

Ammestart og korona

Gratulerer så mye som førstegangsmor i denne spesielle tiden!

Takk for at du ønsker å være med på vår spørreundersøkelse om ammestart for førstegangsmødre under koronautbruddet.

Vi er to jordmorstudenter ved OsloMet som gjør denne undersøkelsen som en del av vår masteroppgave.

Hensikten er å finne ut hvordan det har vært for dere å komme i gang med amming under en periode hvor barselomsorgen er endret. For å undersøke dette har vi laget et spørreskjema i samarbeid med Nasjonal kompetansetjeneste for amming.

Vi ønsker oss svar fra deg som fødte ditt første barn mellom 12 mars og 12 mai 2020 fordi det var rundt denne perioden smitteverntiltakene var strengest. Du kan ha født enten vaginalt eller med keisersnitt. Barnet må være født mellom uke 37-42 og skal ikke ha ligget på nyfødtintensiv avdelingen. Vi er interessert i å ha med alle dere førstegangsmødre som oppfyller kriteriene over, uavhengig av om du ammer eller ikke i dag. Dersom du på forhånd har valgt ikke å amme, eller av andre grunner ikke kan amme barnet ditt trenger du ikke å svare på undersøkelsen.

Spørreskjemaet er anonymt, og kan ikke spores tilbake til deg. Ved å svare på spørreskjemaet samtykker du til å være med i vår studie.

Spørreundersøkelsen tar ca 10 minutter.

På forhånd hjertelig tusen takk for hjelpen.

Hvor gammel er du? *

- Under 25
- 25-35
- Over 35

Hvilket fylke bor du i? *

- Agder
- Innlandet
- Møre og Romsdal
- Nordland
- Oslo
- Rogaland
- Troms og Finnmark
- Trøndelag
- Vestfold og Telemark
- Vestland
- Viken

Ved hvilken type fødeinstitusjon fødte du? *

Fødeavdeling/kvinneklinikk: Avdeling på et større eller mindre sykehus med leger og operasjonsstue tilgjengelig. Har mulighet for epidural. De fleste kvinner føder disse stedene.

Eks: Ullevål, Rikshospitalet, Elverum, Lillehammer, Tromsø.

Fødestue: Enhet som kan ligge utenfor sykehuset, *kun* bemannet med jordmor og kan feks ikke tilby epidural. Kun for friske gravide.

Eks: Alta, Tynset, Odda, Brønnøysund.

- Fødeavdeling/kvinneklinikk
- Fødestue

Fødte du mellom uke 37 og 42? *

- Ja
- Nei

Var ditt barn innlagt på nyfødtintensiv avdeling i løpet av din tid på barselavdelingen/barselhotellet?

- Ja
- Nei

Hvordan fødte du barnet ditt? *

- Vaginalt
- Keisersnitt

Fikk du ha barnet ditt hud-mot-hud innen fem minutter etter fødsel? *

- Ja
- Nei
- Husker ikke

Fikk du ha barnet uforstyrret hud-mot-hud i minst en time i løpet av de første timene etter fødselen? *

- Ja
- Nei
- Husker ikke

Hvor mange dager lå du på barselavdelingen/barselhotellet etter fødselen? *

Velg ...

Opplevde du at du fikk hjelp med ting du lurte på rundt ammingen i den tiden du lå på barselavdelingen/barselhotellet? *

- I svært stor grad
- I stor grad
- Nøytral
- I liten grad
- I svært liten grad

Observerte personalet på barselavdelingen/barselhotellet ammingen for å se hvordan barnet tok brystet? *

- Ja
- Nei

Fikk du ammeveiledning i løpet av din tid på barselavdelingen/barselhotellet? *

- Ja
- Nei

Ble det konstatert noe problem med ammingen? *

For eksempel dårlig sugetak, såre brystknopper etc.

- Ja
- Nei

Hvis du fikk konstatert problemer, fikk du konkret veiledning? *

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Ble det konstatert noe problem med ammingen?»
- Ja
- Nei

Løste veiledningen problemet? *

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Hvis du fikk konstatert problemer, fikk du konkret veiledning?»

- I svært stor grad
- I stor grad
- Nøytral
- I liten grad
- I svært liten grad

Fikk ditt barn morsmelkerstatning i løpet av de første tre dagene etter fødsel? *

- Ja
- Nei
- Vet ikke

Ble du spurt om hvordan ammingen gikk når du skulle skrives ut fra sykehuset? *

- Ja
- Nei
- Husker ikke

Fikk du veiledning om følgende før du dro fra sykehuset: *

Velg alle som passer

- Hvordan gjenkjenne barnets tidlige tegn på sult
- Hvordan du kan vurdere om barnet tar et godt sugetak og får i seg melk
- At amming ikke skal gjøre vondt
- Hvordan du kan håndmelke
- Hvordan du kan forebygge og behandle brystsprenng/ melkespreng
- At det kan være mulige ulemper og risiko ved bruk av tåteflaske og smokk, som kan påvirke ammingen
- Hvor mange ganger i døgnet barnet bør die
- Hvor du kan finne hjelp med ammingen videre

Når du tenker tilbake – skulle du ønske du hadde blitt lenger på barselavdelingen/barselhotellet? *

- Ja
- Nei

Usikker

Var din partner med deg under oppholdet på barselavdelingen/barselhotellet? *

- Ja, hele oppholdet
- Ja, deler av oppholdet (feks måtte dra hjem på natten)
- Nei, ikke i det hele tatt utover de første timene etter fødselen (på fødeavdelingen)

Tror du ammeveiledningen du fikk hadde vært mer til hjelp for deg, hvis din partner var tilstede og kunne bistå? *

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei, ikke i det hele tatt utover de første timene etter fødselen (på fødeavdelingen)» er valgt i spørsmålet «Var din partner med deg under oppholdet på barselavdelingen/barselhotellet?»

- I svært stor grad
- I stor grad
- Nøytral
- I liten grad
- I svært liten grad

Opplever du at din partner har vært/er til støtte og hjelp under ammingen hjemme? *

- I svært stor grad
- I stor grad
- Nøytral
- I liten grad
- I svært liten grad

Tror du at du hadde fått mer støtte og hjelp fra partner hjemme, dersom han/hun hadde vært tilstede under ammeveiledningen på barselavdelingen/barselhotellet? *

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei, ikke i det hele tatt utover de første timene etter fødselen (på fødeavdelingen)» er valgt i spørsmålet «Var din partner med deg under oppholdet på barselavdelingen/barselhotellet?»

- I svært stor grad
- I stor grad

- Nøytral
- I liten grad
- I svært liten grad

Fikk du hjemmebesøk innen tre dager etter utskrivelse fra sykehuset? *

- Ja
- Ja, men senere enn tre dager
- Nei

Fikk du tilbud om time på helsestasjonen, som erstatning for hjemmebesøk innen tre døgn etter at du kom hjem? *

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «Fikk du hjemmebesøk innen tre dager etter utskrivelse fra sykehuset?»
- Ja
- Ja, men senere enn tre dager
- Nei

Ble ammingen observert første gang du hadde kontakt med helsestasjonen etter utskrivelse fra sykehuset? *

- Ja
- Nei
- Ammet ikke/hadde sluttet å amme

Hvordan gikk det med ammingen de to første ukene etter at du kom hjem fra sykehuset? *


- Ammet / ga bare morsmelk, og hadde ingen problemer
- Ammet / ga bare morsmelk, men hadde problemer
- Ammet delvis, barnet fikk også morsmelkerstatning
- Ammet ikke, men pumpet og ga både morsmelk og morsmelkerstatning på flaske
- Ammet ikke, men pumpet og ga utelukkende morsmelk på flaske
- Ammet ikke

Hvis du hadde ammeproblemer etter fødselen, hvem tok du kontakt med for å få hjelp? *


Velg alle som passer

- Sykehuset
- Helsestasjonen
- Ammehjelpen(organisasjon som gir gratis informasjon, veiledning og støtte ved spørsmål omkring amming og morsmelk)
- Venner / familie
- Sosiale medier
- Ingen
- Hadde ikke problemer


Når du tok kontakt med sykehuset for å få hjelp, opplevde du at du fikk den hjelpen du trengte? *

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Sykehuset» er valgt i spørsmålet «Hvis du hadde ammeproblemer etter fødselen, hvem tok du kontakt med for å få hjelp?»
- Ja, jeg fikk god hjelp som løste problemet
 - Ja, jeg fikk god hjelp, men det løste ikke problemet
 - Nei, jeg fikk ikke den hjelpen jeg trengte

Når du tok kontakt med helsestasjonen for å få hjelp, opplevde du at du fikk den hjelpen du trengte? *

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Helsestasjonen» er valgt i spørsmålet «Hvis du hadde ammeproblemer etter fødselen, hvem tok du kontakt med for å få hjelp?»
- Ja, jeg fikk god hjelp som løste problemet
 - Ja, jeg fikk god hjelp, men det løste ikke problemet
 - Nei, jeg fikk ikke den hjelpen jeg trengte

Når du tok kontakt med Ammehjelpen for å få hjelp, opplevde du at du fikk den hjelpen du trengte? *

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ammehjelpen(organisasjon som gir gratis informasjon, veiledning og støtte ved spørsmål omkring amming og morsmelk)» er valgt i spørsmålet «Hvis du hadde ammeproblemer etter fødselen, hvem tok du kontakt med for å få hjelp?»

Via e-post, telefon, nettside eller Ammehjelpsgruppen på Facebook

- Ja, jeg fikk god hjelp som løste problemet
- Ja, jeg fikk god hjelp, men det løste ikke problemet
- Nei, jeg fikk ikke den hjelpen jeg trengte

Når du tok kontakt med venner/familie for å få hjelp, opplevde du at du fikk den hjelpen du trengte? *

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Venner / familie» er valgt i spørsmålet «Hvis du hadde ammeproblemer etter fødselen, hvem tok du kontakt med for å få hjelp?»

- Ja, jeg fikk god hjelp som løste problemet
- Ja, jeg fikk god hjelp, men det løste ikke problemet
- Nei, jeg fikk ikke den hjelpen jeg trengte

Når du tok kontakt med sosiale medier for å få hjelp, opplevde du at du fikk den hjelpen du trengte? *

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Sosiale medier» er valgt i spørsmålet «Hvis du hadde ammeproblemer etter fødselen, hvem tok du kontakt med for å få hjelp?»

Facebook, Snapchat, Instagram o.l.

- Ja, jeg fikk god hjelp som løste problemet
- Ja, jeg fikk god hjelp, men det løste ikke problemet
- Nei, jeg fikk ikke den hjelpen jeg trengte

Opplevde du at ammehjelpen du fikk i din barselperiode var påvirket av koronasituasjonen? *

Svar uavhengig om du hadde problemer eller ikke

- I svært stor grad
- I stor grad
- Nøytral
- I liten grad
- I svært liten grad

Hvor mange uker er ditt barn i dag?

I *hele* uker

Opplever du at ammingen fungerer bra nå?

- I svært stor grad
- I stor grad
- Nøytral
- I liten grad
- I svært liten grad
- Ammer ikke

Avsluttet du amming tidligere enn du ønsket?

- Ja
- Nei
- Ammer fortsatt

Om du avsluttet ammingen tidligere enn du ønsket, tror du koronasituasjonen hadde innvirkning?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Avsluttet du amming tidligere enn du ønsket?»
- I svært stor grad
- I stor grad
- Nøytral
- I liten grad
- I svært liten grad