

# Sykepleien

FAGUTVIKLING

## Slik kan kroppsførståelsen økes innen sykepleie

**Sykepleiepraksis bør ta hensyn til kroppens sanselige, emosjonelle og erfaringsmessige sider, i tillegg til de bio-kjemisk-fysiologiske aspektene.**

**Diako Morvati**

Stipendiat

Fakultet for sykepleie og helsevitenskap, Nord universitet – Bodø

Fenomenologi

Vitenskap

Sykepleier-pasient-forhold

Sykepleien 2024;112(95456):e-95456

DOI: [10.4220/Sykepleiens.2024.95456](https://doi.org/10.4220/Sykepleiens.2024.95456)

Hovedbudskap

Kroppen er på en særegen måte flertydig og kompleks. Den blir ikke bare påvirket av biologiske, biokjemiske og fysiologiske prosesser, men bærer også med seg erfaringer og kulturelle særtrekk. Når sykepleiepraksisen ensidig retter oppmerksomheten mot det bio-kjemisk-fysiologiske aspektet, risikerer vi å overse og glemme viktige aspekter av pasientens erfaring og opplevelse av sin situasjon.

Målet med denne artikkelen er å øke forståelsen av kroppen i utøvelsen av sykepleie. Forståelsen av kroppen har gjennom historien vært i stadig endring. Martinsen (1) henviser til Max Weber og hevder at den moderne medisins historie i Vesten kan «[...] leses som en avfortrylling av kroppens sanselighet, uhåndgripelighet og gåtefullhet».