# Spørreundersøkelse om sykepleieres selvrapporterte kompetanseutbytte av å delta i palliativt nettverk.

Dette er en undersøkelse blant ressurssykepleiere i palliasjon og kreftomsorg i ulike lokale nettverk i Helse Sør-Øst. Undersøkelsen er en del av en masteroppgave i sykepleie – klinisk forskning og fagutvikling ved OsloMet. Deltakelse i undersøkelsen er frivillig, men du må ha tillatelse fra lederen din til å bruke 10-15 minutter på å fylle ut skjemaet. Alle opplysninger blir behandlet konfidensielt og det vil ikke være mulig å identifisere enkeltpersoner eller arbeidsplasser i den ferdige artikkelen.

## Først vil jeg vite litt om deg:

### Er du sykepleier?

1. Ja 0. Nei

Hvor gammel er du?

1. 21-30 år
2. 31-40 år
3. 41-50 år
4. 51-60 år
5. 61 år eller eldre

### Hvor jobber du:

1. I sykehus/spesialisthelsetjenesten
2. I hjemmesykepleien
3. I helse/omsorgsinstitusjon på kommunalt nivå
4. Annet

Beskriv kort arbeidssted: ...................................................................

### Hvor mange års klinisk praksis vil du anslå at du har med alvorlig syke og døende pasienter?

Oppgi cirka antall hele år: \_\_\_

### Har du videreutdanning i kreft, palliasjon eller annen klinisk videreutdanning?

1. Ja, kreft eller/og palliasjon
2. Ja, annen klinisk videreutdanning som ikke er på masternivå
3. Jeg har master-grad i kreft/palliasjon

3. Jeg har mastergrad i annet enn kreft/palliasjon

4. Nei, jeg har ingen av disse

### 

### Har du rollen som ressurssykepleier/kontaktsykepleier på din arbeidsplass?

1. Ja 1. Nei

### Hvor lenge har du vært med i nettverket?

0. Under 1 år 1. Mer enn et år. Oppgi cirka antall år: \_\_\_

Hvilket av disse utsagnene dekker best din deltakelse på samlinger/fagdager i den tiden du har vært med?

1. Jeg har deltatt på alle samlinger
2. Jeg har deltatt på de fleste samlinger
3. Jeg har deltatt på cirka halvparten
4. Jeg har vært med en sjelden gang
5. Jeg har aldri vært med på nettverkssamling

### Har du signert funksjonsbeskrivelse/annen avtale med din leder om din rolle som ressurssykepleier?

1. Ja
2. Nei

### Har du hospitert en eller flere dager hos din lokale palliative enhet på sykehus?

1. Ja 1. Nei

Har du hospitert en eller flere dager hos en annen enhet i ditt nettverk? (f. eks hjemmesykepleien, lindrende enhet i sykehjem…)

1. Ja 1. Nei

## Kryss av for i hvor stor grad dette stemmer for deg

### 

### Jeg har regelmessig undervisning for kollegaene på mitt arbeidssted om temaer innen lindrende behandling

**1 2 3 4 5**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad**

### Jeg veileder regelmessig kollegaer i konkrete situasjoner i møte med pasienter og pårørende

**1 2 3 4 5**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad**

### Jeg kontakter gjerne andre medlemmer i nettverket for å søke råd/veiledning i arbeidet mitt (utenom samhandling rundt en felles pasient)?

**1 2 3 4 5**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad**

## Når du ser alt under ett; I hvilken grad synes du at nettverket har bidratt til at du har den kompetansen du trenger for å fylle rollen som ressurssykepleier for pasienter, pårørende og kollegaer?

**1 2 3 4 5**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad**

## Kryss av for i hvilken grad deltakelse i nettverket har bidratt til at du har

### Kunnskap om relevante lover, rettigheter og plikter i møte med personer med behov for lindrende behandling

**1 2 3 4 5**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad**

### Kunnskap om pårørendes behov ved alvorlig og livstruende sykdom

**1 2 3 4 5**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad**

### Kunnskap om de ulike palliative tjenestetilbudene

**1 2 3 4 5**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I** svært **stor grad**

### Kunnskap om hvordan du kan formidle kompetanse videre til kollegaer (f. eks presentasjonsteknikk, veiledningsmetoder)

**1 2 3 4 5**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad**

### Kunnskap om medikamentell/legemiddelbasert lindring av ulike symptomer hos alvorlig syke og døende

**1 2 3 4 5**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad**

### Kryss av for i hvilken grad deltakelse i nettverket har gjort deg i stand til å

### Samtale med alvorlig syke og døende og deres familier

**1 2 3 4 5**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad**

### Gjennomføre systematisk symptomkartlegging hos en pasient

**1 2 3 4 5**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad**

### Veilede egne kollegaer i konkrete pasient/pårørende-situasjoner

**1 2 3 4 5**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad**

### Ha undervisning for egne kollegaer

**1 2 3 4 5**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad**

### Utføre kliniske/tekniske prosedyrer, som stell av VAP, Picc-line, Spinalkatetre, Pleurex (drenasje av ascites/pleuravæske gjennom etablert tilgang)

**1 2 3 4 5**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad**

### Identifisere, reflektere over og diskutere etiske dilemmaer i praksis

**1 2 3 4 5**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad**

### Finne frem til og anvende ny relevant forskningskunnskap

**1 2 3 4 5**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad**

### Koordinere tjenester i samhandling med andre nivåer slik at pasient og pårørende opplever trygghet og kontinuitet

**1 2 3 4 5**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad**

## Kryss av for i hvilken grad deltakelse i nettverket har bidratt til at du

### Bidrar aktivt i kliniske beslutninger rundt pasientene med behov for lindrende behandling

**1 2 3 4 5**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad**

### Har oppmerksomhet rundt egen adferd og egne reaksjoner i møte med alvorlig syke og døende

**1 2 3 4 5**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad**

### Bruker verktøy og retningslinjer som anbefales i nettverket, som for eksempel ESAS, Individuell Plan, Livets siste dager, 4 medikamenter i Livets sluttfase.

**1 2 3 4 5**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad**

### Bidrar aktivt til tverrfaglig samarbeid og samhandling på tvers av helsetjenestenivåene

**1 2 3 4 5**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad**

## I hvilken grad brukes disse undervisnings/læringsformene i ditt nettverk:

### Forelesning

**1 2 3 4 5 6**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad Vet ikke**

### Gruppearbeid uten leder

**1 2 3 4 5 6**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad Vet ikke**

### Case-diskusjoner

**1 2 3 4 5 6**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad Vet ikke**

### Rollespill

**1 2 3 4 5 6**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad Vet ikke**

### Simulering

**1 2 3 4 5 6**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad Vet ikke**

### Digitale læringsmidler utenom nettverkssamlinger (f. eks e-læringskurs, utsendte video-forelesninger, chatte-forum)

**1 2 3 4 5 6**

**Ikke i det hele tatt I liten grad Til en viss grad I ganske stor grad I svært stor grad Vet ikke**