

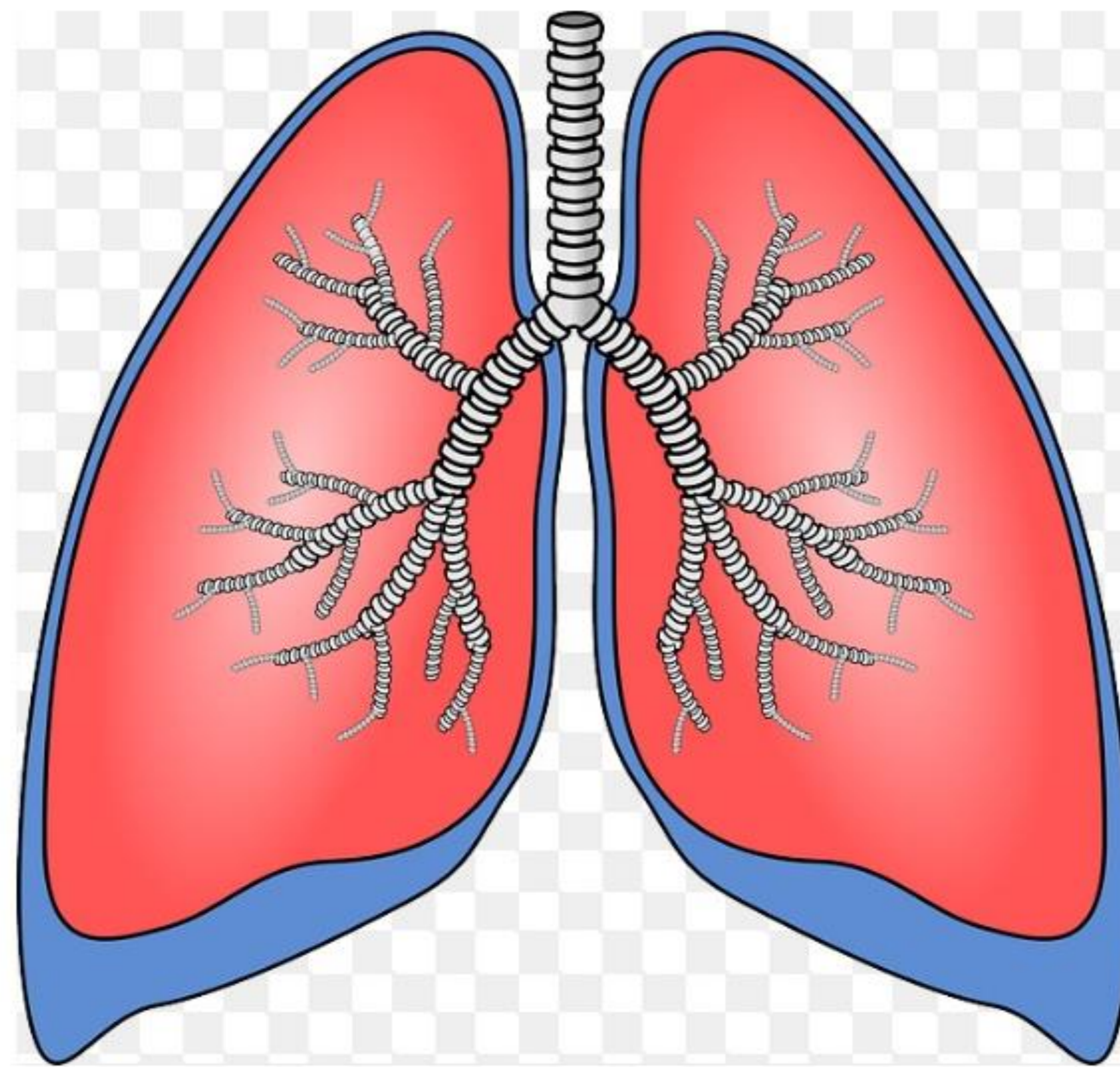
Postoperative lungekomplikasjoner

Litterær oppgave til Kompetanseprogrammet klinisk stige, OUS, Akuttlinikken, Postoperativ avdeling – seksjon Aker Sykehus.
Intensivsykepleier Hege Jordet og intensivsykepleier Elin Riis, 2015.

Hvordan kan intensivsykepleieren forebygge og behandle postoperative lungekomplikasjoner

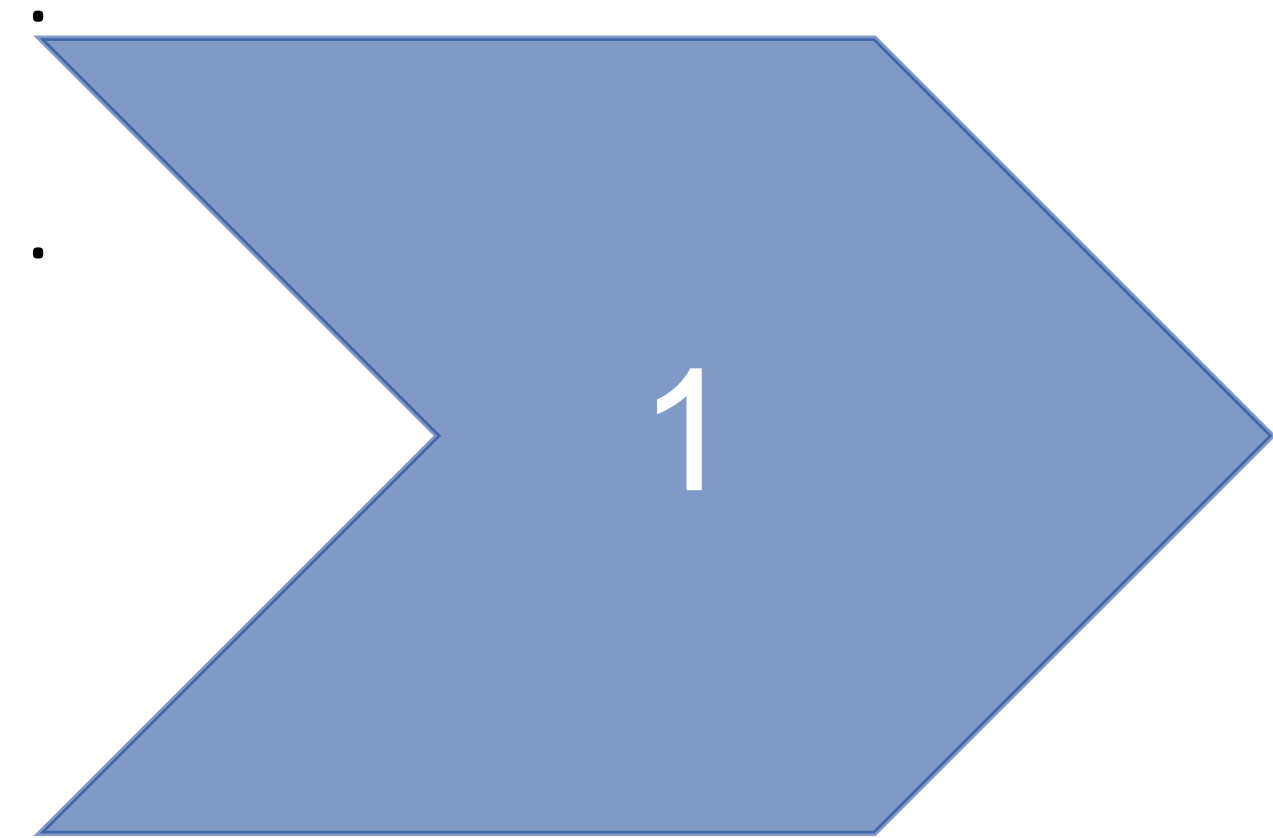
Hensikt/bakgrunn

- Opptil 25% av pasienter som gjennomgår kirurgiske inngrep utvikler symptomer på lungeinfeksjoner.
- Intensivsykepleieren er sentral og kanskje avgjørende i forhold til å forebygge og behandle lungekomplikasjoner postoperativt.
- Øke bevissthet i forhold til egen praksis, jobbe kunnskapsbasert.



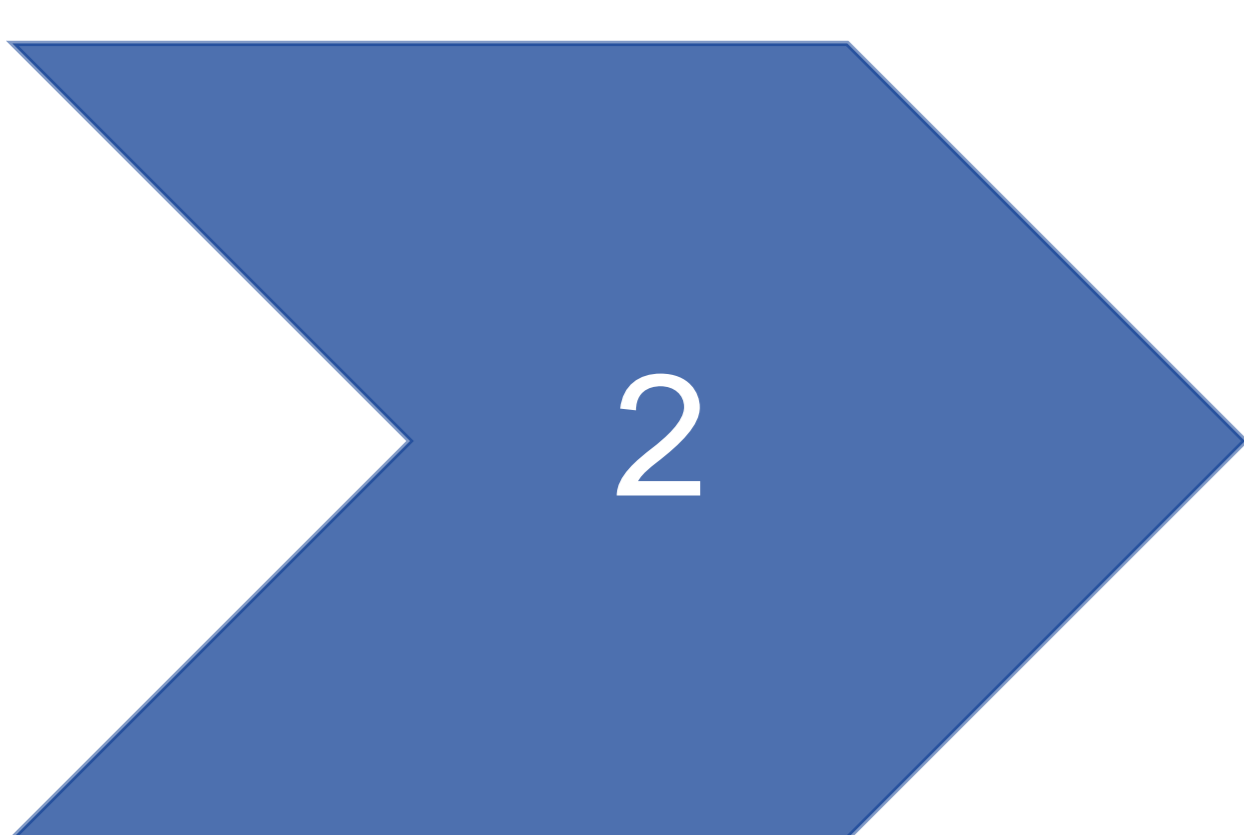
Konklusjon/anbefaling

- Kontinuerlig arbeid
- Fokus på temaet
- Tilgjengelige ressurser/utstyr
- Tverrfaglig samarbeid med lege og fysioterapeut
- Opprettholde kompetanse



Smertelindring

- Pasienten skal kunne puste dypt og hoste uten store smerter
- Epidural smertelindring kan forebygge pneumoni
- Vurdere preoperativ smertelindring



Mobilisering

- Mobilisering ut av seng bedrer lungefunksjonen
- Tidlig mobilisering reduserer forekomsten av postoperative lungekomplikasjoner
- Leieendring/mobilisering så ofte som pasientens tilstand tillater



Pusteteknikker/øvelser

- Dype pusteøvelser som øker tidalvolumet
- PEP fløyte 10 x 3
- Vurdere behov for CPAP og/eller highflow



Referanser: Smetana, G.2016. Strategies to reduce postoperative lung complications. Conde, M.V., S.G.Adams 2016. Overview of the management of Postoperative pulmonary complications. www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/2016/lungekomplikasjoner-postoperative-tiltak-for-forebygging.