

LEDER:
Kristin Sofie Waldum



Helsesøstre inntar ekspertrollen

Her om dagen snakket jeg med en journalist om ungdoms bruk av sosiale medier og deres forhold til foreldrene. Etter intervjuet spurte hun om jeg visste om noen andre hun kunne intervjuer om temaet. Jeg nølte litt, og før jeg rakk å svare, sa hun: «Nei, for det er jo dere helsesøstre som kan noe om dette».

«Derfor spør jeg foreldre om de slår,» var overskriften på kronikk fra helsesøster Solveig Ude i Aftenposten nylig. Hun forteller her hvordan hun snakker med foreldre om hva de gjør når de blir sinte på barna sine. Hun snakker om både fysisk og psykisk krenkelse av barn. Dette er et viktig tema som ble delt utallige ganger på sosiale medier. Gjennom LaHs facebookside nådde saken 40 000. Temaet ble fulgt opp i flere artikler i aviser og på TV i ettertid. Det faglige begrunnede budskapet med vekt på barnas beste, gjorde inntrykk på leserne. Det er viktig å ta med seg tematikken inn i arbeidet med nye retningslinjer for helsestasjons- og skolehelsetjeneste. Det er flott at en helsesøster deler sin fagkunnskap og erfaring på dette viktige feltet.

Det har vært mange flotte innslag og oppslag den siste tiden, der helsesøstre bidrar i samsfunnsdebatten. Vi har blant annet sett mange eksempler på at våre kollegaer løfter frem trender som vokser frem i befolkningen. I Stavanger fortalte helsesøstre om at de traff mange ensomme ungdommer i sommer, siden foreldrene hadde reist på ferie uten dem. Helsestasjon for ungdom opplevde rekordbesøk, der det var åpent i ferien vel å merke. I Buskerud ble søvnløse ungdommer satt på agendaen. Småbarnsforeldres sexliv, eller manglende sådan ble trukket frem i Oslo. Disse og mange tilsvarende saker er med på å synliggjøre oss som en faggruppe med et bredt fag- og interessefelt.

Ved nesten daglig å bli kontaktet av journalister, merker jeg som LaH-leder godt at helsesøstres kompetanse er etterspurt. De vil vite helsesøstrenes erfaring fra vårt møte med barn, unge

og familier. Jeg opplever også at vi i større grad får «solgt inn» det vi selv ønsker å få publisert om. Har vi først uttalt oss om Ungdataundersøkelsen, får det ringvirkninger og vi blir spurt om å delta i TV, radio og paneldebatter både her og der.

I tillegg til trender og fagstoff, har vi hatt mye publisert rundt politiske spørsmål, som omskjæring av gutter og utvidet forskrivningsrett på prevensjon. Politikere tar også direkte kontakt for å høre vår mening. Ukentlig er det også oppslag fra hele Norge i forhold til de statlige midlene, som er bevilget til helsestasjons- og skolehelsetjenesten og som i varierende grad er brukt etter intensjonen. Helsesøstre på Sunnmøre fikk blant annet et flott førstesideoppslag om dette.

Det er ikke lenge siden vi snakket om at vi ikke ble hørt og irriterte oss over at vi i så liten grad ble etterspurt for vår fagkompetanse, vi er virkelig kommet et stykke videre. Vi inntar i mindre grad offerrollen, vi hever heller røsten og fremmer et logisk og faglig budskap. Det viktigste av alt er at vi snakker mer på vegne av barn og unge, enn på vegne av oss selv. Dette siste er helt i tråd med Sykepleierforbundets intensjon om «mer fag inn i den politiske retorikken».

Denne høsten er det Sogn og Fjordane som har vært lokal redaksjonskomité for bladet. Det ser ut til at dette tidsskriftet inneholder noe for helsesøstre i alle typer stillinger. Ernæring er en rød tråd gjennom flere av artiklene. Ellers er vi glade for å kunne presentere nok en spennende helsesøster – doktorgrad.

Vi skal fortsette å kaste oss fram på. Ikke fordi vi digger oss selv, men fordi vi «kan noe» om barn og unge.

Kristin Sofie Waldum

LEDER AV LANDSGRUPPEN AV HELSESØSTRE NSF