# Vedlegg 1. Spørreskjema

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nr** | **Spørsmål og svaralternativ** | **Kilde** |
| 1 | Ble du utdannet jordmor mellom 2018 og 2023?1. Ja
2. Nei
 | Eget spørsmål |
| 2 | Hvilken aldersgruppe tilhører du?1. 24-34 år
2. 35-44 år
3. 45 år og eldre
 | Nederlandsk studie1 |
| 3 | I hvilken landsdel jobber du?1. Nord-Norge (Nordland, Troms og Finnmark)
2. Trøndelag
3. Vestlandet (Møre og Romsdal, Vestland og Rogaland)
4. Østlandet (Viken, Innlandet, Oslo, Vestfold og Telemark)
5. Sørlandet (Agder)
 | Eget spørsmål |
| 4 | Nåværende arbeidssted: (Flere alternativ mulig)1. Jobber som jordmor i primærhelsetjenesten
2. Jobber som jordmor i spesialisthelsetjenesten
3. Jobber som jordmor, ikke klinisk
4. Jobber som privatpraktiserende jordmor
5. Jobber ikke som jordmor
6. Annet, beskriv
 | Nederlandsk studie1 |
| 5 | Jeg **har vurdert** å slutte i jobben som jordmor21. Ja
2. Nei
3. Jeg har allerede sluttet i jobben som jordmor
 | Nederlandsk studie1 |
| 6 | Jeg **har vurdert** å slutte på grunn av: (Flere svar mulig)1. Arbeidspress/arbeidsbelastning
2. Uheldige hendelser
3. Lav lønn
4. Manglende autonomi
5. Lav bemanning
6. Økt medikalisering
7. Turnusbelastning
8. Utfordringer som ikke er relatert til jobb
9. Annet
10. Fritekst
 | Nederlandsk studie1 |
| 7 | Jeg har **allerede sluttet** på grunn av: (Flere svar mulig)1. Arbeidspress/arbeidsbelastning
2. Uheldige hendelser
3. Lav lønn
4. Manglende autonomi
5. Lav bemanning
6. Økt medikalisering
7. Turnusbelastning
8. Utfordringer som ikke er relatert til jobb
9. Annet
10. Fritekst
 | Nederlandsk studie1 |
| 8 | Hva er dine grunner for **ikke å** slutte?1. Trives med jobben
2. Arbeidsmiljø
3. Variasjon i jobben
4. Annet
 | Eget spørsmål |
| 9 | En eller flere uheldige hendelser på jobb har ført til at jeg har valgt å bytte avdeling eller arbeidsoppgaver (eksempelvis fra føde- til barselavdeling)1. Ja
2. Nei
 | Nederlandsk studie1 |
| 10 | Hva vil du beskrive som en uheldig hendelse i forbindelse med jobb? (Flere svar mulig)1. Kritiske situasjoner hvor liv står på spill
2. Når en gravid/fødende/barsel kvinne eller nyfødt dør
3. Når du overser en eller flere risikofaktorer
4. Når du føler du ikke kan hjelpe de du har ansvar for
5. Når du er i tvil om du tar riktig avgjørelse
6. Følelse av skyld for noe du gjorde eller ikke gjorde i forbindelse med en hendelse4
7. Negative reaksjoner fra foreldre4
8. Blir stående alene
9. Annet
10. Fritekst
 | Nederlandsk studie1, med to svaralternativ fra svensk studie4 |
| 11 | Etter å ha opplevd uheldige hendelser i jobbsammenheng, gjør jeg følgende: (Flere svar mulig)1. Har ikke opplevd uheldige hendelser
2. Ingenting/fortsetter som før
3. Oppsøker profesjonell hjelp
4. Drar hjem så snart som mulig
5. Drikker mer alkohol enn vanlig
6. Røyker mer enn vanlig
7. Snuser mer enn vanlig
8. Tar i bruk medisin jeg sjeldent eller vanligvis ikke bruker
9. Tar i bruk andre rusmidler
10. Prøver å ikke tenke på det
11. Finner en distraksjon
12. Bønn eller andre religiøse aktiviteter
13. Ber om formell saksgjennomgang
14. Ber om debrif med kollegaer
15. Trening eller egen hobbyaktivitet
16. Snakker med venner og/eller familie
17. Ringer inn syk
18. Slutter i jobben
19. Annet
 | Nederlandsk studie1 |
| 12 | Etter å ha opplevd uheldige hendelser i jobbsammenheng, har jeg fått symptomer på utbrenthet (Eks: emosjonell utmattelse, distanserer meg fra meg selv, lavere selvtillit):1. Helt uenig
2. Litt uenig
3. Litt enig
4. Helt enig
 | Nederlandsk studie1 |
| 13 | Har du opplevd kroppslige stressreaksjoner (Eks: hjertebank, svettetokter) ved påminnelse om uheldige hendelser du har stått i?1. Ja
2. Nei
 | Svensk studie4 |
| 14 | Har du kjent på skyldfølelse for noe du gjorde eller ikke gjorde etter å ha opplevd uheldige hendelser på jobb?1. Ja
2. Nei
 | Svensk studie4 |
| 15 | Når du ligger våken om natten, tenker du at du ikke er egnet for jobben:1. Helt uenig
2. Litt uenig
3. Litt enig
4. Helt enig
5. Ikke relevant
 | Nederlandsk studie1 |
| 16 | I løpet av din karriere, opplever du at du jobber mer etter et føre-var prinsipp enn det du gjorde da du var helt nyutdannet:1. Helt uenig
2. Litt uenig
3. Litt enig
4. Helt enig
 | Nederlandsk studie1 |
| 17 | I forbindelse med uheldige hendelser har du opplevd (Flere valg mulig):1. Manglende støtte fra leder
2. Manglende støtte fra kolleger
3. Manglende støtte fra venner
4. Manglende støtte fra partner
5. Debrifing som negativt
6. Følelsen av at andre snakker om hendelsen bak din rygg3
7. Nei, har ikke opplevd noen av delene
8. Fritekst
 | Eget spørsmål, inspirert av spørsmål i svensk studie4 |
| 18 | Du har lært deg å håndtere uheldige hendelser gjennom (Flere svar mulig):1. Har ikke lært meg det
2. Ferdighetstrening
3. Erfaring
4. Debrifing
5. Kurs
6. Samtale med nåværende og/eller tidligere kollegaer3
7. Samtale med fastlege3
8. Samtale med psykolog3
9. Støtte fra venner og/eller partner3
10. Annet
 | Nederlandsk studie1 |
| 19 | Din foretrukne støtte etter en uheldig hendelse er:1. Debrif med kollegaer på arbeidsplassen
2. Debrif med andre kollegaer
3. Å snakke med psykolog eller veileder
4. Å snakke med en venn
5. Å snakke med partner
6. Annet
 | Nederlandsk studie1 |
| 20 | Det er rom for å diskutere uheldige hendelser i avdelingen/på arbeidsplassen:1. Helt uenig
2. Litt uenig
3. Litt enig
4. Helt enig
 | Nederlandsk studie1 |
| 21 | Arbeidsplassen din har retningslinjer for oppfølging i forbindelse med uheldige hendelser21. Ja
2. Nei
3. Vet ikke
 | Nederlandsk studie1 |
| 22 | Oppfølging etter en uheldig hendelse på din arbeidsplass består av:1. Debrif i regi av ledelsen3
2. Uformelle samtaler med leder3
3. Fritekst
 | Nederlandsk studie1 |
| 23 | Det bør skje en endring i praksis på arbeidsplassen når det gjelder oppfølging etter uheldige hendelser21. Helt uenig
2. Litt uenig
3. Litt enig
4. Helt enig
 | Nederlandsk studie1 |
| 24 | Hvilken endring mener du skal til, for å bedre oppfølgingen etter uheldige hendelser?1. Tilbud om samtale med psykolog innen rimelig tid3
2. Bedriftshelsetjeneste til stede på debrief3
3. Midlertidig tilrettelegging (Eks: ekstra innleie, gå på «topp») 3
4. Varsomhet med tanke på hvordan hendelsen diskuteres i plenum i ettertid3
5. Tilbud om en-til-en samtale med leder3
6. Større engasjement fra ledelsen vedrørende bearbeiding over tid3
7. Større forståelse fra ledelsen vedrørende jordmors ansvarsområde, og hva jobben gjør med oss3
8. Fritekst
 | Eget spørsmål |
| 25 | Er det ellers noe du ønsker å tilføye?1. Fritekst
 | Eget spørsmål |
| 1Scheepstra KWF, Pauw HS, van Steijn ME, Stramrood CA, Olff M, van Pampus MG. Potential traumatic events in the workplace and depression, anxiety and post-traumatic stress: a cross-sectional study among Dutch gynaecologists, paediatricians and orthopaedic surgeons. BMJ open. 2020;10(9):e033816; 2Neste spørsmål avhenger av hva deltaker svarer; 3Svarlaternativ lagt til etter pilotundersøkelse; 4Wahlberg Å, Andreen Sachs M, Johannesson K, Hallberg G, Jonsson M, Skoog Svanberg A, et al. Post‐traumatic stress symptoms in Swedish obstetricians and midwives after severe obstetric events: a cross‐sectional retrospective survey. BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology. 2017;124(8):1264–71 |