilsluttet NSF.

**Kreftstrategien påpeker** at «det er behov for å øke tilgangen av sykepleiere med videreutdanning i kreftsykepleie og palliasjon, både i spesialisthelsetjenesten og i de kommunale helse- og omsorgstjenestene». Bruk kreftstrategien aktivt til å fortsette med å bedre forholdene for de vi møter på alle ulike nivå innen helsetjenesten i vår hverdag. Lykke til!

*Britt Ingunn Wee Sævig*

LEDER FKS