

Vedlegg 1. Intervjuguide

Dato:

Aldersgruppe:

Kjønn:

- Fortell litt om hva du jobber med/har jobbet med mens du var pårørende, og hvordan så/ser arbeidshverdagen din ut?
→ Tilrettelegging på arbeidsplassen så du fikk fulgt opp ønsker som pårørende
- Kan du fortelle om hvordan du stilte opp for din partner
- Hvordan opplevde du balansen mellom å være i arbeid og stille opp for partneren din som du gjorde?
- Hvordan tror du situasjonen påvirket din evne til å jobbe?
- Kan du beskrive eventuelle støtte- og velferdsordninger som du fikk nytte av (og eventuelt fikk tilbud om) under perioden?
→ Hvordan opplevde du informasjon om ordningene?
- Opplevde du endringer i økonomien under denne perioden?
- Sett i ettertid, tror du at erfaringer du har gjort deg har bidratt til noe i forhold til din egen personlig utvikling?
- Er det noe i perioden du følte du håndterte bra?
- Er det noe du er takknemlig for at du fikk oppleve?
- Er det noe mer du ønsker å dele som du tenker er viktig?

For å oppnå bedre flyt i samtalene ble det gjort små endringer i intervjuguiden underveis. Vi redigerte noen spørsmål for å gjøre dem mer forståelige, og endret lukkede spørsmål til åpne. Deltakerne fikk da i større grad mulighet til å fortelle og vektlegge det de selv ønsket, og det ble spurt om eksempler og gjenfortellinger.